

RUTAS Y SITIOS DE PRÁCTICA DEL CICLOMONTAÑISTA NEIVANO

ALEXIS GARCIA PERDOMO

CRISTIAN CAMILO HACHITO PENAGOS

DIEGO ALBERTO GUTIERREZ TRUJILLO

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

FACULTAD DE EDUCACION

PROGRAMA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN

EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

NEIVA

2011

RUTAS Y SITIOS DE PRÁCTICA DEL CICLOMONTAÑISTA NEIVANO

ALEXIS GARCIA PERDOMO

CRISTIAN CAMILO HACHITO PENAGOS

DIEGO ALBERTO GUTIERREZ TRUJILLO

Asesor

SAULO ANDRÉS CHAMORRO BURBANO
Lic. EDUCACIÓN FÍSICA

Trabajo de grado presentado como requisito de grado para optar al título de
Licenciado en Educación Física

UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA

FACULTAD DE EDUCACION

PROGRAMA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN

EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES

NEIVA

2011

NOTA DE ACEPTACIÓN

Firma del presidente del jurado

Firma del jurado

Firma del jurado

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan sus agradecimientos a:

- La Universidad Surcolombiana y el programa de Educación Física por darnos la oportunidad de llevar a cabo esta investigación.
- Saulo Andrés Chamorro por sus asesorías y por facilitarnos la tecnología Forward GPS con el cual se desarrolló el trabajo de campo.
- Daniel Yovanovic por sus asesorías metodológicas para la elaboración del informe final.
- Josué Manchola por su colaboración y aporte de información significativa para desarrollar el trabajo de campo.
- Los dirigentes, patrocinadores, deportistas, vinculados y autoridades que participaron en el desarrollo de este trabajo.

Nuestros más sinceros agradecimientos por sus aportes.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN	12
1. JUSTIFICACIÓN	13
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
3. OBJETIVOS Y ALCANCES	15
3.1 OBJETIVO CENTRAL	15
3.2 OBJETIVOS OPERACIONALES	15
3.3 ALCANCES	15
4. MARCO DE REFERENCIA	16
4.1 ANTECEDENTES	16
4.2 CONTEXTUALIZACIÓN	20
4.3 CONCEPTUALIZACIÓN	21
4.3.1 El ciclomontañismo	21
4.3.2 Historia del ciclomontañismo	21
4.3.3 Clasificación del ciclomontañismo	22
4.3.1.1 Cross country	22
4.3.1.2 Marathon Bike	23
4.3.1.3 Toda montaña (Allmountain)	23
4.3.1.4 Enduro	23
4.3.1.5 Saltos (Dirtjump)	23
4.3.1.6 Conducción libre (Freeride)	23
4.3.1.7 Descenso (Downhill)	23
4.3.1.8 Eslalom (Slalom)	23
4.3.1.9 Ascenso (Uphill)	24

4.3.1.10 Rural Bike	24
4.3.4 Tecnología y deporte	24
4.3.4.1 GPS (Forward)	24
5. DISEÑO METODOLÓGICO	26
5.1 NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO	26
5.2 POBLACIÓN Y MUESTRA	27
5.2.1 Población	27
5.2.2 Tamaño de la muestra	27
5.2.3 Procedimiento del muestreo	27
5.3 INSTRUMENTOS DE MEDIDA	27
5.4 ACTIVIDADES	28
6. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS	31
6.1 RESULTADOS ENCUESTAS CICLOMONTAÑISMO EN LA CIUDAD DE NEIVA	31
6.2 PROCESAMIENTO Y ANALISIS	36
6.3 DISCUSIÓN	38
6.4 CONCLUSION DE ENTREVISTAS	40
6.5 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	41
7. CARACTERIZACIÓN DE LAS RUTAS FRECUENTADAS POR LOS CICLOMONTAÑISTAS DE LA CIUDAD DE NEIVA	45
7.1 RUTA No 1 CABAÑITAS	45
7.2 RUTA No 2 CALENTAO	51
7.3 RUTA No. 3 CONTRARRELOJ OLIMPIADAS ELECTROHUILA (NEIVA– HUILA) COLEGIO SANTA CLARA	57
7.4 RUTA No.4 EL LEÑERO	61
7.5 RUTA No 5. NEIVA – AMBORCO	67

7.6 RUTA No 6. NEIVA – RIVERA – AGUAS FRIAS	71
7.7 RUTA No 7 NEIVA – SANTA CLARA – MOSQUITO – CHONTADURO NOMBRE DE RUTA: Neiva – Santa Clara – Mosquito - Chontaduro (Neiva – Huila)	77
7.8 RUTA No 8. NEIVA – SAN ANTONIO – SIERRA DEL GRAMAL – TELLO – FORTALECILLAS – NEIVA	83
7.9 RUTA No 9. NEIVA – PALERMO – LOS GUACIMOS	92
7.10 RUTA No 10. LA ULLOA	98
7.11 RUTA No. 11 FORTALECILLAS	105
7.12 RUTA No 12 NEIVA – PALERMO – BUENOS AIRES – NAZARETH – NEIVA	110
7.13 RUTA No. 13 CAREPERRO	118
8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES	124
9. RECURSOS	125
9.1 HUMANOS	125
9.2 MATERIALES Y FINANCIEROS	125
BIBLIOGRAFIA	126
ANEXOS	127

LISTA DE CUADROS

	Pág.
Cuadro 1. Calendario CCMC Cundinamarca	17
Cuadro 2. CCMC (Comisión Colombiana de Ciclomontañismo)	17
Cuadro 3. Programación de la copa MTB Antioquia	18
Cuadro 4. Análisis general	30

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
Figura 1. Ruta No. 1 Cabañitas	48
Figura 2. Altitud y distancia ruta 1	49
Figura 3. Ruta 1 en dos dimensiones	50
Figura 4. Ruta No. 2 Calentao	54
Figura 5. Altitud y distancia ruta 2	55
Figura 6. Ruta 2 en dos dimensiones	56
Figura 7. Ruta No. 3 Contrarreloj Olimpiadas ElectroHuila (Neiva– Huila) Colegio Santa Clara	58
Figura 8. Altitud y distancia ruta 3	59
Figura 9. Ruta 3 en dos dimensiones	60
Figura 10. Ruta No. 4. El Leñero	64
Figura 11. Altitud y distancia ruta 4	65
Figura 12. Ruta 4 en dos dimensiones	66
Figura 13. Ruta No. 5. Neiva – Amborco	68
Figura 14. Altitud y distancia ruta 5	69
Figura 15. Ruta 5 en dos dimensiones	70
Figura 16. Ruta No 6. Neiva – Rivera – Aguas Frías	74
Figura 17. Altitud y distancia ruta 6	75
Figura 18. Ruta 6 en dos dimensiones	76
Figura 19. Ruta No 7. Neiva – Santa Clara – Mosquito – Chontaduro	80
Figura 20. Altitud y distancia ruta 7	81
Figura 21. Ruta 7 en dos dimensiones	82
Figura 22. Ruta No 8. Neiva – San Antonio – Sierra del Gramal – Tello – Fortalecillas – Neiva	89

Figura 23. Altitud y distancia ruta 8	90
Figura 24. Ruta 8 en dos dimensiones	91
Figura 25. Ruta No 9. Neiva – Palermo – Los Guácimos	95
Figura 26. Altitud y distancia ruta 9	96
Figura 27. Ruta 9 en dos dimensiones	97
Figura 28. Ruta No. 10. La Ulloa	101
Figura 29. Altitud y distancia ruta 10	102
Figura 30. Ruta 10 en dos dimensiones	103
Figura 31. Ruta No. 11. Fortalecillas	107
Figura 32. Altitud y distancia ruta 11	108
Figura 33. Ruta 11 en dos dimensiones	109
Figura 34. Ruta No 12 Neiva – Palermo – Buenos Aires – Nazareth– Neiva	115
Figura 35. Altitud y distancia ruta 12	116
Figura 36. Ruta 12 en dos dimensiones	117
Figura 37. Ruta No. 13 Cabañitas	121
Figura 38. Altitud y distancia ruta 13	122
Figura 39. Ruta 13 en dos dimensiones	123

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Registro fotográfico	127
Anexo B. Conversatorio	131
Anexo C. Artículos de prensa	133
Anexo D. Tabla de conclusiones de entrevista a promotores deportivos	135

INTRODUCCIÓN

El ciclomontañismo deporte olímpico a partir de las justas de Atlanta 96 en Los Estados Unidos, es categorizado como deporte extremo por su grado de aventura, dificultad, emociones y relacionado con el hábitat natural ya que es su principal entorno compartiendo las riquezas, las fuentes y maravillas que ofrece la madre tierra. Este deporte parte en evitar la monotonía que ofrece el ciclismo de carretera, y por ende nace el espíritu de explorar nuevas vías, trochas y medios para acceder a ciertas partes donde con la ayuda de la bicicleta se puede lograr.

El presente trabajo elaborado por los estudiantes Alexis García Perdomo código. 2007268601, Cristian Camilo Hachito Penagos código 2006135162 y Diego Alberto Gutiérrez Trujillo código 2005200469, pertenecientes al Programa De Educación Física de la Universidad Surcolombiana, partió en localizar los espacios y zonas en las cuales practican los deportistas del municipio de Neiva e identificar sus intereses cuando realizan ciertos recorridos para llevar a cabo su entrenamiento deportivo. Las rutas de práctica son el fin de la investigación al caracterizar los caminos escogidos por los ciclomontañistas de acuerdo al tipo de dificultad, extensión, destinos, tipos de climas, lugares de mayor acogida y la frecuencia en que los practicantes de esta disciplina recurren a ellos.

Este tema buscó de igual forma encontrar los diferentes grupos de practicantes de la ciudad, indagando sus prioridades, necesidades y preferencias (Rutas) que a lo largo de sus experiencias dieron validez y nutrieron el fin de la investigación.

1. JUSTIFICACIÓN

Para el común de las personas el deporte del Ciclomontañismo es de total desconocimiento por ser ésta una actividad deportiva no convencional, por tal razón su publicidad y práctica ha sido de poca difusión comparándolo con otro tipo de disciplinas. Este deporte en los últimos 15 años ha tenido mayor acogida por la gente neivana y en gran parte ha sido la razón principal y motivación para emprender y conocer muchísimo más sobre este deporte el cual le permite al ser humano crecer en su desarrollo personal, físico-deportivo-social y cultural.

Esta investigación se desarrolló en el municipio de Neiva (Huila - Colombia), por estudiantes de la universidad surcolombiana inscritos en el programa de educación física, la exploración nos brindó resultados en los cuales los deportistas aportaron sus vivencias, experiencias y demás intereses frente a la práctica de este deporte. Finalizando este documento se plasmó de forma estructurada las rutas de práctica, organización deportiva y necesidades que afronta esta disciplina. Para la realización de la investigación se ejecutaron instrumentos de medida como las entrevistas, encuestas, observaciones y mediante la utilización de la tecnología GPS (Sistema de Posicionamiento Global), cuyo dispositivo garantiza la demarcación detallada de las rutas a caracterizar, mediante un sistema satelital arrojando información detallada de los puntos, sitios y lugares de acceso.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Qué sitios de interés, accesos y rutas de práctica frecuentan los ciclomontañistas del municipio de Neiva para llevar a cabo sus actividades deportivas?

3. OBJETIVOS Y ALCANCES

3.1 OBJETIVO CENTRAL

Caracterizar rutas de práctica que recorren los ciclomontañistas neivanos para su práctica deportiva.

3.2 OBJETIVOS OPERACIONALES

- Identificar grupos y diferentes personas que practican en la actualidad el deporte del ciclomontañismo en el municipio de Neiva.
- Reconocer, de acuerdo a los puntos cardinales, las rutas que frecuentan los deportistas del municipio de Neiva.
- Diferenciar los tipos de rutas de acuerdo a su dificultad, recorrido y concurrencia.

3.3 ALCANCES

Mediante la investigación, se reconoció el potencial geográfico con que cuenta nuestra región para la práctica y entrenamiento del ciclomontañismo para los deportistas del municipio de Neiva.

Para lograr este fin, se elaboró una guía en donde se encuentren las rutas de mayor aceptación de acuerdo a su nivel de exigencia, recomendaciones, grupos existentes, puntos de encuentro y sitios de interés; para que el ciclomontañista y las personas que deseen ingresar a este deporte encuentren una manera práctica para desarrollar esta actividad deportiva en nuestra región.

4. MARCO DE REFERENCIA

4.1 ANTECEDENTES

Como antecedentes en el Huila, encontramos el ciclismo de ruta; que a través de los años y de la historia colombiana se promociona mas esta disciplina, porque en sus eventos cuentan con los avales de la Federación para su desarrollo, promoción y vigencia. Ejemplo, realización de competencias con la participación de deportistas huilenses en eventos tales como:

A NIVEL NACIONAL ENCONTRAMOS:

- Vuelta a Colombia Sub 23 2009
- Clásico RCN 2011
- Vuelta de la juventud 2010
- Vuelta al porvenir 2010

A NIVEL REGIONAL ENCONTRAMOS:

- Vuelta al Huila 2008-2009
- Clásica Algeciras 2009-2010-2011

En cambio; en la región no se encuentra mucha información referente al Ciclomontañismo, este deporte es practicado desde la década de los 90 en el Huila y empezó por la misma necesidad para salir de la monotonía del ciclismo de ruta, que su práctica únicamente se vivencia al rodar en bicicletas por carretera, por ello, personas que a lo largo de su carrera ciclística han optado por continuar en esta rama del ciclismo para experimentar y estar más en contacto con la diversidad de paisajes, que ofrece nuestra región.

En Colombia podemos encontrar gran cantidad de información, ya que departamentos como Cundinamarca, Antioquia, Valle entre otros y ciudades capitales como Bogotá y Manizales; tienen una Comisión de Ciclomontañismo, que ofrece y explota esta modalidad, dándole la importancia necesaria para que las personas vivencien y lo practiquen, mediante eventos y competencias.

Cuadro 1. Calendario CCMC (Comisión de Ciclomontañismo de Cundinamarca)

CALENDARIO CCMC 2010 CUNDINAMARCA			
Evento	Mes	Días	Municipio
I	Febrero	21	Chía
II	Marzo	21	Cota
III	Abril	11	Susa
IV	Mayo	9	Zipaquirá
V	Junio	27	Guatavita
VI	Julio	4	San Antonio del Teq.
VII	Agosto	1	Mesitas del colgio
VIII	Agosto	29	Cogua
IX	Septiembre	20	Bojaca
CAMPEONATO DEP.	Octubre	3	Ubate
Final Copa	Octubre	10	Zipaquirá

Cuadro 2. CCCM (Comisión Colombiana de Ciclomontañismo)

CALENDARIO COPA BOGOTANA 2010			
Evento	Mes	Días	Municipio
I	Abril	25	Quipile
II	Julio	25	Madrid
III	Septiembre	05	Tabio
IV	Octubre	31	Cota

Cuadro 3. Programación de la copa MTB Antioquia

PROGRAMACION DE LA COPA MTB ANTIOQUIA		
Un tesoro por descubrir		
Modalidad	Lugar	Fecha
XCO	Puerto Triunfo	Junio 27
XCO	Urrao	Julio 18
DHI	Caldas	Julio 20
DHI	Fredonia	Agosto 1
XCO	El Carmen	Agosto 29
DHI	Jardin	Septiembre 5
XCO	Carolina	Septiembre 12
DHI	El peñol	Septiembre 26
DHI	Jerico	Octubre 3
XCO	Jerico	Octubre 10

Calendario Nacional De Ciclomontañismo 2011*:

Febrero 19 y 20 I Valida Copa nacional-Caldas
 Marzo 19 y 20 II Valida Copa nacional-Chía Cundinamarca

Marzo 30-Abril -1-2-3 Campeonato Panamericano de MTB Chía Cundinamarca

Abril 30-Mayo-1 III Valida Copa Nacional-Risaralda
 Junio 2 Y 3 IV Valida Copa Nacional-Quindío (por definir)
 Julio 2 y 3 V Valida Copa Nacional-Cauca (por definir)
 Agosto 13 y 14 VI Valida Copa Nacional-Valle (por definir)
 Octubre 15 y 16 Final Copa Nacional-Antioquia

De igual manera, podemos encontrar deportistas que se han destacado en las diferentes categorías a nivel nacional como:

Cadetes

1. Juan Miguel Arango - Antioquia (GW Shimano - Indeportes Antioquia).

* Calendario de competencias de ciclomontañismo. Recuperado en enero 28 de 2011. Disponible en www.cccm.org.co

2. Carlos David García - Caldas (Club Rueda Libre)

3. Estiven Ceballos.

Veteranos

1. Alejandro Quintero - Valle

2. Robinson Muñoz - Antioquia.

3. Carlos Chacón - Bogotá 5:06.

Rígida

1. Miguel Orrego - Caldas (Constrictor)

2. Jonathan Ramírez - Caldas (Constrictor)

3. Carlos León - Tolima (DH Tolima)

Sénior

1. Marcelo Arango - Caldas

2. Jaime Sánchez - Antioquia (Club SinLimite)

3. Jorge Correa - Antioquia (Club Copacabana)

Júnior

1. Rafael Gutiérrez - Caldas.

2. Juan Manuel Orrego - Caldas (Trek Fox -BikeHouse)

3. Felipe Escobar - Caldas (WelcomeSpecialized)

Elite

1. Marcelo Gutiérrez- Caldas

2. Mauricio Estrada - Cundinamarca (Trek Fox -BikeHouse)

3. Mateo Jaramillo - Caldas (Club Rueda Libre)

En los Juegos Suramericanos Medellín 2010, la Selección Colombia fue la Campeona con 3 medallas, 2 de oro y una de bronce. A nivel internacional se a destacado Leonardo Páez de Boyacá y el Caucano Sebastián Gómez.

Con los antecedentes anteriores, demostramos que este deporte ha causado un gran impacto a nivel colombiano. A nivel local esta disciplina está en auge de deportistas pero la promoción y la divulgación no ha sido suficiente.

4.2 CONTEXTUALIZACIÓN

Para dar mayor claridad al desarrollo del proyecto se define lo siguiente:

FEDERACION: Las federaciones deportivas nacionales son organismos de derecho privado, constituidas como asociaciones o corporaciones por un número mínimo de ligas deportivas, asociaciones deportivas o clubes deportivos departamentales o del distrito capital o de ambas clases, para fomentar, patrocinar y organizar la práctica de un deporte y sus modalidades deportivas dentro del ámbito nacional e impulsarán programas de interés público y social. Las federaciones deportivas adecuarán su estructura orgánica para atender el deporte aficionado y el deporte profesional separadamente, y tendrán a su cargo el manejo técnico y administrativo de su deporte en el ámbito nacional y la representación internacional del mismo. (Decreto 1228 De 1995, de la Ley 181 de 1995)

Para nosotros la federación comprende a todas las ligas que están registradas en un determinado país o estado, en Colombia encontramos la federación colombiana de ciclismo ubicada en el Coliseo El Campín entrada 17 Oficina 38 / Bogotá D.C. Teléfono: 4803539

LIGA: Las ligas son organismos de derecho privado constituidas como asociaciones o corporaciones por un número mínimo de clubes deportivos o promotores o de ambas clases, para fomentar, patrocinar y organizar la práctica de un deporte con sus modalidades deportivas, dentro del ámbito territorial del departamento o del distrito capital, según el caso, e impulsarán programas de interés público y social. No podrá existir más de una liga por cada deporte dentro de la correspondiente jurisdicción territorial. (Decreto 1228 De 1995, de la Ley 181 de 1995)

Comprende a todos los individuos que practican un deporte registrados en un equipo o individualmente, en una determinada zona, región, o población.

CLUB: Los clubes deportivos son organismos de derecho privado constituidos por afiliados, mayoritariamente deportistas, para fomentar y patrocinar la práctica de un deporte o modalidad, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre en el municipio e impulsar programas de interés público y social.

La investigación tubo epicentro el Municipio de Neiva, se acudió a deportistas que toman este deporte sin la rigurosidad de pertenecer a un club. En una segunda etapa el grupo investigador se dirigió a la Dirección de Deportes del Municipio (DDR), para tener acceso a la lista de clubes que se encuentren legalmente constituidos y vigentes, igualmente reconocer deportistas que están vinculados a esta disciplina en Neiva y zonas del departamento que abarquen municipios del sur, norte, oriente y occidente del Huila.

4.3 CONCEPTUALIZACIÓN

4.3.1 El ciclomontañismo. El Ciclomontañismo nació y se desarrolló por la necesidad de salir del estrés que produce hacer deporte en las ciudades, carreteras de cemento y asfalto, al lado de fábricas y vehículos que sólo expiden gases tóxicos y venenosos para la salud del hombre. El hombre adaptó una bicicleta que pudiera maniobrar en el monte, la trocha, el camino, el sendero, la playa, el páramo, el pantano, el barro y la espesura de la manga. Cuando la ensayó en todos terrenos, la bautizó, la bicicleta del monte y a los que la montan, los llamó ciclomontañistas.

Hoy en el mundo, es un éxtasis montar en la bicicleta de montaña y quienes terminan una jornada de ciclomontañismo, sólo les queda en su corazón, la alegría de haber vuelto a sentir el canto de los pájaros, el zumbido del viento, el excitante ruido del arroyo, el susto de la ardilla, el espanto de la culebra, el encanto del color de las mariposas, el olor del musgo, las deslumbrantes cortinas de sol entre pinos y eucaliptos, sentir el rocío del páramo, ver terminar las olas en un mar de arena blanca y por último, el ciclomontañista siente respirar el último átomo de aire puro que le queda en la tierra. La bicicleta de montaña es como un santuario que congrega al hermano, al amigo, a la familia y al desconocido, es después de Dios, la única que conjuga la unidad.*

4.3.2 Historia del ciclomontañismo. El Ciclomontañismo nació en California a finales de los años setenta, no obstante, sus orígenes se remontan mucho más atrás a 1933 concretamente. Ese fue el año que Ignaz Schwinn, construyó en USA, una bicicleta de gran robustez, la SchwinnExcelsior, que muy pronto se hizo popular entre los repartidores de periódicos a domicilio. Hacia mediados de la década de los setenta, justamente cuando nacían las primeras BMX (bicicletas

*recuperado en enero 28 de 2011 disponible en <http://www.esciclismo.com/info/index.asp>

para adolescentes, ideadas para practicar el Cross), algunos aficionados crearon competiciones en descenso, sobre todo en el condado de San Francisco. Fue entonces cuando se "redescubrieron" las viejas Shwinn, que probaron su perfecta utilidad para las competiciones de este tipo.

Gary Fisher, uno de los pioneros del Ciclomontañismo, modificó su Shwinn, aplicándole los cambios de velocidad para poder utilizarlas también en subidas. Muy pronto Joe Berezze, comprendió que el secreto de las viejas Shwinn, no dependía del grosor de los tubos, sino de la geometría del cuadro. Estas consideraciones lo impulsaron a construir bicicletas nuevas con bastidores de una geometría similar, pero equipadas con grupos más eficientes, "había nacido la bicicleta todo terreno".

En la historia del ciclomontañismo aparecen otros pioneros como: Charlie Cunningham Y Tom Richey, Mike Sinyard, Tim Neenan, los cuales crearon el Stumpjumper, uno de los modelos más famosos y otros nombres como Murray Y Ross. Estas bicicletas adquirieron el nombre de All Terrain Bike, (Todo Terreno), a partir de estas bicicletas se crearon las competencias ideadas para ellas.

El Primer Mundial de Ciclomontañismo, se realizó en 1991. En Colombia existe lo que se denomina Comisión Colombiana De Ciclomontañismo, organismo que rige esta disciplina en todo el país, según Resolución No.56 de Noviembre 29 de 1993, de Fedeciclismo y jurídicamente con Personería No.01676 de Marzo 01 de 1995. Actualmente existen 17 Comités departamentales de ciclomontañismo. El Presidente es el señor Jorge Ovidio González Longas, hasta la fecha se ha participado en cuatro Mundiales, Latinoamericanos, Panamericanos, Bolivarianos y Copas de Venezuela, Panamá, Chile, Perú. El Ciclomontañismo es el fenómeno deportivo del siglo XX, se escucha decir que sobrepasará el ciclismo en la parte deportiva y comercial.

4.3.3 Clasificación del ciclomontañismo*.

Las modalidades más reconocidas del ciclomontañismo son:

4.3.1.1 Cross Country. Modalidad usual del ciclismo de montaña. Las bicicletas suelen llevar suspensión delantera solamente, aunque también se empiezan a utilizar suspensiones traseras. Esta prueba consiste en dar un número determinado de vueltas a un circuito, cuya longitud suele estar comprendida entre los 8 y los 11 kilómetros.

*recuperado en enero 28 de 2011 disponible en www.wikipedia.com.co/ciclismodemontana

4.3.1.2 Marathon Bike. Modalidad que consiste en una travesía de entre 65 y 100 km, existen pruebas más largas de 150 a 200 km. Se suele emplear el mismo tipo de bicicleta que en el cross country, aunque algo más robusta, pues la fiabilidad y la comodidad son vitales en carreras tan largas. También se incluyen en esta modalidad pruebas por etapas, como la TransAlp, la Transrockies, la Ruta de los Conquistadores, el Reto Quetzal, etc. Esta modalidad ha conseguido una gran popularidad en los últimos tiempos, pues sus competiciones suelen estar abiertas tanto a profesionales como a simples aficionados y se convierten en un reto personal el solo hecho de lograr terminarlas.

4.3.1.3 Toda Montaña (Allmountain). Esta modalidad (No competitiva) intenta brindar a los conductores agresivos de bicicletas con recorridos amplios (120mm a 150mm) en las suspensiones, para poder hacer descensos con seguridad, pero mantiene las bicicletas en pesos bajos y con diseños que permiten pedalear con facilidad, en especial en cuestas. Estas bicicletas están pensadas en recorridos recreativos largos.

4.3.1.4 Enduro. Igual que All-Mountain, diferenciándose de esta en varios aspectos, prima la búsqueda de bajadas más agresivas y descensos más cercanos al DH (Downhill), son bicicletas de recorrido y más pesadas.

4.3.1.5 Saltos (Dirtjump). Esta modalidad (competitiva y recreativa) se caracteriza por bicicletas pequeñas, livianas y muy resistentes, construidas para parques de salto, donde el conductor debe ser muy experimentado y ágil. En la misma, los ciclistas se miden realizando saltos y piruetas en rampas de tierra.

4.3.1.6 Conducción Libre (Freeride). Esta modalidad (recreativa) se caracteriza por bicicletas con menos énfasis en el peso y mayor en el recorrido de las suspensiones, sin llegar a ser tan robustas, pesadas o con recorridos como las bicicletas de Descenso (competitivas). Estas bicicletas permiten el pedaleo en ascenso, pero no están construidas para recorridos largos.

4.3.1.7 Descenso (Downhill). Modalidad en la cual se compite en un monte, donde el trayecto es solo bajada, con variedad de saltos (cortados, dobles, mesetas...). Es bastante complicado, tanto si se practica a nivel nacional como internacional, debido a que el ganador es el que realiza el recorrido en el menor tiempo, de todos los participantes.

4.3.1.8 Eslalom (Slalom). Modalidad parecida al Descenso, en la cual se compite en una pista en bajada, con banderas y puertas al estilo del esquí.

4.3.1.9 Ascenso (Uphill). Modalidad en la cual se compite contra reloj y distancia. El trazado solo es de subida, y gana quien haga el menor tiempo y la mayor distancia en el ascenso.

4.3.1.10 Rural Bike. Modalidad en la que se compite en caminos de tierra llanos.

4.3.4 Tecnología Y Deporte**

Dentro del proceso de investigación se utiliza una herramienta tecnológica que le permite al grupo de investigación tener información detallada acerca la caracterización de las rutas.

4.3.4.1 GPS (FRWD) “En este campo del conocimiento del deporte y de sus características puede enmarcarse la utilización de la tecnología de posicionamiento a través de satélites, GPS (Global Positioning System - Sistema de Posicionamiento Global). Se trata de un sistema global de navegación por satélite (GNSS) que permite localizar con precisión un dispositivo GPS en cualquier lugar del mundo.

El sistema es desarrollado y actualmente operado por el Departamento de Defensa de EE.UU. Está compuesto por veinticuatro satélites (21 operativos y 3 de respaldo) que están en órbita a unos 20.200 km de la Tierra con trayectorias sincronizadas para cubrir toda la superficie terrestre. También existen otros sistemas de posicionamiento por satélite, como el GLONASS de la antigua URSS que ahora controla el gobierno de Rusia. También la Unión Europea intenta lanzar su sistema de posicionamiento llamado Galileo.

Para ubicar un punto se utilizan como mínimo cuatro satélites. El dispositivo GPS recibe las señales y las horas de cada uno de ellos. Con estos datos y por triangulación calcula la posición en el punto donde se encuentra, se permite mediante un pequeño aparato receptor conocer la posición en el espacio, lo que unido a su variación a lo largo del tiempo permitirá conocer la distancia y la velocidad. Se puede también exportar los datos proporcionados por el GPS a una PC para hacer los cálculos necesarios mediante software específicos.

La exactitud de la medida de posición es por tanto esencial cuando se pretende obtener datos "sensibles" y "reproductibles", y esto es obtenible con la utilización de la tecnología GPS utilizada. Las mejoras continuas que se están produciendo en la infraestructura espacial y tecnología de los diferentes sistemas de posicionamiento por satélite, las mejoras en los receptores que son capaces de procesar las señales de más satélites consumiendo menos energía, así como almacenar más datos, y el enorme desarrollo del software específico de tratamiento de los datos aportados por los pequeños receptores están revolucionando su uso. (Fuerzas Armadas, topografía, geografía, industria

automotriz, etc.)

Así como en un principio los GPS utilizados en deporte limitaban su uso en aplicaciones hacia el montañismo, principalmente con objetivos de orientación y localización, este avance en la precisión de dichos receptores ha provocado la aparición de pequeños aparatos basados en la tecnología GPS, que se utilizan en el atletismo, en el ciclismo, etc. utilizando de esta forma la tecnología satelital para conocer distancias y velocidades, rutas, posicionamiento, altimetrías y otras variables” Barbero (2003).

La fiabilidad de la utilización de estos sistemas se ha demostrado en estudios realizados por Coutts et al., (2008), en el cual demostraron que las unidades de GPS analizadas proporcionaron un nivel aceptable de exactitud y fiabilidad para la mayoría de las medidas necesarias para evaluar el rendimiento de los deportes de equipo.

**Chamorro, B. Saulo. (2011) carga física en futbolistas editorial surcolombiana, Neiva.

5. DISEÑO METODOLÓGICO

5.1 NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO

INTENCIÓN METODOLÓGICA, (COMO).

a. ENFOQUE EPISTEMOLOGICO, (empírico-analítico). (Histórico)

Se trabaja este enfoque ya que este es un proyecto experimental, por lo cual esta investigación es accesible y es medible de manera directa para nosotros como investigadores.

b. EL MÉTODO GENERAL

El método general con el que se va a trabajar, es el **DESCRIPTIVO**.

c. LA MODALIDAD

Se realizara el trabajo con un estudio de investigación exploratoria ya que los resultados y datos que queremos obtener se logran a largo plazo que es lo que necesitamos, para cumplir a cabalidad todos los objetivos propuestos. Con esta modalidad se tendría flexibilidad en el diseño metodológico en los análisis y conclusiones. (Prospectiva) con antecedentes.

d. LA TELEOLOGÍA O POLÍTICA INVESTIGATIVA

La intencionalidad de los integrantes del grupo investigador, es la de investigación para el desarrollo, determinando como grupo que el trabajo a realizar va dirigido a toda la comunidad del municipio de Neiva, ya que es un tipo de investigación teórica, aplicada, ya que todo el conocimiento teórico será llevado a la práctica. El tipo de investigación será cualitativa, comparativa, evaluativa, cuantitativa y con esto definir una conclusiones y recomendaciones.

5.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

5.2.1 Población. El grupo investigador tomo como población toda la comunidad de ciclomontañismo de la ciudad de Neiva. El cual, conformaron deportistas, entrenadores, patrocinadores y promotores, Vinculando personas de ambos sexos en edades comprendidas entre los 14 y 60 años; dicha población se tuvo en cuenta de acuerdo a experiencia, aportes y conocimientos en esta disciplina

5.2.2 Tamaño de la muestra. Definida la población, el tamaño total de la muestra fueron 30 personas. El objetivo fue recolectar la mayor información de acuerdo a los perfiles seleccionados que nos brindaron bases para establecer las ideas, estrategias y métodos para la ejecución los objetivos operacionales previstos.

5.2.3 Procedimiento del muestreo. Se tomó el método accidental como procedimiento de muestreo ya que este le brindo a la investigación los diferentes espacios para tener acercamientos a la comunidad deportiva, utilizando los diferentes instrumentos de medida (encuesta, entrevista, observación, conversatorio), visitando almacenes deportivos y asistiendo a competencias, ciclopaseos, y habituales sitios de práctica.

5.3 INSTRUMENTOS DE MEDIDA

El grupo investigador, tomó diversos instrumentos de medida para captar información, las cuales brindaron las pautas para socializar, verificar y analizar los intereses, sugerencias y razones de las personas vinculadas a este deporte. Los diferentes instrumentos fueron: conversatorio, encuestas, entrevistas y observación. La tecnología GPS fue la herramienta de medida utilizada para el proceso de caracterización de las rutas que arrojaron los resultados de la información recolectada de los instrumentos mencionados (encuesta, entrevista).

- Encuestas: se dirigieron a deportistas, específicamente a los que participan activamente en esta disciplina.
- Entrevistas: se realizó las entrevistas a las personas que practicaron el deporte desde sus comienzos en el municipio de Neiva, también a deportistas que lograron triunfos a nivel local y nacional, con el propósito de conocer sus experiencias. Se realizó entrevistas a personas vinculadas al sector administrativo (liga de ciclismo y comisión de ciclomontañismo del Huila) y a diferentes patrocinadores de este deporte.

- **Conversatorio:** se realizó el conversatorio con personas que se encargan de la promoción administrativa y financiera de este deporte. Presidente y ex presidentes de liga, funcionarios de la comisión Huilense de ciclomontañismo, profesores de la Universidad Surcolombiana y un representante de los almacenes deportivos.
- **Observaciones:** Se asistió a eventos deportivos de ciclomontañismo, con el fin de tomar notas, apuntes y detalles de lo que sucedía en competencias, paseos, ciclo-vías y notar de una u otra manera las garantías, organizaciones, respaldos y participación de la comunidad del ciclomontañismo en estos eventos.
- **Forward:** Sistema de posicionamiento global (GPS), fue el medio tecnológico utilizado por el grupo de investigación en el proceso de trazado de las rutas y a su vez el desarrollo de caracterización de las mismas. Este dispositivo fue la herramienta principal durante la ejecución de dicho trabajo.

5.4 ACTIVIDADES

En el caso de las actividades referentes a la investigación, se presentan las siguientes:

- **Preparatorias:** con anticipación, se les hizo entrega del cuestionario de preguntas a los dirigentes y patrocinadores para que prepararan sus respuestas y posteriormente realizar la entrevista correspondiente. que al momento de la observación se realizó una ficha para realizar este proceso y tener datos concretos. Al llevar a cabo las encuestas se hizo una selección previa de las personas a las cuales se le aplicaron.
- **Informes:** al estar presentes en alguna actividad respecto al tema, como eventos, entrevistas, conversatorios, se realizaron informes en pro de tener a la mano aspectos positivos y negativos que sirvieron para garantizar el debido proceso de la investigación.
- **Trabajo de campo:** se realizó el protocolo correspondiente para llevar a cabo el proceso del trazado de las rutas seleccionadas el cual se hizo con la tecnología (GPS), se tuvo en cuenta los siguientes aspectos:

1. Llegada al punto de encuentro de los deportistas para iniciar el proceso de demarcación de la ruta.
2. 15 minutos antes de la partida se enciende el (GPS) posteriormente se procede a ubicar la banda y el dispositivo en el cuerpo (pecho y brazo), del deportista seleccionado. Después de tomada la señal satelital de GPS se daba por iniciada la partida.
3. El grupo investigador previamente señalizaba los puntos donde el deportista debía realizar el (Bip) manualmente, el Bip, es el proceso mediante el cual se indica dentro de la grabación un lugar determinado.
4. Se realizó un acompañamiento en motocicleta al grupo de deportistas que tomaba la ruta seleccionada. Teniendo el protocolo de los puntos seleccionados para el marcaje, un integrante del grupo llevaba a cabo esta función.
5. Este proceso se realizó durante todo el recorrido de la ruta, hasta el final de la misma.
6. Terminado el marcaje de la ruta, se continuo transportando la información captada al programa instalado en computador principal, analizando y luego imprimiendo el mapa o croquis que arrojo el GPS.

Cuadro 4. Análisis General

Nº	UNIDAD DE ANÁLISIS	VARIABLES	INDICADORES	INSTRUMENTOS
1	<ul style="list-style-type: none"> • Recurso Humano en el área durante el periodo 2006-2011. 	<ul style="list-style-type: none"> • Disponibilidad por perfil y por años (Dirigentes, Deportistas, Entrenadores, Jueces, Periodistas, Patrocinadores). • Actitud frente al deporte. • Manejo económico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vinculación, años y continuidad de trabajo. • Cargo y gestión. • Clasificaciones (Alto Rendimiento, Aficionado y Recreativo) de la práctica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevistas • Antecedentes
2	<ul style="list-style-type: none"> • Rutas 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de cada una de las rutas a caracterizar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cercanía a la ciudad • Recorridos • Grupos 	<ul style="list-style-type: none"> • Observación • Entrevistas • Encuestas
3	<ul style="list-style-type: none"> • Actitud y el proyecto de vida de la comunidad participante en este deporte durante el periodo señalado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Expectativas • Fines • Motivantes 	<ul style="list-style-type: none"> • Metas a corto, mediano y largo plazo • Factores de motivación 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrevistas
4	<ul style="list-style-type: none"> • Demanda actual de personas vinculadas a éste deporte en el municipio de Neiva. 	<ul style="list-style-type: none"> • Administrativos • Deportistas • Entrenadores • Jueces 	<ul style="list-style-type: none"> • Ligas • Clubes • Aficionados 	<ul style="list-style-type: none"> • Encuesta • Entrevista

6. PRESENTACION Y ANALISIS DE RESULTADOS

Con la realización de las diferentes actividades para llevar a cabo la investigación sobre el ciclomontañismo en la ciudad de Neiva, los resultados y análisis corresponden de acuerdo a las características de los deportistas, y las necesidades presentadas para ellos al practicar este deporte.

6.1 RESULTADOS ENCUESTAS CICLOMONTAÑISMO EN LA CIUDAD DE NEIVA

1. ¿Hace cuánto tiempo practica el deporte del Ciclomontañismo?
 - 1.1 0 – 6 meses
 - 1.2 6 a 1 año
 - 1.3 1 a 2 años
 - 1.4 2 a 4 años
 - 1.5 5 o mas

El 43.3% (13) de los ciclomontañistas de la ciudad de Neiva practican este deporte con más de 5 años de antigüedad. El 23% (7) lo vienen desarrollando a partir de los 2 hasta los 4 años y un total del 16.7% (5) y 13.3% (4) siguen esta práctica deportiva de los 6 meses a 1 y 2 años. Solo un 3.3% (1) ha desarrollado el deporte menos de los 6 meses.

2. ¿Qué días de la semana, realiza usted su práctica deportiva?
 - 2.1 Lunes
 - 2.2 Martes
 - 2.3 Miércoles
 - 2.4 Jueves
 - 2.5 Viernes
 - 2.6 Sábado
 - 2.7 Domingo

Al realizar el punto nº 2. Es una pregunta abierta de múltiple respuesta donde varía notablemente el promedio y el porcentaje final. Del 100% de los

encuestados un 93.3% (28) toman el día domingo para realizar esta actividad. El día viernes es frecuentado por cerca del 76,7% (23) deportistas. Los días martes y jueves son de los de mayor concurrencia ya que un 73.3% (22) toman estos dos días para realizar la jornada de entrenamientos. El miércoles es un día con un promedio del 63.3% (19), mientras que los días sábados y lunes son los de menor acogida con un 63.7% (11) y 20% (6) deportistas aproximadamente.

2.1 ¿Con que intensidad horaria, realiza usted su jornada de entrenamiento?

2.1.1 30 min. a 1 Hora

2.1.2 1 a 2 Horas

2.1.3 2 a 3 Horas

2.1.4 4 o más Horas

El 63.3% (19) promedian su horario de entrenamiento de 1 a 2 horas en cada sesión. Cerca del 26.7% (8) practican alrededor de las 2 a las 3 horas por sesión y un 16.7% (5) desarrollan esta actividad más de 4 horas. El horario de 30 min a 1 hora ningún deportista tomo esta selección.

2.2 En la siguiente casilla realice la sumatoria total de horas de su entrenamiento semanal:

2.2.1 de 2 a 6 Horas

2.2.2 de 7 a 12 Horas

2.2.3 de 13 a 18 Horas

2.2.4 más de 20 Horas

El 56.6% (17) de los ciclomontañistas de la Ciudad de Neiva practican de 7 a 12 horas semanales y un 26.6% (8) practican entre 2 y 6 horas. Esta escala pertenece específicamente a los deportistas aficionados y recreativos. El 6.6% (2) y 10% (3) practican semanalmente de 13 a 18 horas a la semana, respectivamente refiriéndose a deportistas competitivos y aficionados en pro de serlo.

3. De acuerdo a la pregunta 2, 2.1 y 2.2, usted se considera un deportista:

3.1. Aficionado

3.2 Recreativo

3.3. Competitivo

El 50% (15) de los deportistas de la ciudad de Neiva se consideran Recreativos en la disciplina del ciclomontañismo. Un 30% (9) se identifican dentro de un nivel aficionado, mientras que un 20% (6) de los encuestados se caracterizan o identifican en un nivel competitivo.

4. Usted realiza la práctica del Ciclomontañismo de manera:

4.1 Individual

4.2. En parejas

4.3. Grupos de 5 a 10 personas

4.4. Grupo de más de 10 personas

53.3% (16) realizan su jornada de práctica y/o entrenamientos en grupos de 5 a 10 personas y un 30% (9) lo realizan de manera individual. La práctica en parejas promedian un 26.7% de la escala total. Los grandes grupos de ciclomontañismo en la ciudad los conforman estos mismos usuarios.

Estos datos exceden el muestreo pues las preguntadas realizadas presentaban selección múltiple.

5. Cuando se dirige al lugar de práctica, ¿usted que busca frente a la ruta escogida?

5.1 Ascenso

5.2 Descenso

5.3. Llano

De acuerdo a las características del punto nº 5, es una pregunta de respuesta múltiple y en los porcentajes se varía el resultado. De un total del 100% de los encuestados, el 96.7% (29) muestra interés en su práctica deportiva el terreno en

ascenso. Un 43.3% (13) tienen como preferencia el descenso en el ciclomontañismo y el 16.7% (5) toman por interés la ruta llana.

6. De las siguientes rutas y lugares de entrenamiento, seleccione las que usted frecuenta:

6.1 Palermo:

6.1.1 Santa Clara

6.1.2 Chontaduro

6.1.3 Nazareth

6.1.4 Buenos Aires

6.2 Rivera:

6.2.1 Arrayanes

6.2.2 Alto Bejucal

6.2.3 Aguas Frías

6.2.4 La Ulloa

6.3 Aipe y Villavieja:

6.3.1 San Francisco

6.3.2 Desierto de la Tatacoa

6.3.3 Fortalecillas

6.4 Zona Oriente:

6.4.1 Vegalarga

6.4.2 San Antonio

6.4.3 Balsillas

6.4.4 Ipanema (careperro)

Al plantearse diferentes rutas conocidas previamente por la exploración, fueron planteadas en la encuesta para que los deportistas escogieran libremente cuales son de mayor interés y aceptación. La respuesta están diseñadas de selección múltiple, los porcentajes y promedios varían en el final de los resultados. Se diseñaron las rutas de acuerdo a los puntos cardinales sobre norte, sur, oriente y occidente establecieron 5 rutas que tuvieron la mayor acogida entre los ciclomontañistas de la ciudad de Neiva. En primer lugar la ruta Santa Clara en la zona de Palermo obtuvo un porcentaje de aceptación del 86.6% (26). En segundo lugar la ruta La Ulloa con el 83,3% (25) ubicado en el municipio de Rivera. Como tercer lugar el destino la ruta San Antonio (al oriente) con una acogida del 66.7% (20) y de igual manera la ruta Aguas Frías en el municipio de Rivera sumando el 66.7% (20) del total de encuestados. En último lugar la ruta Ipanema a las afueras de la ciudad con una aceptación del 63.3% equivalente a (19) deportistas.

Otras rutas destacadas fueron:

San Francisco	56.7% (17)
Desierto de la Tatacoa	56.7% (17)
Arrayanes	53.3% (16)
Nazareth	50% (15)
Chontaduro	43.3% (13)
Buenos Aires	43.3% (13)
Alto de Bejucal	40% (12)
Balsillas	36.7% (11)
Fortalecillas	20% (6)
Vegalarga	10% (3)

7. ¿qué rutas o destinos sugiere usted para la práctica de este deporte?

Mencione cuatro (4)

7.1 Cueva de los tigres. Lugar: Yaguara

7.2 Betania Lugar: Betania

7.3 Los ángeles Lugar: Rivera

7.4 Siberia

Lugar: Rivera

7.1 Según los ciclomontañistas de la Ciudad de Neiva, las siguientes rutas son las más sugeridas:

7.1.1 San Francisco 56.7% (17)

7.1.2 Desierto de la Tatacoa 56.7% (17)

7.1.3 Arrayanes 53.3% (16)

7.1.4 Nazareth 50% (15)

6.2 PROCESAMIENTO Y ANALISIS

Del total de la población encuestada (30%), y de acuerdo a la caracterización planteada por el grupo de investigación, encontramos que en la Ciudad de Neiva un 50% de los Ciclomontañistas practican este deporte de forma Recreativa. Un 30% lo desarrolla de manera Aficionada y un 20% toman el deporte en forma competitiva. Tomando estos porcentajes e identificando las necesidades, intereses y expectativas de los encuestados, se establecen los siguientes análisis:

- Los deportistas de competición practican entre 6 y 7 días a la semana, los deportistas aficionados promedian 4 días y los deportistas recreativos un 3.8 del total de los días de la semana. Observando una mínima diferencia en los días de práctica de las categorías aficionada y recreativa.
- Un 43.3% (13) de la población encuestada ha practicado el deporte del ciclomontañismo por más de 5 años, siendo la categoría recreativa la de mayor número de practicantes con el 46% (6) del total de la población encuestada que practica el deporte por más de 5 años, mientras los competitivos con el 30% (4); y los aficionados presentan el 23% dentro los que vienen llevando esta práctica en el tiempo mencionado.
- El 23.3% (7) lo viene practicando de 2 a 4 años. De igual manera dentro del porcentaje planteado la categoría recreativa con el 43% (3) es la de mayor auge. Los competitivos y aficionados se reparten el 28.5% (2) (2) cada uno.

- Un 16.6% (5) practica de 1 a 2 años respectivamente y la categoría recreativa predomina con el 80% (4) de sus practicantes. Los aficionados con el 20% (1) y la categoría de competición no presenta registro.
- El restante 13.3% (4) se deriva de los practicantes de 6 meses a 1 año, en este ítem los recreativos y aficionados se reparten con un 50% (2) (2) y el 3.3% (1) lo practican de 0 a 6 meses para completar así el 100% (30) de la población encuestada.
- El volumen total de practica semanal en la categoría competitiva da como media de 18.8 horas por deportista equivalente al 40%. Igualmente los recreativos superan los competitivos en horas, aclarando que son el 50% población encuestada, esta categoría (recreativos) presenta una media de 8.6 horas respectivamente por cada practicante obteniendo una equivalencia del 39%. Culminando con los aficionados en la intensidad de su entrenamiento semanal, tienen una media de 8.6 por deportista, al cual les corresponde el 23.4% de las población encuestada.
- Se observa una gran similitud en la media de horas de práctica de los grupos recreativos, la práctica de este deporte se realiza tanto de manera individual, parejas, grupos pequeños y grupos grandes, donde más se concentran los deportistas recreativos son en los grupos de 5 a 10 personas equivalente al 40% de la población recreativa y un 26% lo realiza en grupos grandes. La categoría Aficionada desarrolla su práctica en grupos de 5 a 10 deportistas con un porcentaje del 66.6%, en parejas y en grupos grandes suman un total de 33.3% e individualmente no registra práctica. A nivel competitivo la práctica individual y en grupos de 5 a 10 personas se reparten con un 33.3% cada una y de forma en parejas y en grupos grandes cada una promedia el 16.6%.
- De acuerdo a los porcentajes planteados los ciclomontañistas de la ciudad de Neiva en general toman la rutina de entrenamientos en grupos de 5 a 10 personas equivalentes al 46.6% del total de la población encuestada. El 23.3% lo realiza de manera grupal de 10 a más personas, el 16.6% entrena de manera individual y un 13.3% en parejas.
- Con el planteamiento de una pregunta abierta en la encuesta de libre selección de lugares de practica frecuentados por los deportistas, se observó que tanto los competitivos como recreativos y aficionados suelen dirigirse a los mismos sitios, aclarando que se realizan a diferentes ritmos dependiendo a las categoría que corresponda el ciclomontañistas, siendo más precisos se analiza lo siguiente:

En primer lugar la ruta Santa Clara es la que tiene la mayor acogida por los que practican esta disciplina deportiva, se localiza en la zona de Palermo, obtuvo un porcentaje de aceptación del 86.6% (26). En segundo lugar la ruta La Ulloa con el 83,3% (25) ubicado en el municipio de Rivera. Como tercer lugar el destino la ruta al Oriente San Antonio con una acogida del 66.7% (20) y de igual manera la ruta Aguas Frías en el municipio de Rivera sumando el 66.7% (20) del total de encuestados, la ruta Ipanema a las afueras de la ciudad hacia la zona oriente con una aceptación del 63.3% equivalente a (19) deportistas. Otras rutas a los que los deportistas de todas las categorías hicieron referencia fueron San Francisco 56.7% (17), Desierto de la Tatacoa 56.7%, (17), Arrayanes 53.3%(16), Nazaret 50% (15), Chontaduro 43.3% (13), Buenos Aires 43.3% (13), Alto de Bejucal 40% (12), Balsillas 36.7% (11), Fortalecillas 20% (6), Vegalarga 10% (3). De esta manera queda claro que los deportistas frecuentan los mismos lugares de práctica sin influir la categoría a la que pertenecían, unos lo realizan con mayor intensidad que otros como se planteó en un análisis anterior, pero lo más importante es que no existen rutas exclusivas para las diferentes categorías.

6.3 DISCUSION

De acuerdo a los resultados obtenidos durante el desarrollo de la investigación sobre las rutas y lugares de práctica de los ciclomontañistas de la ciudad de Neiva, se plantea la siguiente discusión con personas vinculadas directamente con este tema. Los puntos tratados darán como fin las conclusiones y recomendaciones que se plasman en el presente documento. Los asistentes dieron sus puntos de vista de acuerdo a su posición, una opinión crítica buscando enriquecer el contenido de la investigación a través de su experiencia, lo cual contribuye a la culminación del estudio.

Esta discusión se planteó por sesiones vinculando a dos deportistas, un dirigente y un patrocinador de este deporte.

Los puntos tratados fueron:

PRIMERA SESION: DEPORTISTAS

TEMA 1: Alcances de la investigación.

1. Como deportistas, este trabajo que se viene realizando nos sirve para darle mayor imagen a nuestro deporte, la siguiente labor sobre las rutas y lugares de práctica hacen que el deporte tome credibilidad y sirva como promoción para futuros deportistas ya que se verá como un deporte de proyección que se consolida en nuestra región y que será una vitrina tanto para deportistas como para el turismo del departamento.
2. El grupo de investigación ve en este trabajo la mayor contribución académica sobre este deporte hasta el momento, ya que contempla las

primeras herramientas para establecer un estudio serio frente al interés del ciclomontañismo. Y sus posibles proyecciones como deporte que brinda no solo el ámbito deportivo, sino también el carácter social, económico y visionario de la región.

TEMA 2: Que creen que le hizo falta a la investigación o que anexos harían a la misma.

1. Deportista: realizar actividades masivas donde todas la personas vinculadas a este deporte conocieran lo que se venía trabajando por parte de ustedes y la Universidad Surcolombiana. Frente al trabajo planteado, vincular más sitios de práctica y considerar nuevos puntos claves.
- 2 Grupo de investigación: elaborar planes de promoción y administración del deporte para la elaboración de clubes o asociaciones bien estructuradas que garanticen el desarrollo de las actividades planteadas por el grupo y que lleven connotaciones para un futuro.

SEGUNDA SESION: DIRIGENTES Y PATROCINADORES

TEMA 1: Expectativas frente a la publicación de este informe.

1. Como dirigente, las expectativas frente a este trabajo realizado son muy favorables, nos damos cuenta que de a poco nuestro deporte se le va dando una muy buena organización, la labor realizada por el grupo de investigación de la Universidad Surcolombiana, ha brindado un grandísimo aporte, pues lo plasmado en la guía le permite al deportista tener un conocimiento más detallado de cada uno de los lugares a que recurren, además para las personas que se inician le brinda la importante posibilidad de tener conocimientos acerca de estos sitios a los cuales se pueden llegar, y de esta manera como dirigentes de este deporte nos da la posibilidad de tener mucha aceptación a la hora de realizar algún evento competitivo que convoque a deportistas y espectadores.

TEMA 2: Que estrategias cree usted que se podrían utilizar para darle la proyección a esta investigación.

1. Unas de las cosas más importantes que se deben tener en cuenta es que este trabajo se debe hacer público, que la población se entere aún más de lo que se viene haciendo con este deporte, que los patrocinadores y deportistas se motiven para seguir haciendo parte de él.

6.4 CONCLUSION DE ENTREVISTAS A PROMOTORES DEPORTIVOS

A continuación cada una de las preguntas hechas en su respectivo orden a los entrevistados:

1. Cómo encuentra usted actualmente el ciclomontañismo en la ciudad de Neiva.
2. Qué actividades de promoción realiza para motivar a las personas para que practiquen este deporte.
3. ¿Qué beneficios encuentra usted con la promoción de este deporte en la ciudad de Neiva?
4. Conoce usted ¿Cómo fueron los inicios de este deporte en nuestra ciudad?
5. ¿Qué visión tiene para este deporte a corto, mediano, y largo plazo, en beneficio personal?
6. ¿Qué visión tiene para este deporte a corto, mediano, y largo plazo, en beneficio para los deportistas?

De las 6 preguntas realizadas a los encargados de la divulgación del ciclomontañismo en el municipio de Neiva ellos concluyeron lo siguiente:

En la ciudad de Neiva el deporte del ciclomontañismo es ya practicado por un gran número de personas motivadas por la recreación, el esparcimiento y los beneficios propios que brinda para la salud. Las actividades que se realizan en la actualidad para su promoción son las travesías, los ciclopaseos y competencias de carácter aficionado que incluyen deportistas competitivos y recreativos.

Los inicios de esta disciplina en la región parten aproximadamente desde 1992 donde ciclistas de la modalidad de ruta cansados de la monotonía deciden explorar lugares y diferentes sitios del departamento con el propósito de encontrar rutas trochas, senderos y diferentes espacios para realizar de manera sana y confiable el nuevo deporte del ciclomontañismo. Los diferentes promotores de esta disciplina ven como expectativas y necesidades que se logren una mejor

organización administrativa, que se difunda más deportivamente y que exista un mayor apoyo económico para realizar actividades.

6.5 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. Se identificaron 2 grandes grupos de ciclomontañismo en la ciudad de Neiva, el primero dirigido por el señor Luis Alfredo Polo (Bici Sport), y un segundo (Los Que Amamos El Ciclomontañismo) orientados por Víctor Acevedo y Marínela Camacho. Cada conjunto cuenta aproximadamente con 30 miembros activos y bajo la guía de las personas ya mencionadas escogen los destinos y rutas para el desempeño de su práctica deportiva. De acuerdo a la exploración previamente realizada En Neiva, se cuenta también con la participación activa de 40 Ciclomontañistas externos a estos dos grupos, en los cuales encontramos perfiles competitivos, aficionados y recreativos, estos últimos deportistas llevan a cabo sus actividades de manera individual o en pequeños grupos.
- 2 Las rutas contempladas y caracterizadas de acuerdo con la escogencia y necesidades de las personas encuestadas y según los puntos cardinales planteados por la investigación, dan como destino principal las vías hacia el sur encaminándose al municipio de Rivera (Huila). En este municipio se encuentran las rutas de mayor auge siendo: Aguas frías, Cabañita, la Ulloa y el circuito de entrenamiento conocido como el Leñero. El norte, contempla las siguientes rutas: Santa Clara mosquito y Calentao, el corregimiento de Fortalecillas (Neiva) y el balneario Amborco (vía Bogotá). El oriente, contempla las rutas: Care perro (Neiva), la Sierra del gramal (Vía san Antonio – Vega Larga) y el circuito competitivo Ipanema – colegio santa clara. Y el occidente, contempla: Buenos Aires (Palermo – Huila) y los Guácimos (cruce Santa María – san Luis).
- 3 De acuerdo al perfil de deportista planteado por el grupo de investigación, se definen rutas de alto, medio y bajo nivel. Esta caracterización concluye los siguientes lugares y destinos de práctica:
 - Sierra de gramal
 - Aguas frías
 - Los guácimos
 - Buenos aires

Estas rutas contemplan un nivel de exigencia alto, con promedios de duración de 3 a 6 horas durante su recorrido. Las características propias son las indicadas para la práctica del ciclomontañismo, presentan terrenos en trocha, senderos, caminos de herradura y la dificultades en ascensos prolongados y descensos que requieren de buena técnica.

De nivel medio contemplamos las siguientes rutas, cuya duración no exceden las 3 horas frente a deportistas competitivos y aficionados. Estas rutas presentan niveles característicos de vías de fácil acceso.

- Cabañita - rivera
- Ulloa
- Santa clara – Mosquito

De nivel bajo, se establecen las siguientes rutas para deportistas de iniciación, las características de los terrenos son llanos y de poca inclinación el cual no presenta mayor riesgo para los deportistas. La duración varía de acuerdo al nivel de exigencia que establece cada deportista.

- Fortalecillas
- Amborco

Las siguientes rutas son las recomendadas por los deportistas para el uso diario o semanal de sus prácticas. En estas rutas el nivel de exigencia varía según el ciclo de entrenamiento que lleva cada deportista.

- Calentao
- Care perro
- Circuito Ipanema
- Leñero

4 Los deportistas competitivos, llevan a cabo sus prácticas deportivas los días martes, miércoles, jueves, viernes, sábados y domingos, con un promedio semanal de 18 horas de entrenamiento, mientras los del perfil aficionado realizan sus prácticas los días martes, jueves, sábado y domingo con una intensidad de 8 horas semanales. Y los deportistas recreativos, realizan sus prácticas los fines de semana, correspondiendo los días sábados y domingos con una intensidad promedio de 5 horas.

5 Los resultados de este estudio permiten afirmar que el ciclomontañismo para Neiva sus alrededores constituye una alternativa deseable para la juventud, en términos de una vida sana y como prevención de peligros tale

como: sedentarismo, alcoholismo, tabaquismo, drogadicción y delincuencia.

- 6 Los recursos tecnológicos utilizados demostraron ser de gran utilidad tanto para el presente trabajo como para el futuro del ciclomontañismo y otros deportes al aire libre.

RECOMENDACIONES:

1. A la Secretaria de Turismo departamental y municipal, tener en cuenta el ciclomontañismo en los calendarios formales y explorar nuevas rutas para ofrecer a los turistas interesados en esta modalidad.
2. A entidades como Comfamiliar que dentro de sus parques y lugares de inversión del tiempo libre se tengan sitios para practicar el ciclomontañismo, además programar eventos continuamente donde la población de Neiva utilice su bicicleta.
3. A la Universidad Surcolombiana incentivar más a los estudiantes para que realicen trabajos como el que hemos realizado nosotros, y que la institución tenga mayor presencia en esta modalidad en eventos intra y extramuros.
4. A todas aquellas personas que se encuentran inmersas en este deporte, tomar conciencia y contribuir a conservar todos estos lugares a los que se acceden, para la conservación de la naturaleza y para una vida sana.
5. A entidades deportivas como la Liga de Ciclismo, incluir esta modalidad en los calendarios especialmente a los que se refiere a centros de formación deportiva y eventos de esta modalidad.
6. A los equipos de investigación en este tema, iniciar la elaboración de una cartilla, para dar conocimiento general del deporte, que le sirva al deportista como orientación, y a los centros de formación deportiva como marco curricular.

7. A las autoridades municipales y departamentales, tener en cuenta los calendarios de la liga de ciclismo para programar y orientar todo lo relacionado con seguridad y prevención.

7. CARACTERIZACIÓN DE LAS RUTAS FRECUENTADAS POR LOS CICLOMONTAÑISTAS DE LA CIUDAD DE NEIVA

Con el apoyo de la tecnología GPS se realizaron los diferentes recorridos en las rutas seleccionadas por los ciclomontañistas de la Ciudad de Neiva. Como resultado nos dice que la escogencia preferiblemente son rutas hacia el sur de la Ciudad y las demás rutas con poca extensión en kilómetros. Se ejecutaron 13 Rutas las cuales afrontan recorridos de ascenso y descenso preferidas por los deportistas ya que es la exigencia de esta actividad. Dentro de las 13 rutas existen 3 que son para entrenamiento y se encuentran a cercanías de la ciudad, estos sitios frecuentan la mayoría de los deportistas de competición, aficionados y recreativos.

Para el desarrollo de las rutas se escogieron sitios estratégicos previamente seleccionados por el grupo de investigación, los sitios de inicio fueron la Universidad Surcolombiana al norte de la ciudad y la estación de servicios Neivana de Gas al sur de Neiva.

Las siguientes son las 13 rutas frecuentadas por los ciclomontañistas de la ciudad de Neiva a nivel competitivo, aficionado y recreativo; esta información pertenece a los datos arrojados por el sistema de posicionamiento global (GPS).

7.1 RUTA No 1 CABAÑITAS

NOMBRE DE RUTA: Cabañita (Rivera – Huila)

ORIENTACION: sur de Neiva (vía nacional)

INICIO: Neivana de Gas, ALTITUD, 442 metros.

1. MARCAJE: Surabastos 458 Mts. sobre el sobre el nivel del mar (msnm)

- **Tiempo:**8'03"
- **Diferencia T:**8'03"
- **Distancia:**2,8 Km
- **Diferencia D:**2,8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:**16 (msnm)
- **Temp. Media:**31.4° C

2. MARCAJE: Cruce de cabañitas, 453 (msnm)

- **Tiempo:**22'14"
- **Diferencia T:**14'11"
- **Distancia:**8,1 Km
- **Diferencia D:**5,2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 11 (msnm)
- **Temp. Media:**29.5°C

3. MARCAJE: Rivera – Huila, 705 (msnm)

- **Tiempo:**1H 43'05"
- **Diferencia T:** 1H 20'51"
- **Distancia:**22.2 Km
- **Diferencia D:**14.1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:**263 (msnm)
- **Temp. Media:**30.1°C

4. MARCAJE: La Ulloa, 636 (msnm)

- **Tiempo:**1H 49'55"
- **Diferencia T:** 6'50"
- **Distancia:**26 Km
- **Diferencia D:**3.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:**194 (msnm)
- **Temp. Media:**29.1°C

5. MARCAJE: Caguan, 474 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 59'57"
- **Diferencia T:**10'02"
- **Distancia:**30.5 Km
- **Diferencia D:**4.5Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:**32 (msnm)
- **Temp. Media:**29.1°C

6. MARCAJE: Neiva Reten Ejercito, 479 (msnm)

- **Tiempo:**2H 05'52''
- **Diferencia T:** 5'55''
- **Distancia:** 33.8 Km
- **Diferencia D:** 3.3 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 37 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.2°C

FIN: Barrio Canaima (Neiva)

7. MARCAJE: Cancha de Futbol

- **Tiempo:**2H 08'56''
- **Diferencia T:** 3'04''
- **Distancia:** 35.3 Km
- **Diferencia D:** 1.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 3 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.6°C

Figura 1. Ruta No 1 Cabañitas



Figura 2. Altitud y distancia Ruta 1

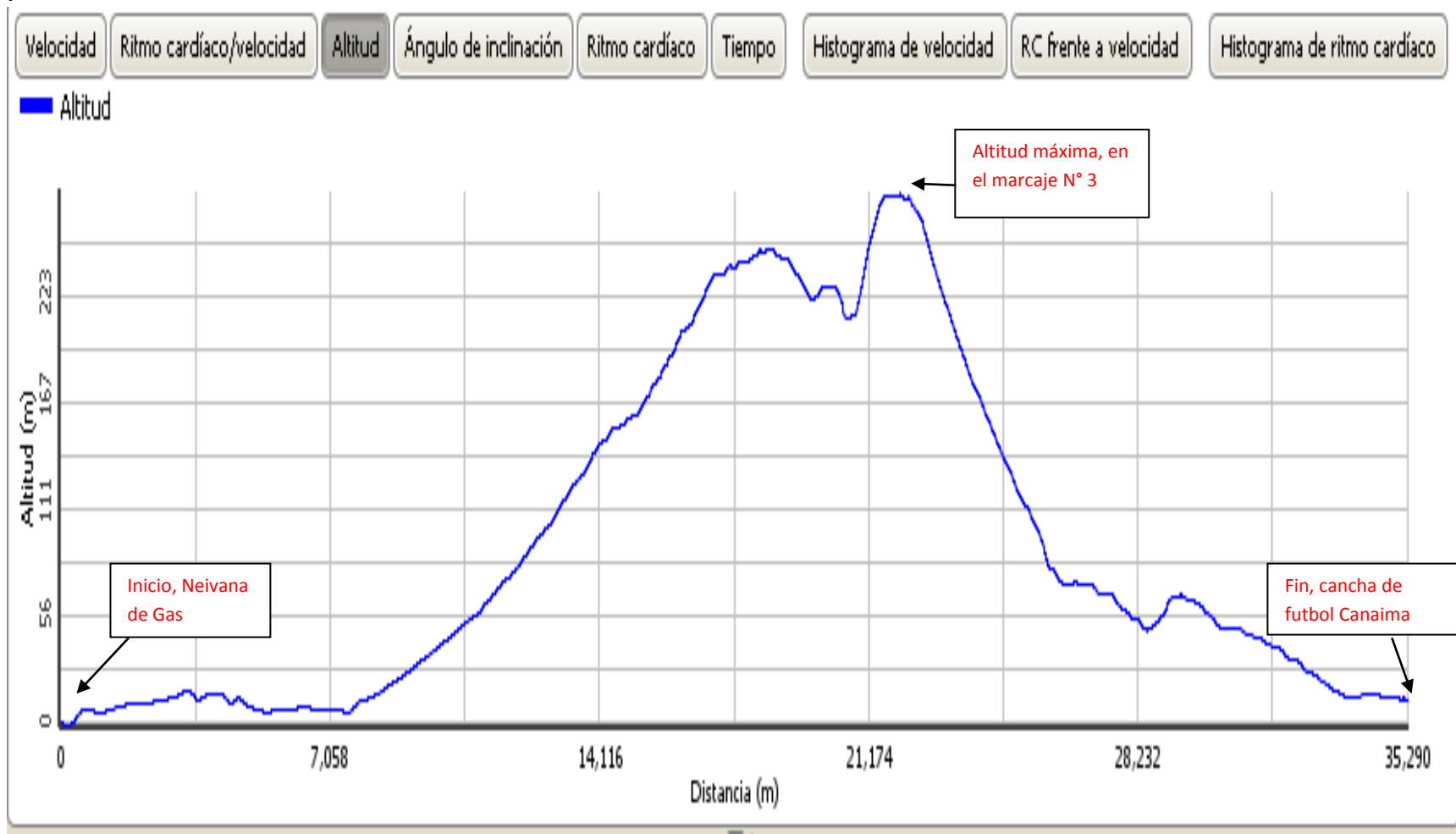
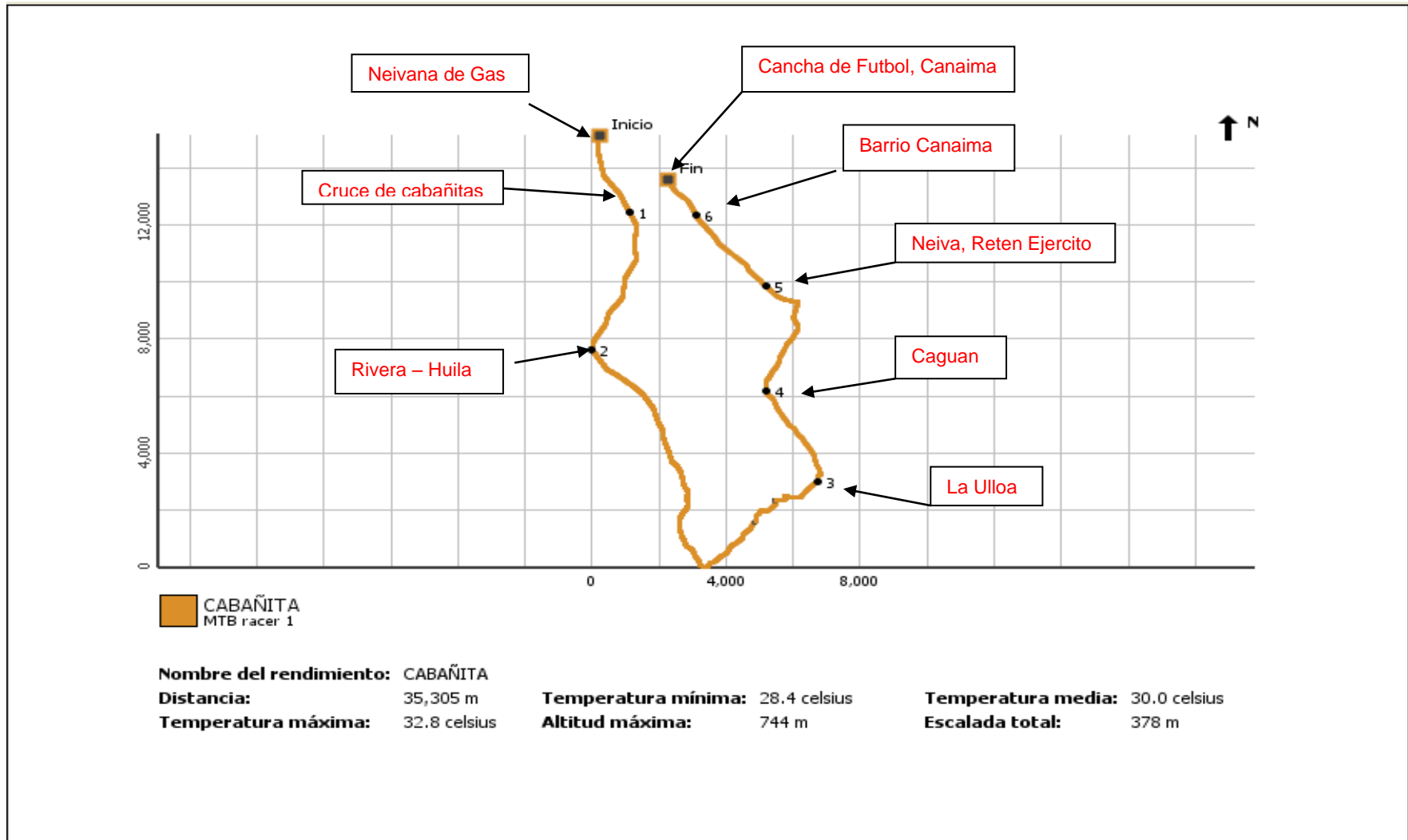


Figura 3. Ruta 1 en dos dimensiones



7.2 RUTA No 2 CALENTAO

NOMBRE DE RUTA: Calentao (Neiva– Huila)

ORIENTACION: Norte de Neiva (vía Bogotá)

INICIO: Universidad Surcolombiana USCO, ALTITUD, 442 metros.

1. MARCAJE: Entrada a Santa Clara, 451 (msnm)

- **Tiempo:**7'27"
- **Diferencia T:** 7'27"
- **Distancia:** 2.7 Km
- **Diferencia D:** 2.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 9 (msnm)
- **Temp. Media:** 40.7°C

2. MARCAJE: Batería Santa Clara, 471 (msnm)

- **Tiempo:**15'59"
- **Diferencia T:** 8'32"
- **Distancia:** 5.2 Km
- **Diferencia D:** 2.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 29 (msnm)
- **Temp. Media:** 40.2°C

3. MARCAJE: Parte Patas (Desvío 'Y'), 460(msnm)

- **Tiempo:**19'
- **Diferencia T:** 3'01"
- **Distancia:** 6 Km
- **Diferencia D:** 680 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 18 (msnm)
- **Temp. Media:** 39.6°C

4. MARCAJE: Fin de ascenso 'U Giro', 543 (msnm)

- **Tiempo:**29'

- **Diferencia T:** 10'
- **Distancia:** 7.3 Km
- **Diferencia D:** 1.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 101(msnm)
- **Temp. Media:** 39.4°C

5. MARCAJE: Inicio ascenso, 451 (msnm)

- **Tiempo:**30'14"
- **Diferencia T:** 1'14"
- **Distancia:** 7.5 Km
- **Diferencia D:** 223 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 9 (msnm)
- **Temp. Media:** 39.2°C

6. MARCAJE: Paso petrolero (Machines), 458 (msnm)

- **Tiempo:**34'40"
- **Diferencia T:** 4'26"
- **Distancia:** 8.8 Km
- **Diferencia D:** 1.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 16 (msnm)
- **Temp. Media:** 38.3°C

7. MARCAJE: Parte Patas (Desvío 'Y'), 562 (msnm)

- **Tiempo:** 42'15"
- **Diferencia T:** 7'35"
- **Distancia:** 11.7 Km
- **Diferencia D:** 2.9 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 120 (msnm)
- **Temp. Media:** 37.2°C

8. MARCAJE: Salida Santa Clara (Vía Bogotá), 483 (msnm)

- **Tiempo:**50'06"
- **Diferencia T:** 7'51"

- **Distancia:** 14.9 Km
- **Diferencia D:** 3.3 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 41 (msnm)
- **Temp. Media:** 37.2°C

9. MARCAJE: Rompoing (Terminalito), 453 (msnm)

- **Tiempo:**56'57"
- **Diferencia T:** 6'51"
- **Distancia:** 17.3 Km
- **Diferencia D:** 2.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 11 (msnm)
- **Temp. Media:** 37.8°C

FIN: Universidad Surcolombiana (Neiva)

10. MARCAJE: Universidad Surcolombiana, 442 (msnm)

- **Tiempo:**57'
- **Diferencia T:** 0.3"
- **Distancia:** 17.3 Km
- **Diferencia D:** 12 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 0 (msnm)
- **Temp. Media:** 37.7°C

Figura 4. Ruta No 2 Calentao

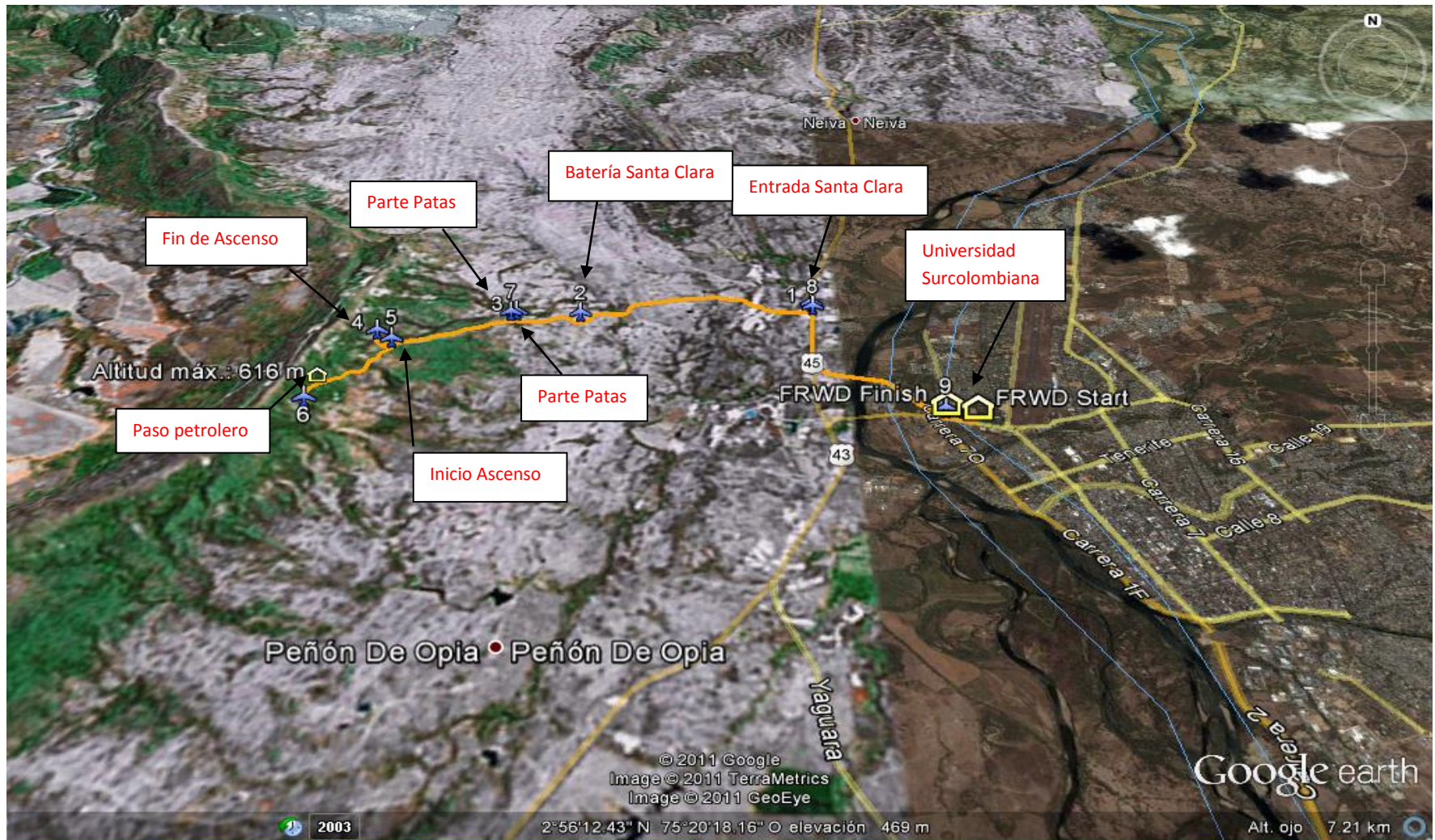


Figura 5. Altitud y distancia Ruta 2

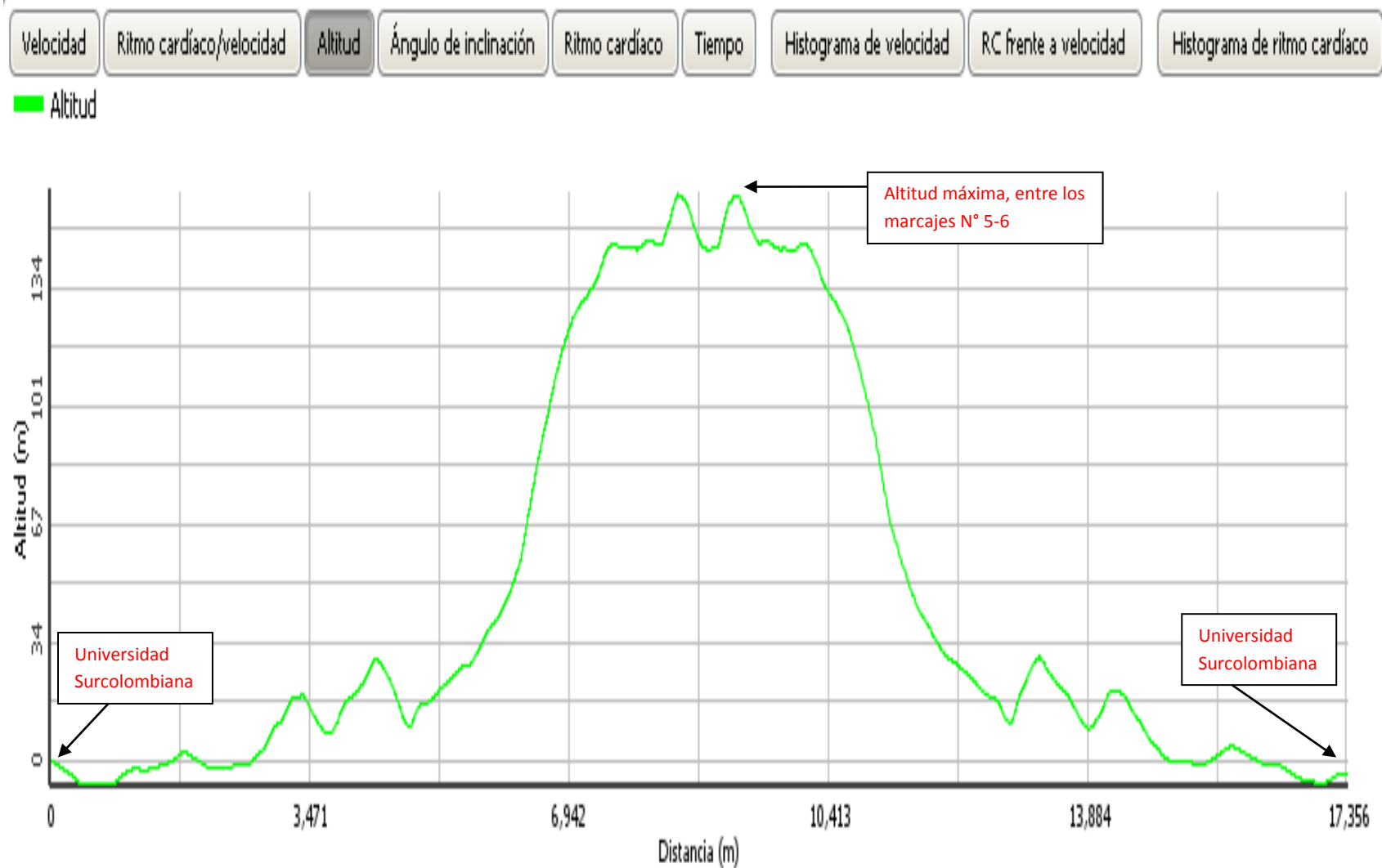
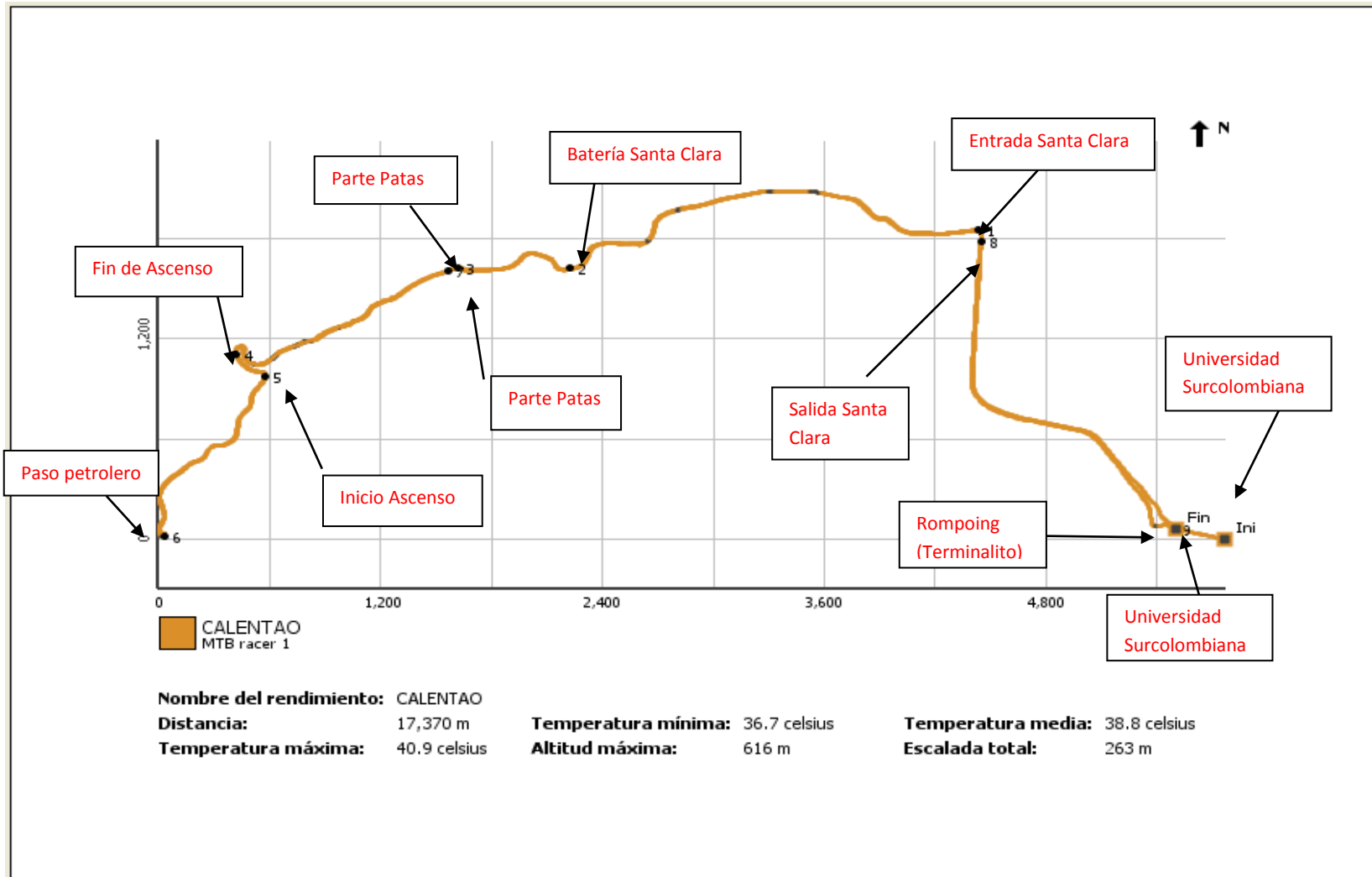


Figura 6. Ruta dos en dos dimensiones



7.3 RUTA No. 3 CONTRARRELOJ OLIMPIADAS ELECTROHUILA (NEIVA-HUILA) COLEGIO SANTA CLARA

NOMBRE DE RUTA: Contrarreloj Olimpiadas ElectroHuila (Neiva– Huila) Colegio Sta. Clara

ORIENTACION: Oriente de Neiva (vía Vegalarga)

Recorrido: Colegio Santa Clara de Hungría, Conjunto Residencial Altos de la pradera, Calle 8, Barrio Ipanema, ALTITUD, 469 metros.

1. MARCAJE: Colegio Santa Clara de Hungría, 469 (msnm)

- **Tiempo:**5'20''
- **Diferencia T:** 5'20''
- **Distancia:** 2.2 Km
- **Diferencia D:** 2.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 27(msnm)
- **Temp. Media:** 29.5°C

Figura 7. Ruta No. 3 Contrarreloj Olimpiadas ElectroHuila (Neiva– Huila) Colegio Sta Clara



Figura 8. Altitud y distancia ruta 3

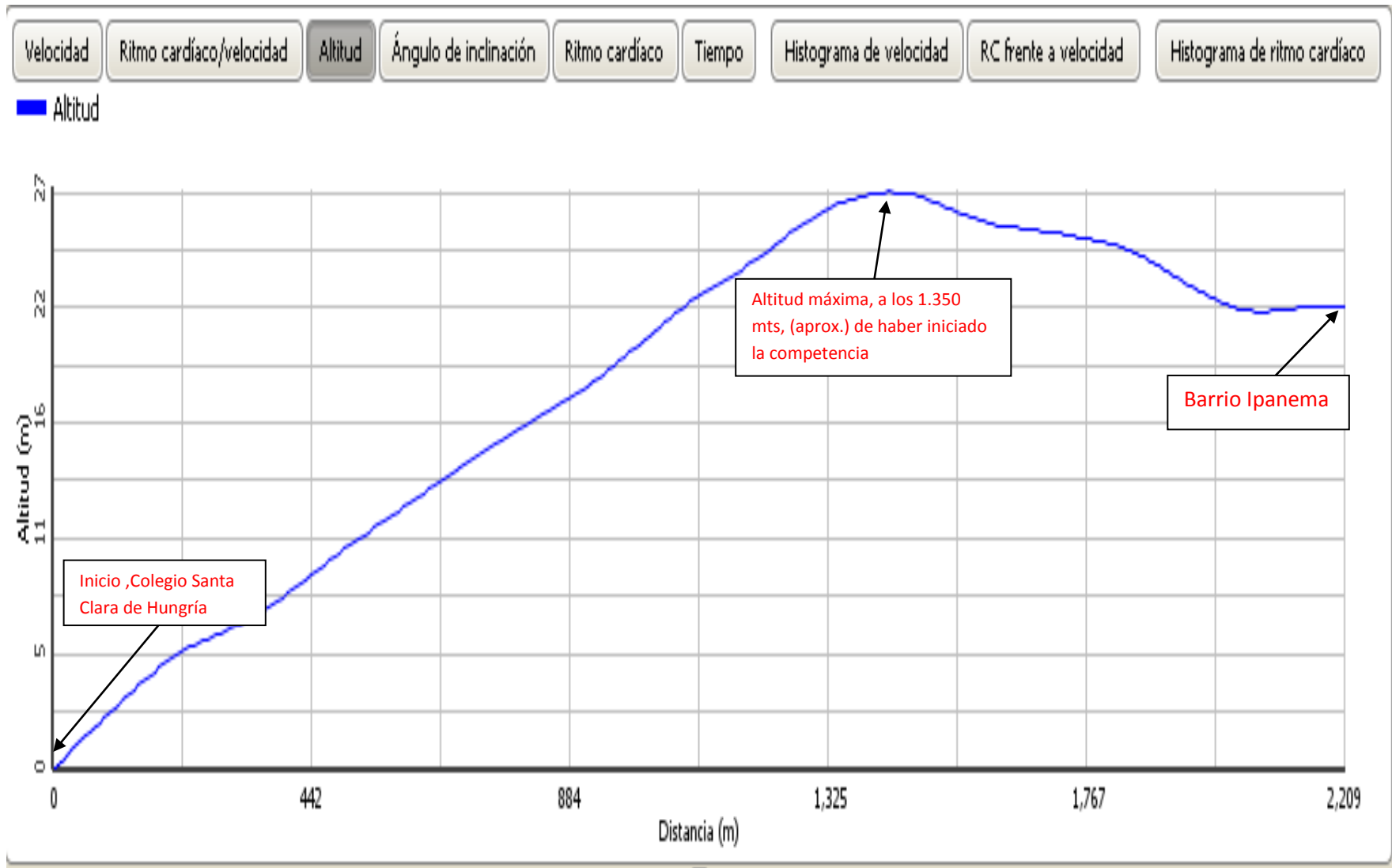
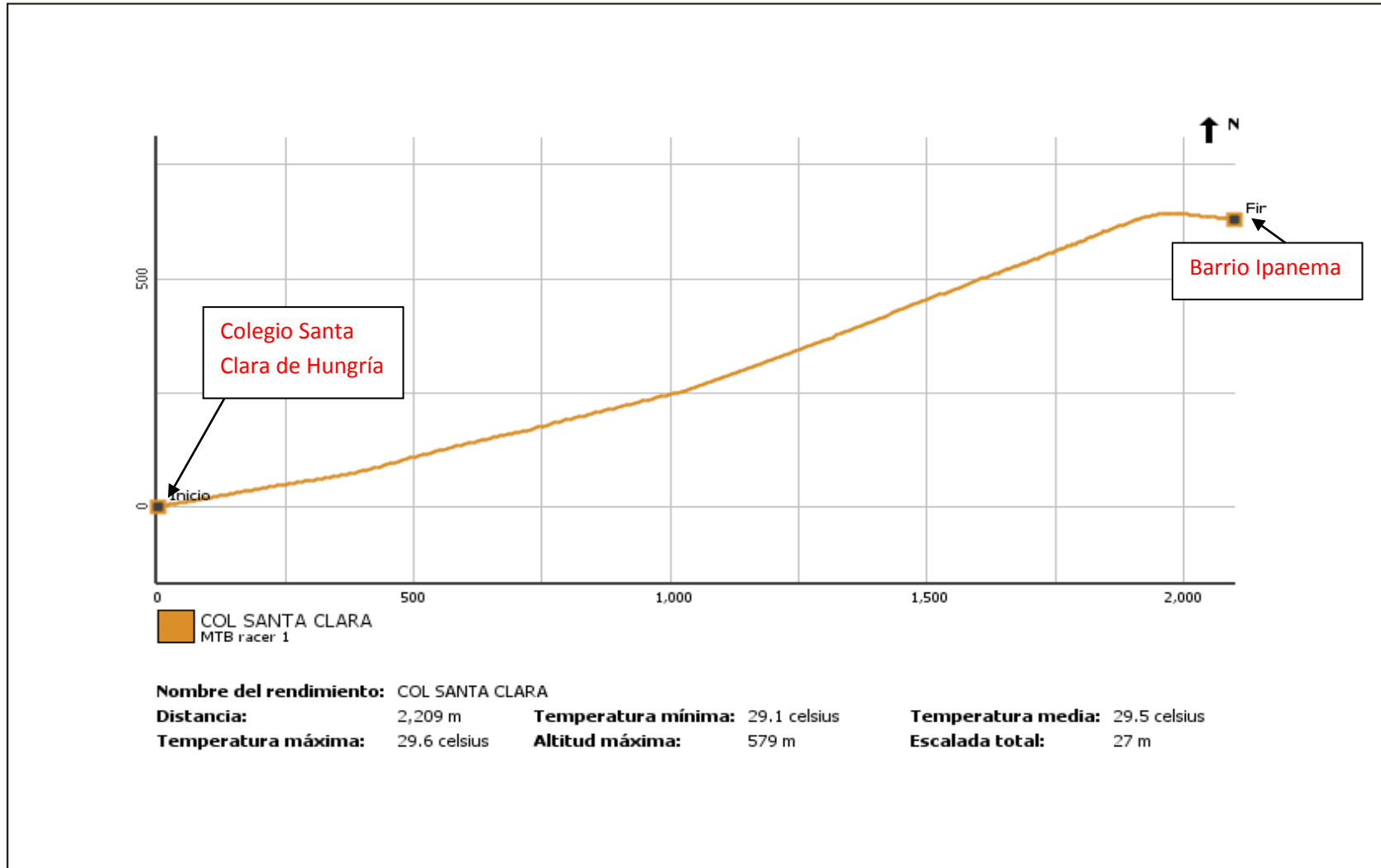


Figura 9. Ruta 3 en dos dimensiones



7.4 RUTA No.4 EL LEÑERO

1. NOMBRE DE RUTA: El Leñero (Neiva, Rivera, El Juncal, Neiva)

ORIENTACION: Sur de Neiva (vía Nacional)

INICIO: Neivana de Gas, ALTITUD, 442 metros.

1. MARCAJE: Surabastos, 458 (msnm)

- **Tiempo:**11'06"
- **Diferencia T:** 11'06
- **Distancia:** 2.9 Km
- **Diferencia D:** 2.9 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 16 (msnm)
- **Temp. Media:** 33.1°C

2. MARCAJE: Cruce Rivera – Huila, 499 (msnm)

- **Tiempo:**35'57"
- **Diferencia T:** 24'51
- **Distancia:** 14.4 Km
- **Diferencia D:** 11.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 57 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.1°C

3. MARCAJE: Entrada Rivera – Huila, 611 (msnm)

- **Tiempo:**48'30"
- **Diferencia T:** 12'33"
- **Distancia:** 18.9 Km
- **Diferencia D:** 4.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 169(msnm)
- **Temp. Media:** 31.2°C

4. MARCAJE: Cruce del Peaje hacia el Juncal, 619 (msnm)

- **Tiempo:**56'16"
- **Diferencia T:** 7'46"
- **Distancia:** 23.9 Km
- **Diferencia D:** 4.9 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 177 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.2°C

5. MARCAJE: Cruce Yaguara, 491(msnm)

- **Tiempo:**1H 03'30"
- **Diferencia T:** 7'14"
- **Distancia:** 28.3 Km
- **Diferencia D:** 4.3 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 49 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.4°C

6. MARCAJE: Vía Yaguara, 471 (msnm)

- **Tiempo:**1H 08'29"
- **Diferencia T:** 4'59"
- **Distancia:** 30.9 Km
- **Diferencia D:** 2.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 29 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.5°C

7. MARCAJE: Cruce Palermo-Juncal, 477(msnm)

- **Tiempo:**1H 25'22"
- **Diferencia T:** 16'53"
- **Distancia:** 42.1 Km
- **Diferencia D:** 11.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 35 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.3°C

8. MARCAJE: Colegio Comfamiliar Los Lagos, 482(msnm)

- **Tiempo:**1H 35'31
- **Diferencia T:** 10'09''
- **Distancia:** 48.8 Km
- **Diferencia D:** 6.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 40 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.5°C
-

9. MARCAJE: Zona de Moteles, 450 (msnm)

- **Tiempo:**1h 37'27''
- **Diferencia T:** 1'56''
- **Distancia:** 49.4 Km
- **Diferencia D:** 602 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 8 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.6°C

FIN: Moteles Neiva

10. MARCAJE: Moteles, 442 (msnm)

- **Tiempo:**1H 37'37''
- **Diferencia T:** 10''
- **Distancia:** 49.4 Km
- **Diferencia D:** 0 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 0 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.7°C

Figura 10. Ruta No.4 EL Leñero



Figura 11. Altitud y distancia ruta 4

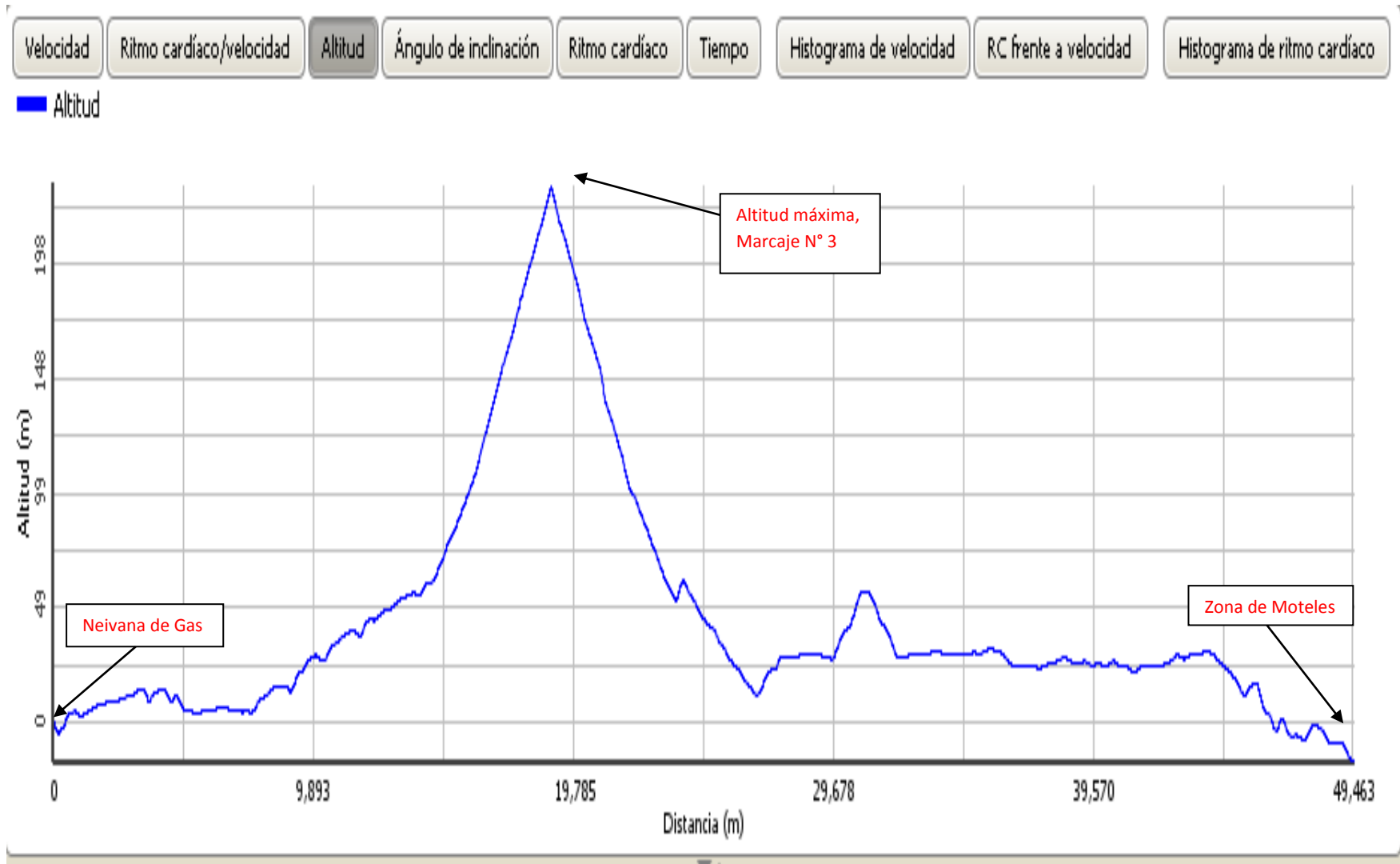
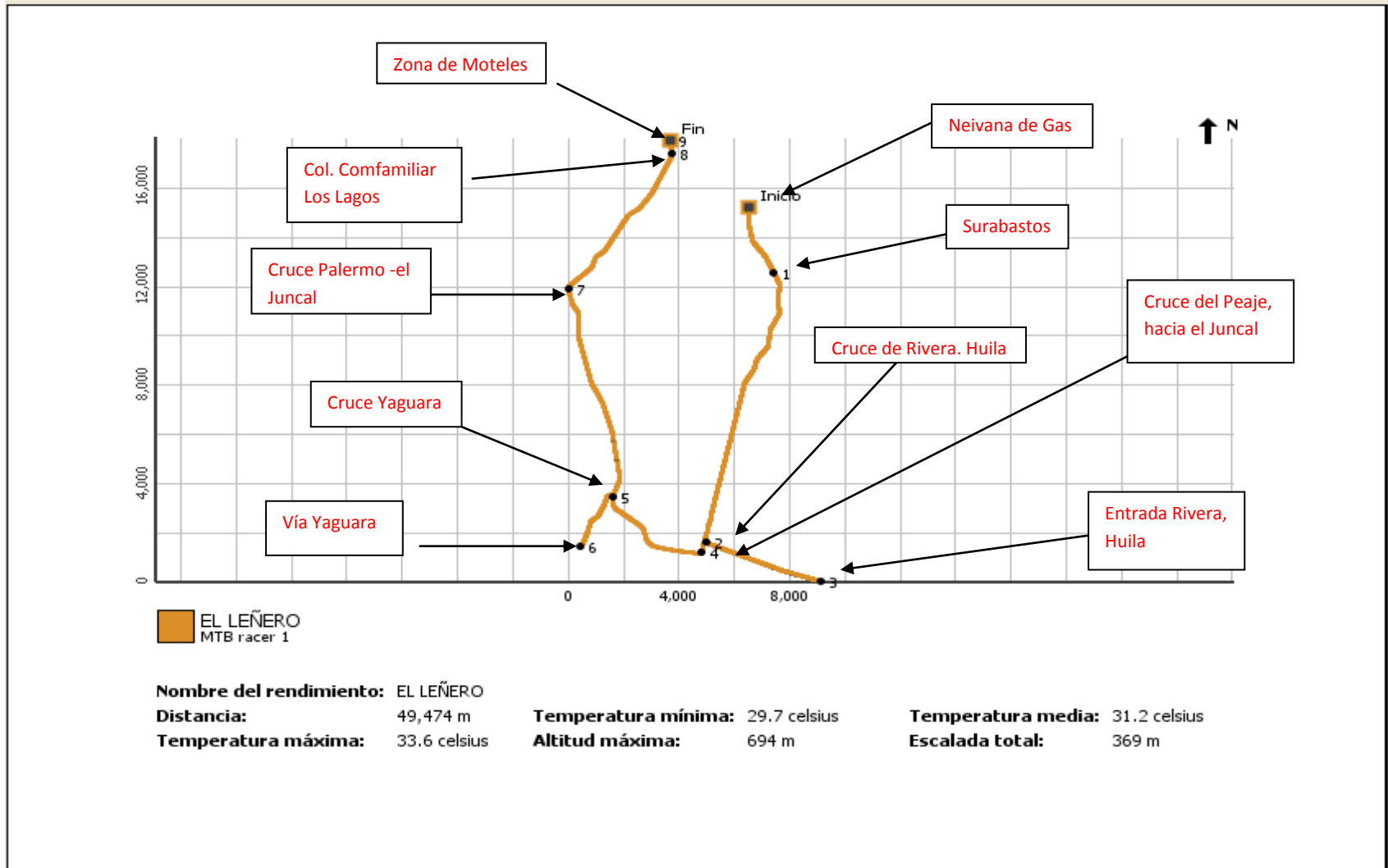


Figura 12. Ruta 4 en dos dimensiones



7.5 RUTA No 5. NEIVA – AMBORCO

NOMBRE DE RUTA: Neiva, Amborco (Neiva – Huila)

ORIENTACION: Norte de Neiva (vía Bogotá)

INICIO: Universidad Surcolombiana, ALTITUD, 454 metros.

1. MARCAJE: Cruce Amborco, 462 (msnm)

- **Tiempo:**10'39''
- **Diferencia T:** 10'39''
- **Distancia:** 2.8 Km
- **Diferencia D:** 2.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 8 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.8°C

FIN: Balneario Amborco (Neiva – Huila)

2. MARCAJE: Balneario Amborco, 509 (msnm)

- **Tiempo:**44'23''
- **Diferencia T:** 33'44'
- **Distancia:** 12.6 Km
- **Diferencia D:** 9.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 67 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.3°C

Figura 13. Ruta No 5. Neiva – Amborco

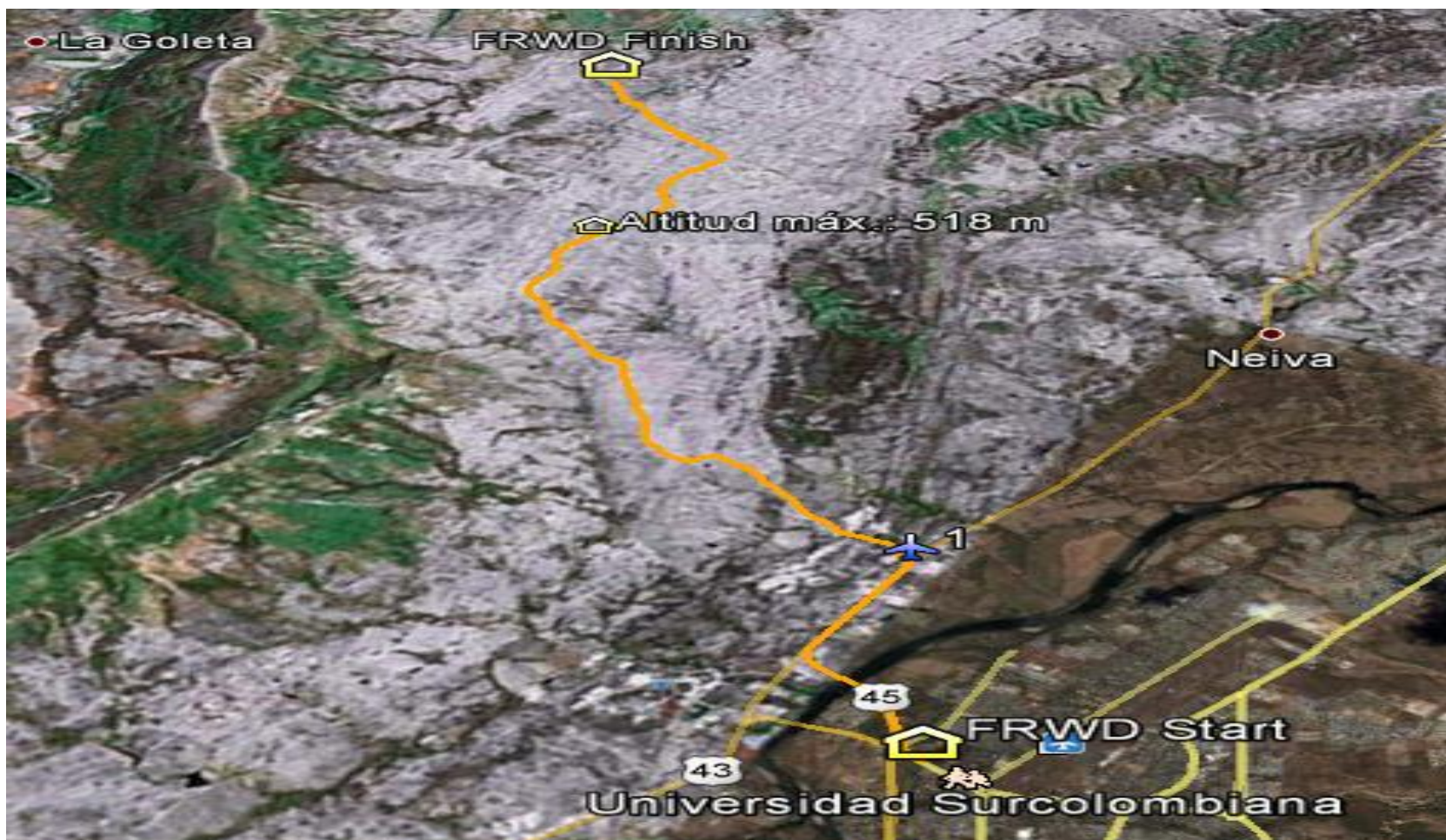
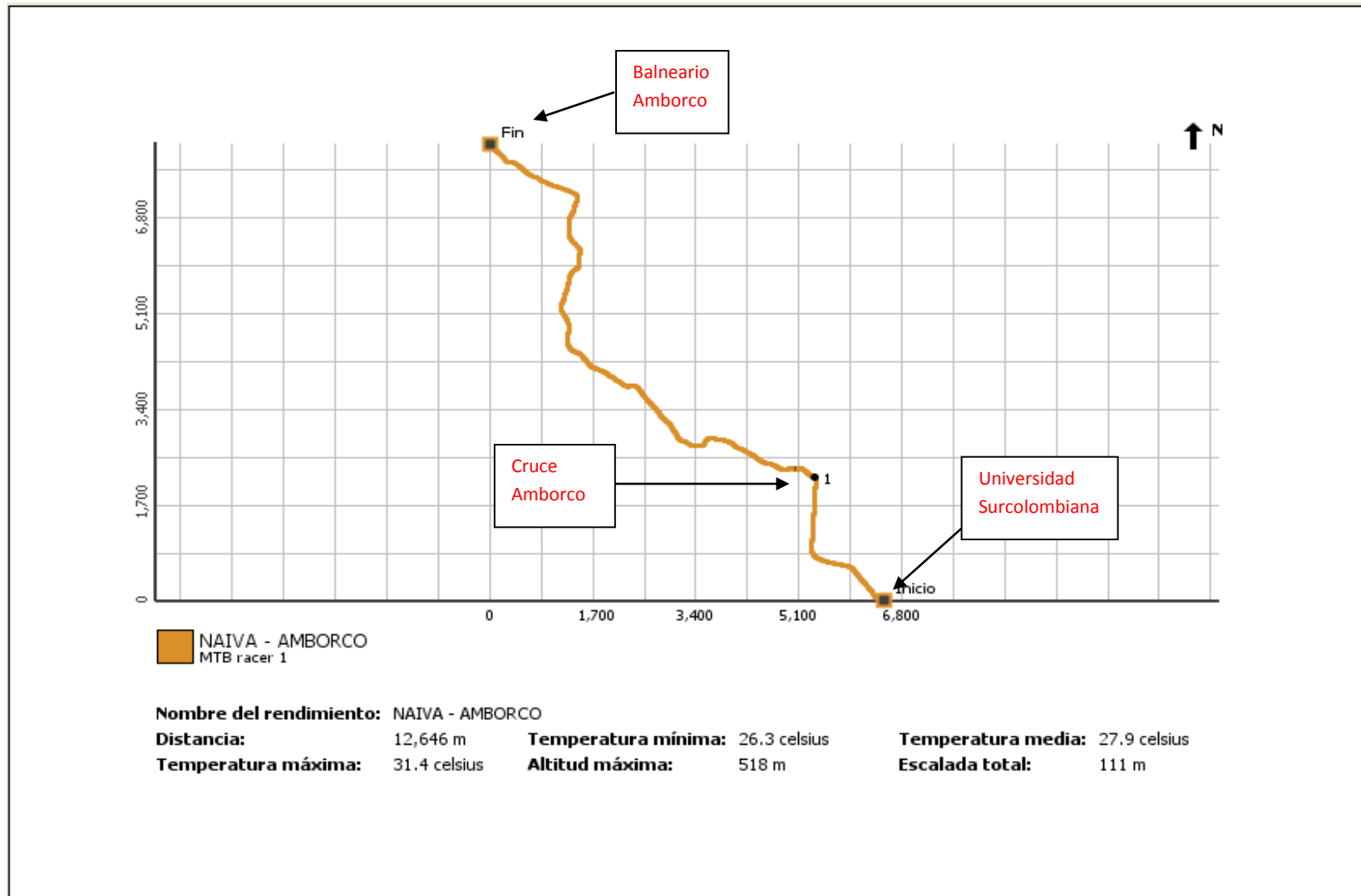


Figura 14. Altitud y distancia ruta 5



Figura 15. Ruta 5 en dos dimensiones



7.6 RUTA No 6. NEIVA – RIVERA – AGUAS FRIAS

NOMBRE DE RUTA: Neiva-Rivera-Aguas Frías (Rivera – Huila)

ORIENTACION: Sur de Neiva (vía Nacional)

INICIO: Neivana de Gas, ALTITUD, 442 metros.

1. MARCAJE: Surabastos, 457 (msnm)

- **Tiempo:** 5'39"
- **Diferencia T:** 5'39"
- **Distancia:** 2.8 Km
- **Diferencia D:** 2.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 15(msnm)
- **Temp. Media:** 32.6°C

2. MARCAJE: Cruce de Rivera, 500 (msnm)

- **Tiempo:**26'
- **Diferencia T:** 20'21"
- **Distancia:** 14.3 Km
- **Diferencia D:** 11.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 58 (msnm)
- **Temp. Media:** 32°C

3. MARCAJE: Entrada de Termales los Ángeles, 755 (msnm)

- **Tiempo:**52'35"
- **Diferencia T:** 26'35"
- **Distancia:** 22.9 Km
- **Diferencia D:** 8.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 313 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.4°C

4. MARCAJE: Cruce Aguas Frías – Termales Los Ángeles, 495 (msnm)

- **Tiempo:**56'27"
- **Diferencia T:** 3'52"
- **Distancia:** 23.5 Km
- **Diferencia D:** 591 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 53 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.2°C

5. MARCAJE: Escuela Aguas Frías, 900 (msnm)

- **Tiempo:**1H 28'55"
- **Diferencia T:** 32'28"
- **Distancia:** 28.3 Km
- **Diferencia D:** 4.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 458 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.8°C

6. MARCAJE: Entrada a Rivera (de bajada), 1069 (msnm)

- **Tiempo:**1h 55'12"
- **Diferencia T:** 26'17"
- **Distancia:** 37.1 Km
- **Diferencia D:** 8.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 627(msnm)
- **Temp. Media:** 29.3°C

7. MARCAJE: Nevana de gas, 712 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 22'17"
- **Diferencia T:** 27'05"
- **Distancia:** 56.6 m
- **Diferencia D:** 19.5 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 270 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.6°C

8. FIN: Nevana de Gas (Neiva, Huila)

9. MARCAJE: Neivana de Gas, 442(msnm)

- **Tiempo:**2H 22'29''
- **Diferencia T:** 12''
- **Distancia:** 56.1 m
- **Diferencia D:** 2 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 0 (msnm)
- **Temp. Media:** 32°C

Figura 16. Ruta No 6. Neiva – Rivera – Aguas Frías



Figura 17. Altitud y distancia ruta 6

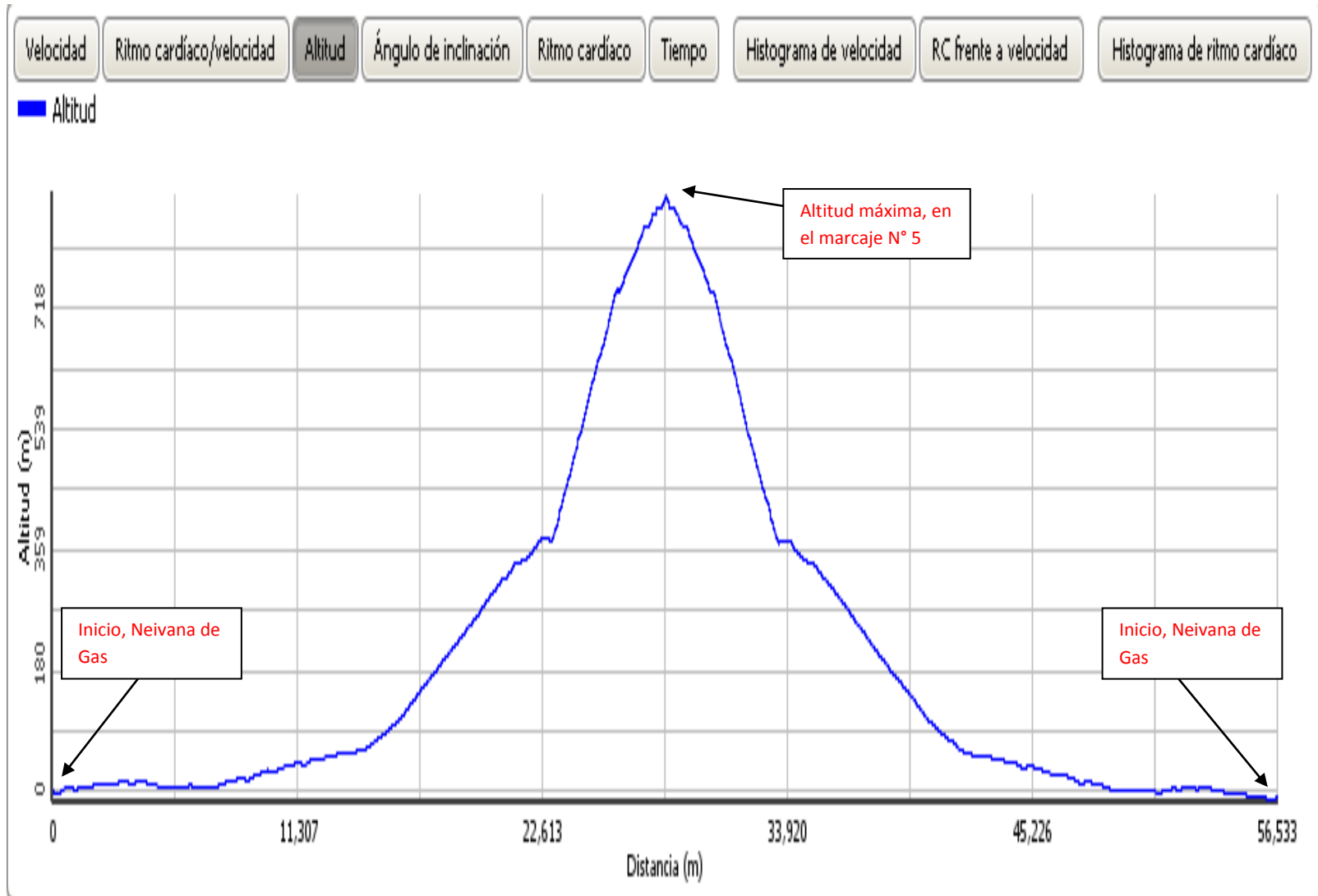
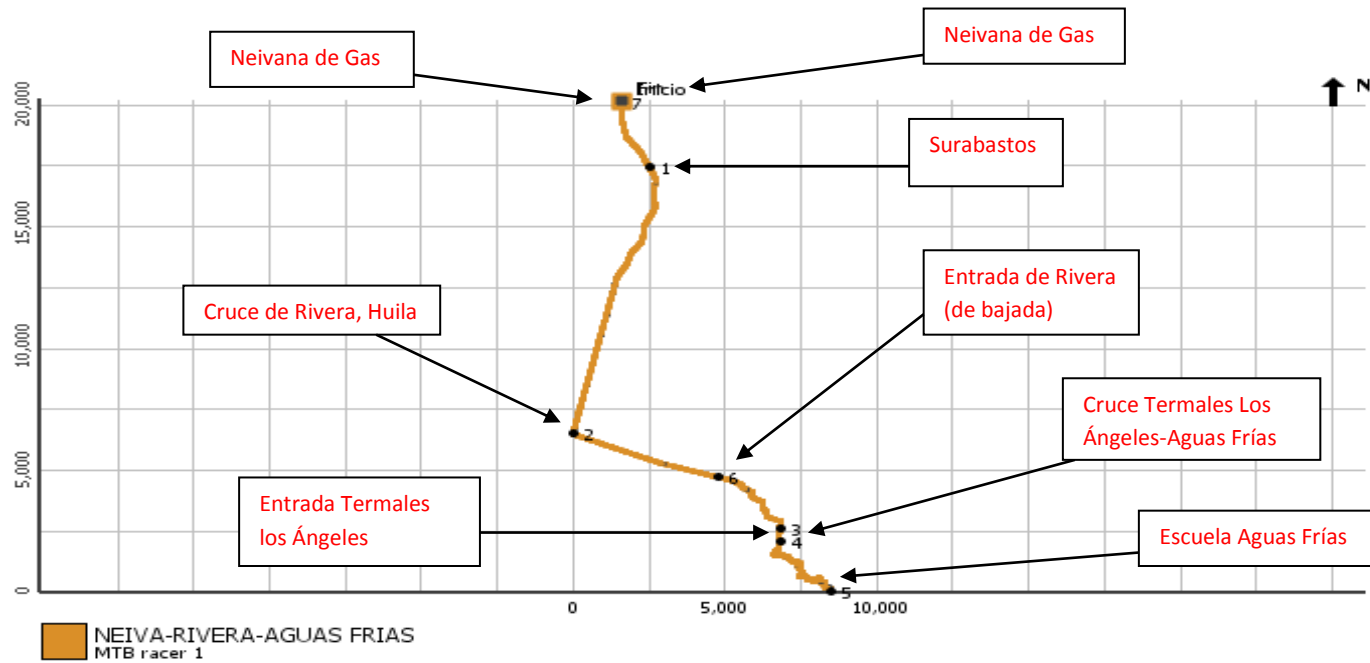


Figura 18. Ruta 6 en dos dimensiones



Nombre del rendimiento: NEIVA-RIVERA-AGUAS FRIAS

Distancia: 56,612 m

Temperatura mínima: 28.5 celsius

Temperatura media: 30.8 celsius

Temperatura máxima: 32.8 celsius

Altitud máxima: 1,357 m

Escalada total: 969 m

7.7 RUTA No 7. NEIVA – SANTA CLARA – MOSQUITO – CHONTADURO

NOMBRE DE RUTA: Neiva – Santa Clara – Mosquito - Chontaduro (Neiva – Huila)

ORIENTACION: Norte de Neiva (vía Bogotá)

INICIO: Universidad Surcolombiana, Altitud, 454 metros.

1. MARCAJE: Entrada Batería Ecopetrol Santa Clara, 458 (msnm)

- **Tiempo:** 10'25"
- **Diferencia T:** 10'25"
- **Distancia:** 2.7 Km
- **Diferencia D:** 2.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 4 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.9°C

2. MARCAJE: Batería Santa Clara, 477 (msnm)

- **Tiempo:** 21'46"
- **Diferencia T:** 11'21"
- **Distancia:** 5.9 Km
- **Diferencia D:** 3.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 23 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.2°C

3. MARCAJE: Parte patas (Y), 464 (msnm)

- **Tiempo:** 24'51"
- **Diferencia T:** 3'05"
- **Distancia:** 6.5 Km
- **Diferencia D:** 679 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 22 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.4°C

4. MARCAJE: Fin de Ascenso Subida Santa Clara, 570 (msnm)

- **Tiempo:** 37'14"

- **Diferencia T:** 12'23"
- **Distancia:** 7.9 Km
- **Diferencia D:** 1.3 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 116(msnm)
- **Temp. Media:** 31°C

5. MARCAJE: Descenso Bajada el Mosquito, 570 (msnm)

- **Tiempo:** 58'14"
- **Diferencia T:** 21'
- **Distancia:** 12.3 Km
- **Diferencia D:** 4.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 116 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.5°C

6. MARCAJE: Desvío Hacia Arroceras Palermo, 632 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 08'23"
- **Diferencia T:** 10'09"
- **Distancia:** 15.7 Km
- **Diferencia D:** 3.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 178 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.9°C

7. MARCAJE: Salida a Carretera Principal (Palermo – Huila), 498 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 40'30"
- **Diferencia T:** 32'07"
- **Distancia:** 25.2 Km
- **Diferencia D:** 9.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 44 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.6°C

FIN: Guarapería Vía Palermo - Neiva

8. MARCAJE: Guaraperia Vía Palermo - Neiva, 554 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 53'35"
- **Diferencia T:** 13'05"

- **Distancia:** 27.6 Km
- **Diferencia D:** 2.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 100(msnm)
- **Temp. Media:** 31.7°C

Figura 19. Ruta No 7 Neiva – Santa Clara – Mosquito– Chontaduro

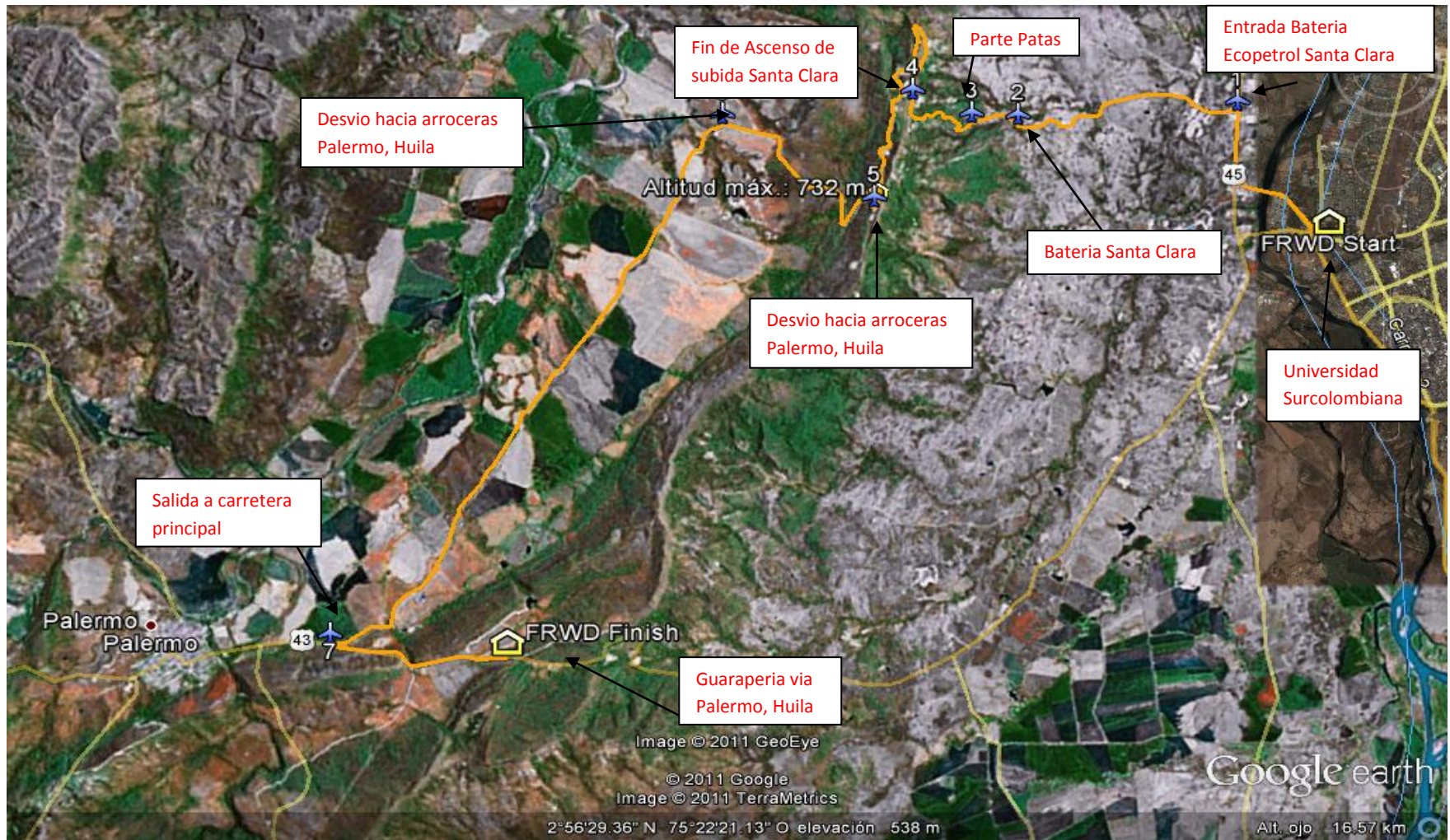


Figura 20. Altitud y distancia ruta 7

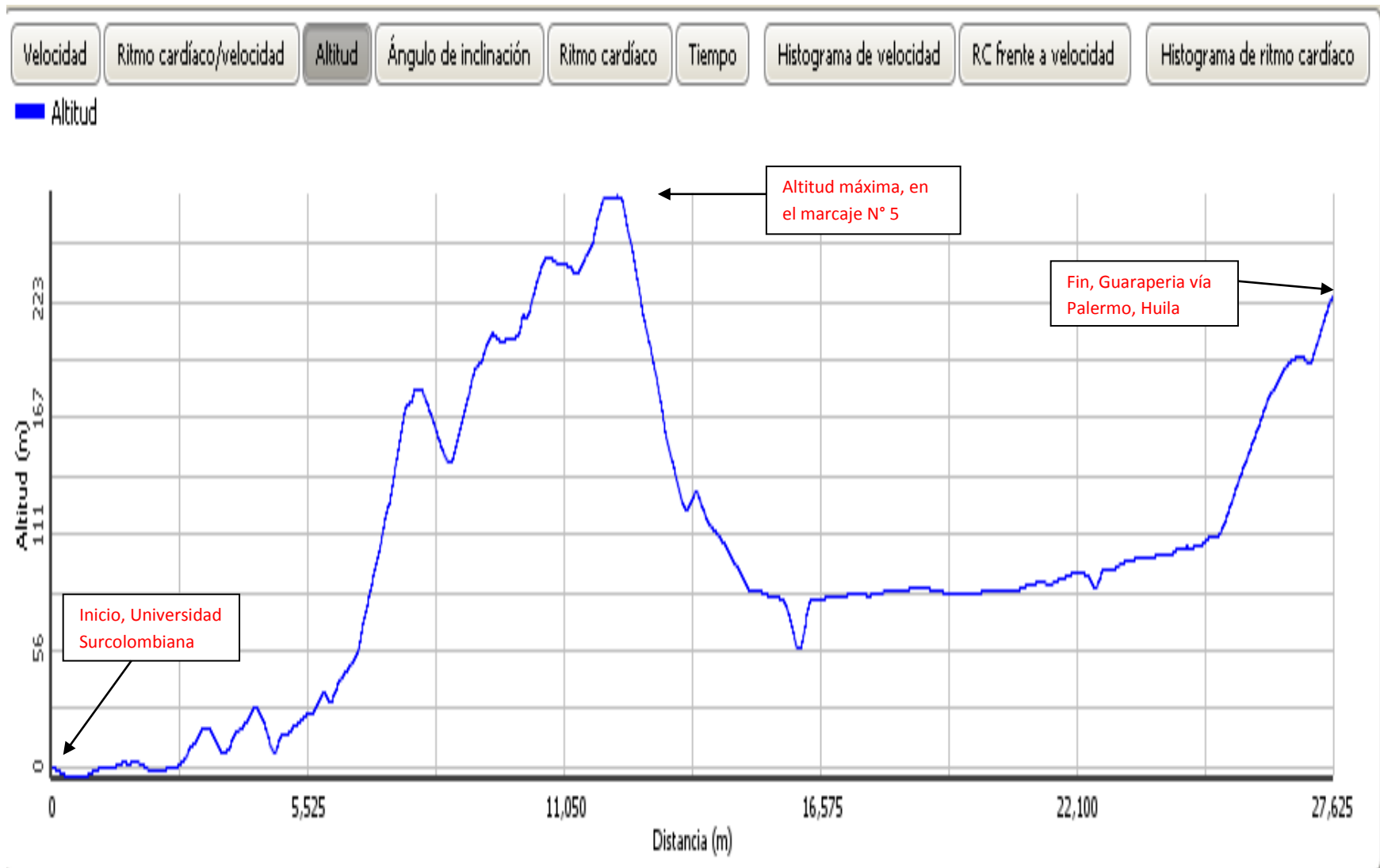
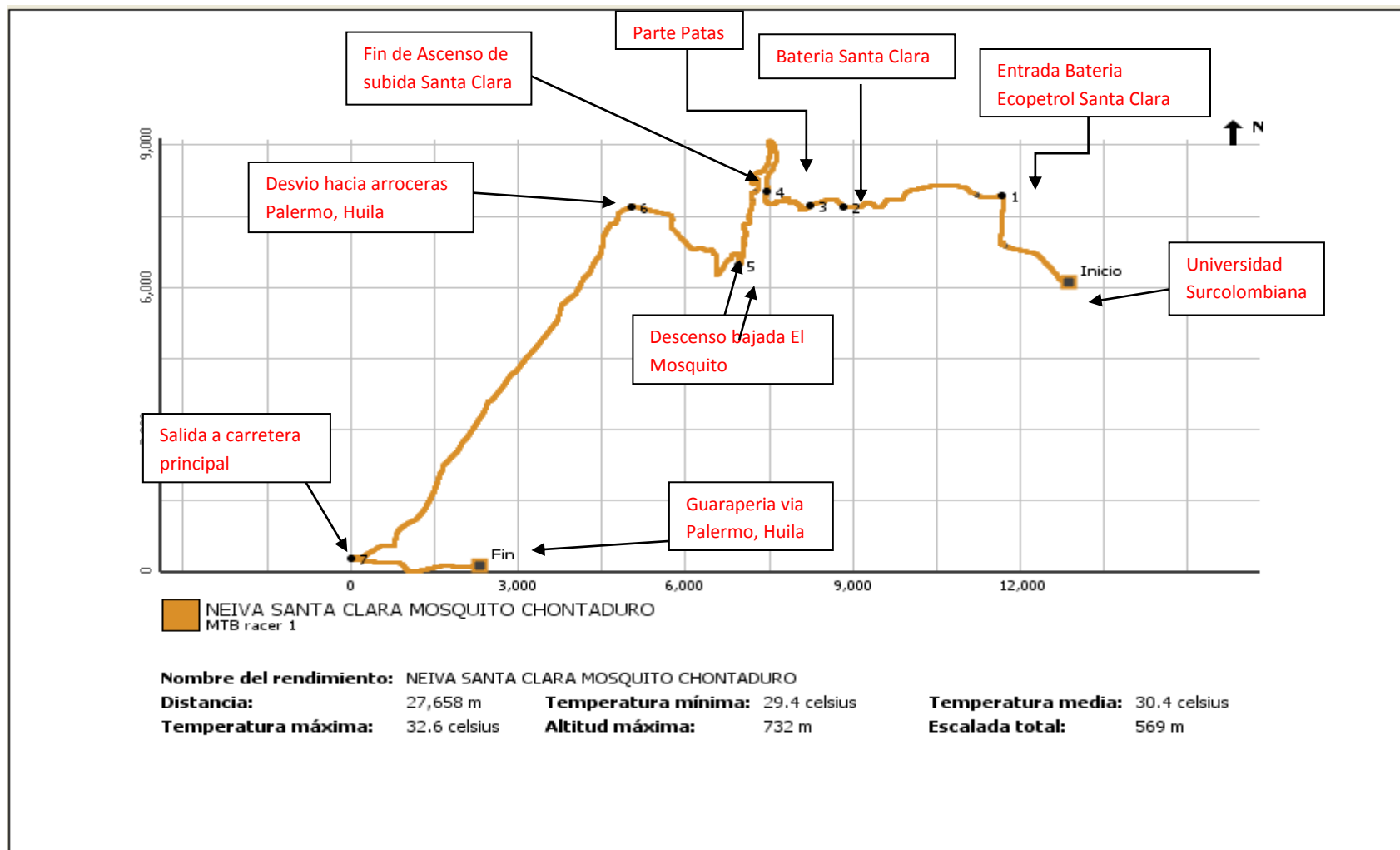


Figura 21. Ruta 7 en dos dimensiones



7.8 RUTA No 8. NEIVA – SAN ANTONIO – SIERRA DEL GRAMAL – TELLO – FORTALECILLAS – NEIVA

NOMBRE DE RUTA: Neiva – San Antonio – Sierra Gramal – Tello – Fortalecillas - Neiva (Huila)

ORIENTACION: Nororiente de Neiva (vía Vegalarga)

INICIO: Almacén Bici Sport, Calle 8 N° 16ª – 05 NEIVA, ALTITUD, 452 metros.

1. MARCAJE: Inicio Ascenso Calle 8, 457 (msnm)

- **Tiempo:** 1'01"
- **Diferencia T:** 1'01"
- **Distancia:** 227 m
- **Diferencia D:** 227 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 5 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.8°C

2. MARCAJE: Fin Ascenso Calle 8 Escuela Las Brisas, 489 (msnm)

- **Tiempo:** 4'36"
- **Diferencia T:** 3'35"
- **Distancia:** 836 m
- **Diferencia D:** 609 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 37 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.6°C

3. MARCAJE: Cai Barrio Ipanema, 488 (msnm)

- **Tiempo:** 12'25"
- **Diferencia T:** 7'49"
- **Distancia:** 2.8 Km
- **Diferencia D:** 1.9 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 36 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.2°C

4. MARCAJE: Puesto de Control Ejercito Nacional, Vía Club Magisterio, 526 (msnm)

- **Tiempo:** 28'30"
- **Diferencia T:** 16'05"
- **Distancia:** 7.4 Km
- **Diferencia D:** 4.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 74 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.6°C

5. MARCAJE: Inicio Descenso Care Perro, 471 (msnm)

- **Tiempo:** 30'57"
- **Diferencia T:** 2'27"
- **Distancia:** 8.1 Km
- **Diferencia D:** 690 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 19 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.2°C

6. MARCAJE: Fin Zona Pavimentada, 539 (msnm)

- **Tiempo:** 48'30"
- **Diferencia T:** 17'33"
- **Distancia:** 13.8 Km
- **Diferencia D:** 5.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 87(msnm)
- **Temp. Media:** 29.6°C

7. MARCAJE: Cruce Balsillas San Antonio, "Inicio Ascenso", 508 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 02'01"
- **Diferencia T:** 13'31"
- **Distancia:** 17.4 Km
- **Diferencia D:** 3.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 56 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.4°C

8. MARCAJE: Fin Ascenso, Vía San Antonio, 816 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 47'48"
- **Diferencia T:** 45'47"
- **Distancia:** 24.6 Km
- **Diferencia D:** 7.1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 364 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.3°C

9. MARCAJE: Escuela Corregimiento San Antonio, 459 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 49'18"
- **Diferencia T:** 1'30"
- **Distancia:** 24.9 Km
- **Diferencia D:** 241 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 7 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.3°C

10. MARCAJE: Entrada Corregimiento San Antonio, 549 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 54'59"
- **Diferencia T:** 5'41"
- **Distancia:** 26.9 Km
- **Diferencia D:** 2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 97 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.9°C

11. MARCAJE: Salida Corregimiento San Antonio – Vía Vegalarga, 463 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 10'20"
- **Diferencia T:** 15'21"
- **Distancia:** 27.6 Km
- **Diferencia D:** 722 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 11(msnm)
- **Temp. Media:** 32.5°C

12. MARCAJE: Cruce Finca Belmira – Vegalarga, 551 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 31'39"
- **Diferencia T:** 21'19"
- **Distancia:** 33 Km
- **Diferencia D:** 5.3 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 99 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.9°C

13. MARCAJE: Desvió Por Mal Estado De La Vía, 453 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 32'22"
- **Diferencia T:** 0.43"
- **Distancia:** 33.2 Km
- **Diferencia D:** 200 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 1 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.2°C

14. MARCAJE: Entrada Sierra Del Gramal, 716 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 14'17"
- **Diferencia T:** 1H 41'55"
- **Distancia:** 43.3 Km
- **Diferencia D:** 10 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 264 (msnm)
- **Temp. Media:** 35.9°C

15. MARCAJE: Salida Sierra Del Gramal – Vía Tello, 456 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 22'22"
- **Diferencia T:** 8'05"
- **Distancia:** 43.6 Km
- **Diferencia D:** 309 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 4 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.3°C

16. MARCAJE: Inicio Breve Ascenso – Vía Tello, 497 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 37'38"
- **Diferencia T:** 15'16"
- **Distancia:** 47.2 Km
- **Diferencia D:** 3.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 45 (msnm)
- **Temp. Media:** 34.1°C

17. MARCAJE: Fin Breve Ascenso, Vía Tello - Inicio Descenso Vía Tello (Huila)
566 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 50'14"
- **Diferencia T:** 12'36"
- **Distancia:** 49.8 Km
- **Diferencia D:** 2.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 114 (msnm)
- **Temp. Media:** 33.2°C

18. MARCAJE: Tello (Huila), 958 (msnm)

- **Tiempo:** 5H 19'21"
- **Diferencia T:** 29'07"
- **Distancia:** 60.5 Km
- **Diferencia D:** 10.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 506 (msnm)
- **Temp. Media:** 33.9°C

19. MARCAJE: Entrada – Neiva (Huila) Barrio Alberto Galindo, 591 (msnm)

- **Tiempo:** 6H 26'11"
- **Diferencia T:** 1H 06'50"
- **Distancia:** 84.3 Km
- **Diferencia D:** 23.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 139 (msnm)
- **Temp. Media:** 38.4°C

FIN: Barrio Alberto Galindo – Neiva (Huila)

20. MARCAJE: Barrio Alberto Galindo – Neiva (Huila), 458 (msnm)

- **Tiempo:** 6H 31'09''
- **Diferencia T:** 4'58''
- **Distancia:** 85.6 Km
- **Diferencia D:** 1.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 6 (msnm)
- **Temp. Media:** 41.1°C

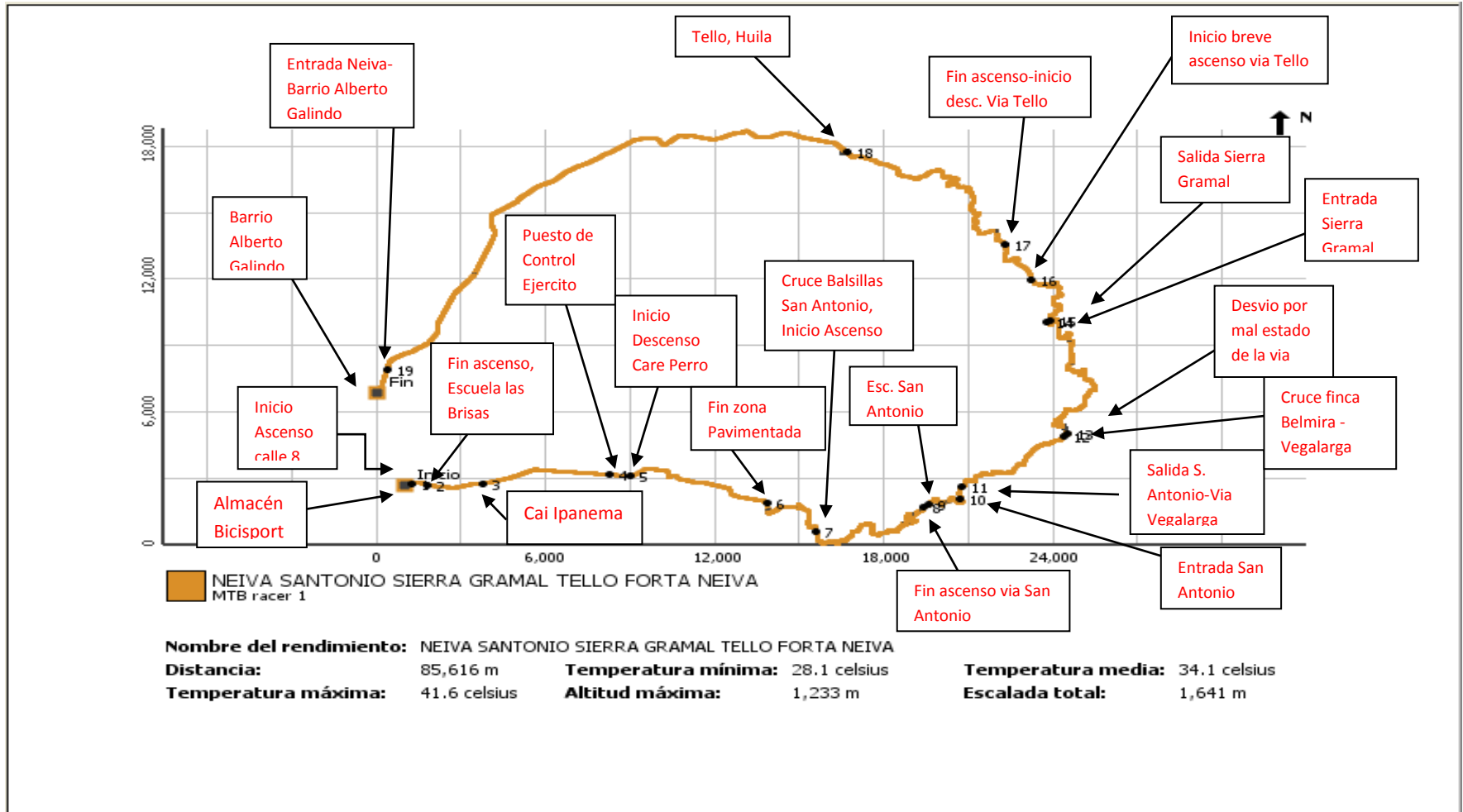
Figura 22. Ruta No 8. Neiva – San Antonio – Sierra del Gramal – Tello – Fortalecillas – Neiva



Figura 23. Altitud y distancia ruta 8



Figura 24. Ruta 8 en dos dimensiones



7.9 RUTA No 9. NEIVA – PALERMO – LOS GUACIMOS

NOMBRE DE RUTA: Neiva – Palermo – Los Guácimos (Huila)

ORIENTACION: noroccidente de Neiva (vía Palermo)

INICIO: Universidad Surcolombiana, ALTITUD, 454 metros.

1. MARCAJE: Zona de Moteles Vía (Palermo – Huila), 463 (msnm)

- **Tiempo:** 4'22"
- **Diferencia T:** 4'22"
- **Distancia:** 1.4 Km
- **Diferencia D:** 1.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 9 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.3°C

2. MARCAJE: Cruce Juncal – Palermo Huila, 499 (msnm)

- **Tiempo:** 26'15"
- **Diferencia T:** 21'53"
- **Distancia:** 8.7 Km
- **Diferencia D:** 7.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 45 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.6°C

3. MARCAJE: Guarapería Vía Neiva - Palermo, 653 (msnm)

- **Tiempo:** 52'42"
- **Diferencia T:** 26'27"
- **Distancia:** 15.7 Km
- **Diferencia D:** 7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 199 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.1°C

4. MARCAJE: Palermo (Huila), 592 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 03'26''
- **Diferencia T:** 10'44''
- **Distancia:** 20.3 Km
- **Diferencia D:** 4.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 138 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.7°C

5. MARCAJE: Salida Palermo, Vía Santa María (Huila), 465 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 20'24''
- **Diferencia T:** 16'58''
- **Distancia:** 21.8 Km
- **Diferencia D:** 1.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 11 (msnm)
- **Temp. Media:** 32°C

6. MARCAJE: Inicio Ascenso, Hacia El Cruce "Los Guácimos", 598 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 00'29''
- **Diferencia T:** 40'05''
- **Distancia:** 33.3 Km
- **Diferencia D:** 11.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 144 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.2°C

7. MARCAJE: Fin de ascenso, cruce los guácimos, 638 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 20'13''
- **Diferencia T:** 19'44''
- **Distancia:** 36.2 Km
- **Diferencia D:** 2.9 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 184 (msnm)
- **Temp. Media:** 33.6°C

8. MARCAJE: Salida Palermo Huila, Hacia Neiva, 778 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 02'25''

- **Diferencia T:** 1H 42'12"
- **Distancia:** 52.3 Km
- **Diferencia D:** 16 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 324 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.6°C

9. MARCAJE: Inicio Ascenso Vía Palermo - Neiva, 470 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 06'42"
- **Diferencia T:** 4'17"
- **Distancia:** 53.5 Km
- **Diferencia D:** 1.1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 16 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.9°C

10. MARCAJE: Fin Ascenso Vía Palermo - Neiva, 540 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 15'35"
- **Diferencia T:** 8'53"
- **Distancia:** 55 Km
- **Diferencia D:** 1.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 86 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.9°C

FIN: Universidad Surcolombiana

11. MARCAJE: Universidad Surcolombiana, 454 (msnm)

- **Tiempo:** 4H 53'54"
- **Diferencia T:** 0.8"
- **Distancia:** 71.4 Km
- **Diferencia D:** 51 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 0 (msnm)
- **Temp. Media:** 35.8°C

Figura 25. Ruta No 9. Neiva – Palermo – Los Guácimos



Figura 26. Altitud y distancia ruta 9

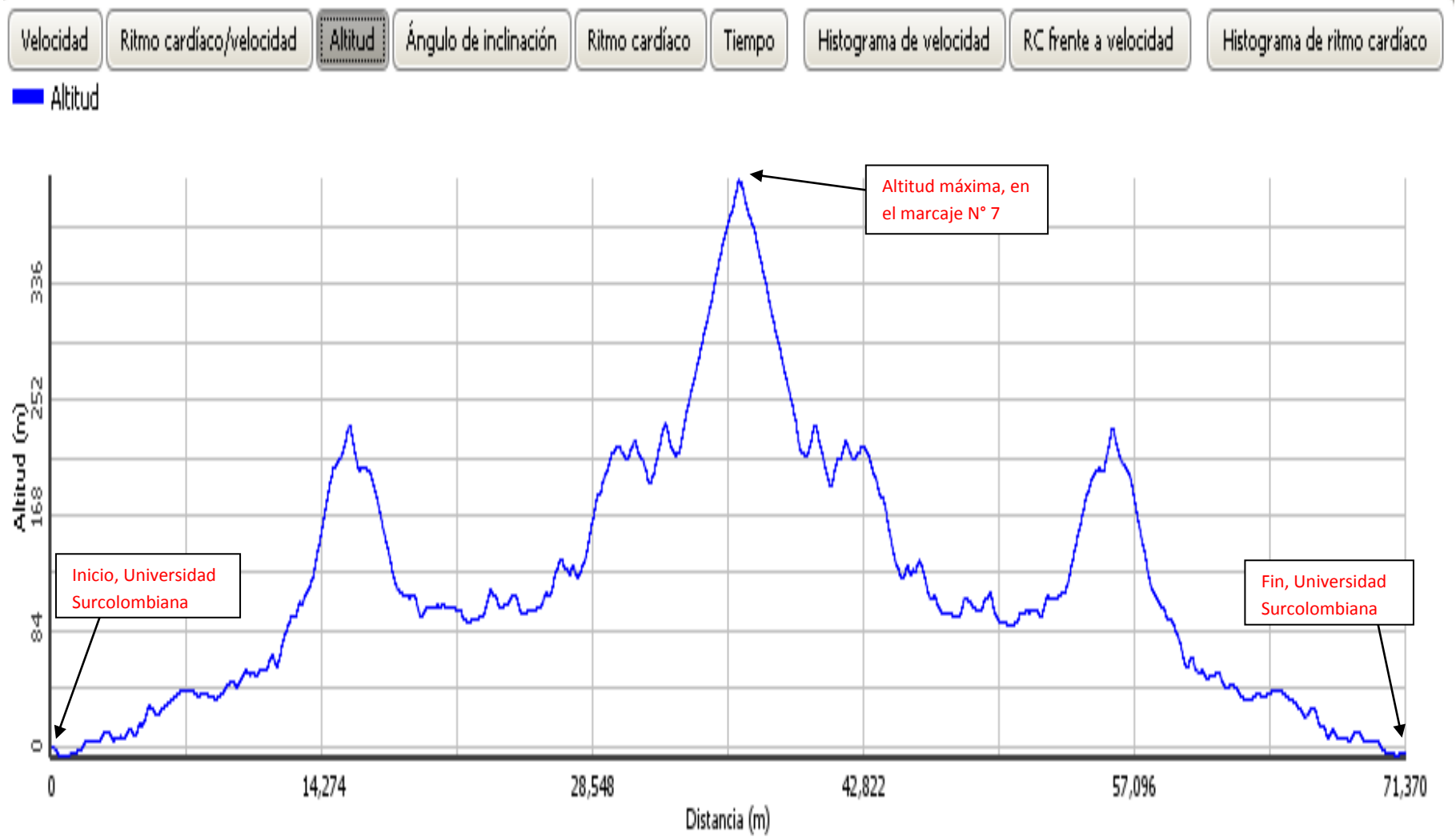
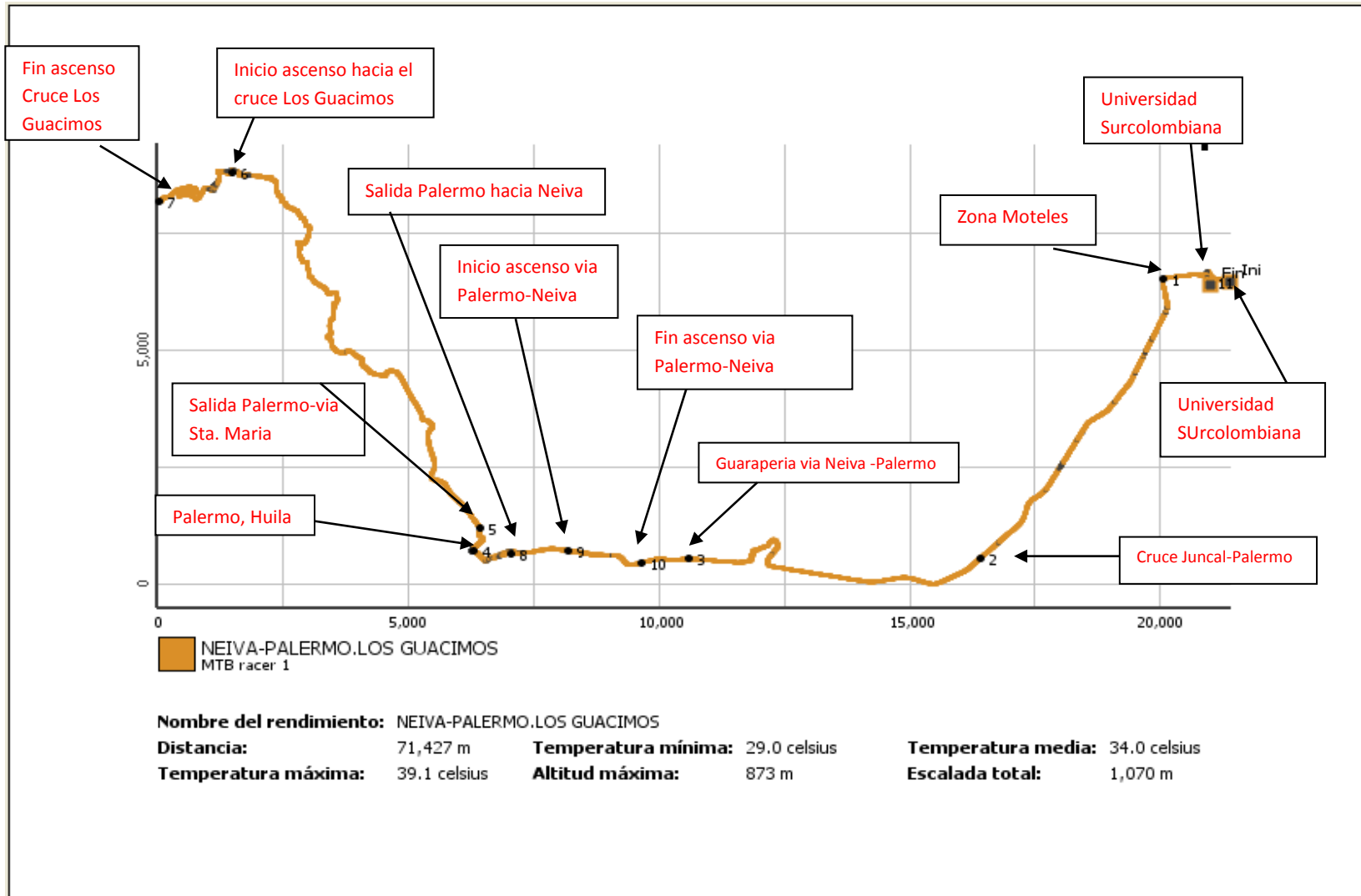


Figura 27. Ruta 9 en dos dimensiones



7.10 RUTA No 10. LA ULLOA

NOMBRE DE RUTA: Neiva – Ulloa (Rivera - Huila)

ORIENTACION: Sur de Neiva (vía Rivera, por el Caguan)

INICIO: Cancha de futbol Barrio Canaima, ALTITUD, 442 metros.

1. MARCAJE: Puesto control Ejercito Nacional (Reten), (msnm)

- **Tiempo:** 8'48"
- **Diferencia T:** 8'48"
- **Distancia:** 2.9 Km
- **Diferencia D:** 2.9 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 17 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.8°C

2. MARCAJE: Corregimiento El Caguan, 484 (msnm)

- **Tiempo:** 19'58"
- **Diferencia T:** 11'10"
- **Distancia:** 6.7 Km
- **Diferencia D:** 3.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 42 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.4°C

3. MARCAJE: Salida Vía La Ulloa, (msnm)

- **Tiempo:** 23'53"
- **Diferencia T:** 3'25"
- **Distancia:** 7.7 Km
- **Diferencia D:** 1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 10 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.3°C

4. MARCAJE: Inicio ascenso La Ulloa (msnm)

- **Tiempo:** 41'10"
- **Diferencia T:** 17'47"
- **Distancia:** 12.5 Km
- **Diferencia D:** 4.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 114 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.9°C

5. MARCAJE: Iglesia Corregimiento La Ulloa, 737 (msnm)

- **Tiempo:** 49'58"
- **Diferencia T:** 8'48"
- **Distancia:** 14.2 Km
- **Diferencia D:** 1.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 101 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.7°C

6. MARCAJE: Quebrada fin Descenso Vía La Ulloa Neiva, (msnm)

- **Tiempo:** 56'16"
- **Diferencia T:** 6'18"
- **Distancia:** 18 Km
- **Diferencia D:** 3.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 195 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.2°C

7. MARCAJE: Corregimiento El Caguan, (msnm)

- **Tiempo:** 1H 03'17"
- **Diferencia T:** 7'01"
- **Distancia:** 20.5 Km
- **Diferencia D:** 2.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 27 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.1°C

8. Fin: Cancha Futbol Canaima (msnm)

- **Tiempo:** 1H 24'19''
- **Diferencia T:** 21'02''
- **Distancia:** 28.4 Km
- **Diferencia D:** 7.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 72 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.4°C

Figura 28. Ruta No 10. La Ulloa



Figura 29. Altitud y distancia ruta 10

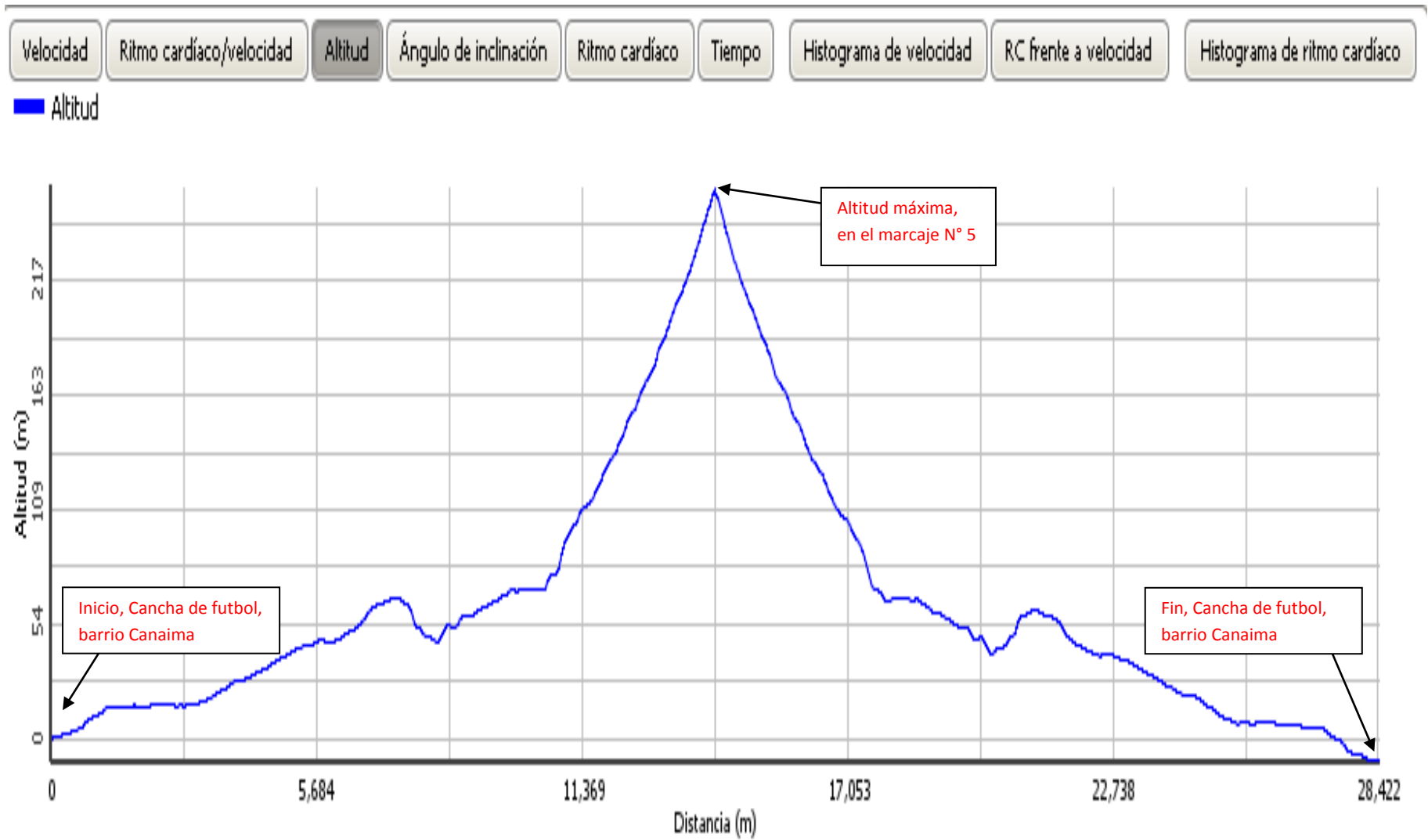
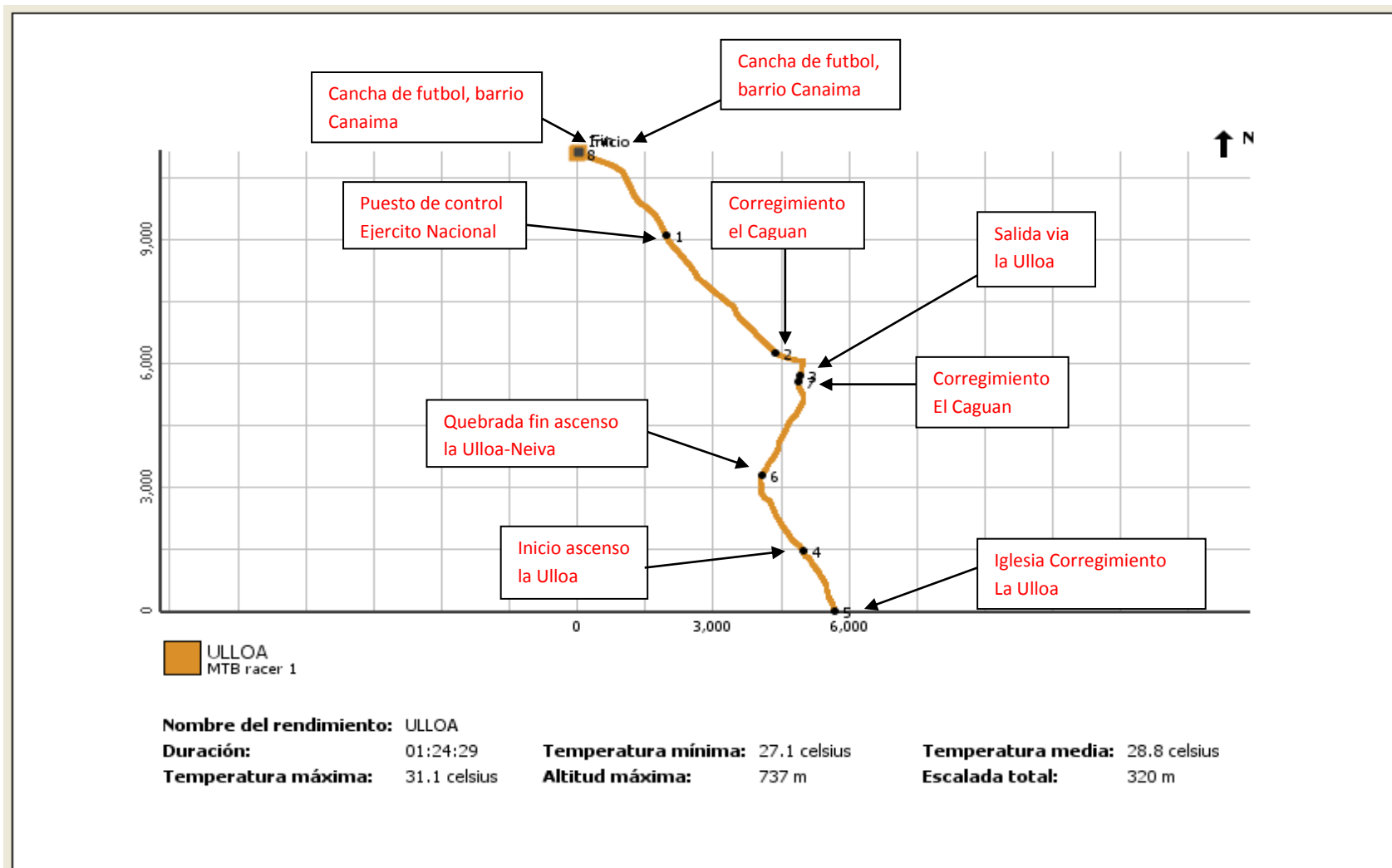


Figura 30. Ruta 10 en dos dimensiones



7.11 RUTA No. 11. FORTALECILLAS

NOMBRE DE RUTA: Neiva – Fortalecillas (Fortalecillas - Huila)

ORIENTACION: Nororiente de Neiva (vía El Desierto)

INICIO: Bomba de gasolina Barrio Galindo, ALTITUD, 456 metros.

1. MARCAJE: Salida Barrio Alberto Galindo Hacia Fortalecillas, 484 (msnm)

- **Tiempo:** 5'48"
- **Diferencia T:** 5'48"
- **Distancia:** 2.5 Km
- **Diferencia D:** 2.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 28 (msnm)
- **Temp. Media:** 35.6°C

2. MARCAJE: Puesto De Control Policía Nacional, 480 (msnm)

- **Tiempo:** 7'56"
- **Diferencia T:** 2'08"
- **Distancia:** 3.1 Km
- **Diferencia D:** 514 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 24 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.1°C

3. MARCAJE: Puente saliendo de Fortalecillas hacia el Desierto la Tatacoa, 487 (msnm)

- **Tiempo:** 21'11"
- **Diferencia T:** 13'15"
- **Distancia:** 8.3 Km
- **Diferencia D:** 5.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 31 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.2°C

4. MARCAJE: Machín Petrolero, Fortalecillas - Neiva, 488 (msnm)

- **Tiempo:** 35'25'
- **Diferencia T:** 14'14"
- **Distancia:** 12.9 Km
- **Diferencia D:** 4.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 32 (msnm)
- **Temp. Media:** 35.8°C

5. MARCAJE: Puesto De Control Policía Nacional, 480 (msnm)

- **Tiempo:** 39'16"
- **Diferencia T:** 3'51"
- **Distancia:** 14.4 Km
- **Diferencia D:** 1.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 22 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.3°C

6. MARCAJE: Barrio Alberto Galindo (Neiva – Huila), 484 (msnm)

- **Tiempo:** 46'07"
- **Diferencia T:** 6'51"
- **Distancia:** 16.6 Km
- **Diferencia D:** 2.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 28 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.1°C

7. MARCAJE: Estación De Servicio Terpel, (Sena Industrial), 458 (msnm)

- **Tiempo:** 47'8"
- **Diferencia T:** 1'31"
- **Distancia:** 17 Km
- **Diferencia D:** 395 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 2 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.3°C

8. MARCAJE: Cra. 7ma con calle 4ta Neiva - Huila, 464 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 10'29''
- **Diferencia T:** 22'51''
- **Distancia:** 23.5 Km
- **Diferencia D:** 6.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 22 (msnm)
- **Temp. Media:** 36.8°C

9. FIN: Cra 7ma con calle 4ta Neiva - Huila, 464 (msnm)

Figura 31. Ruta No. 11. Fortalecillas

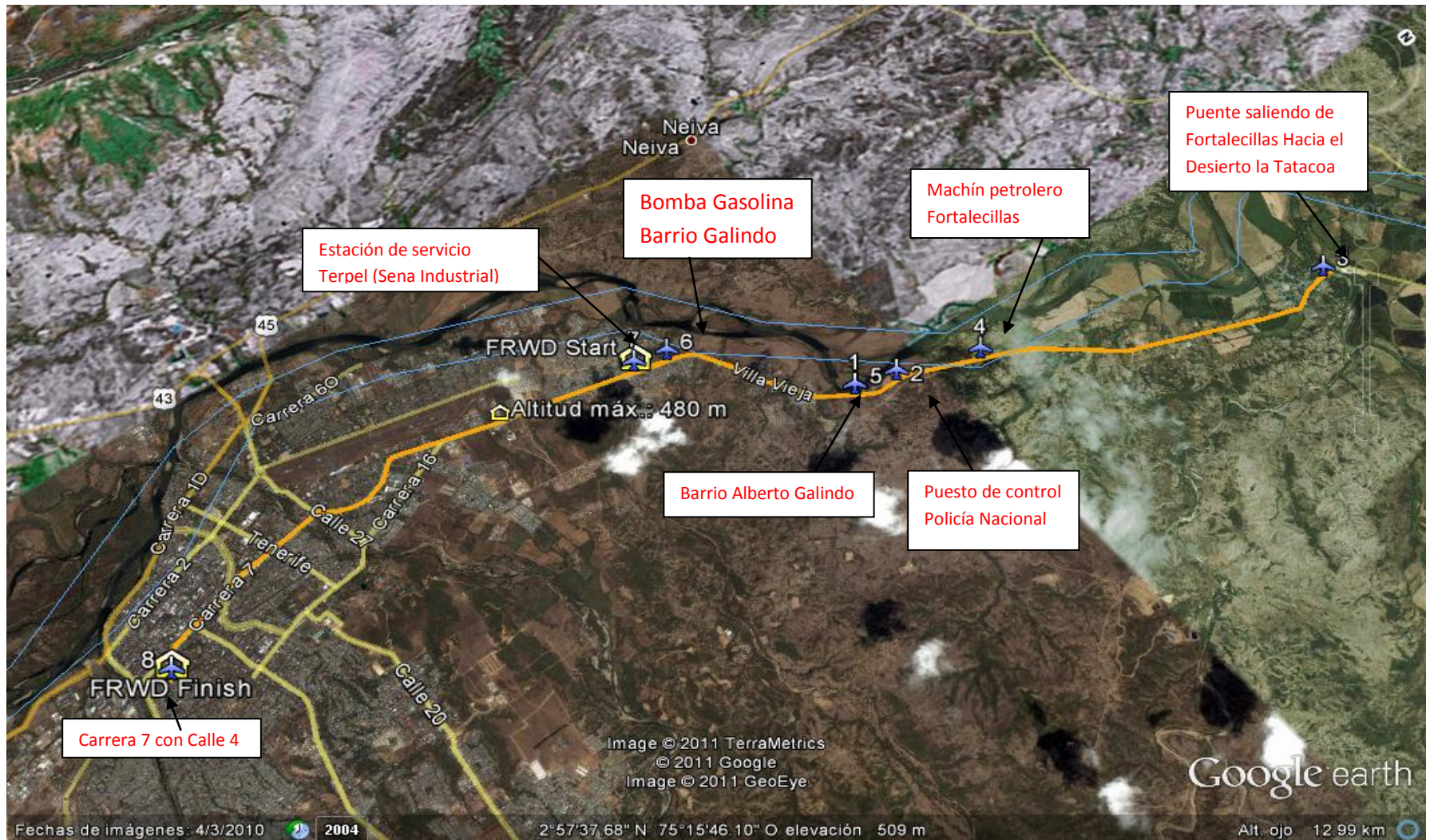
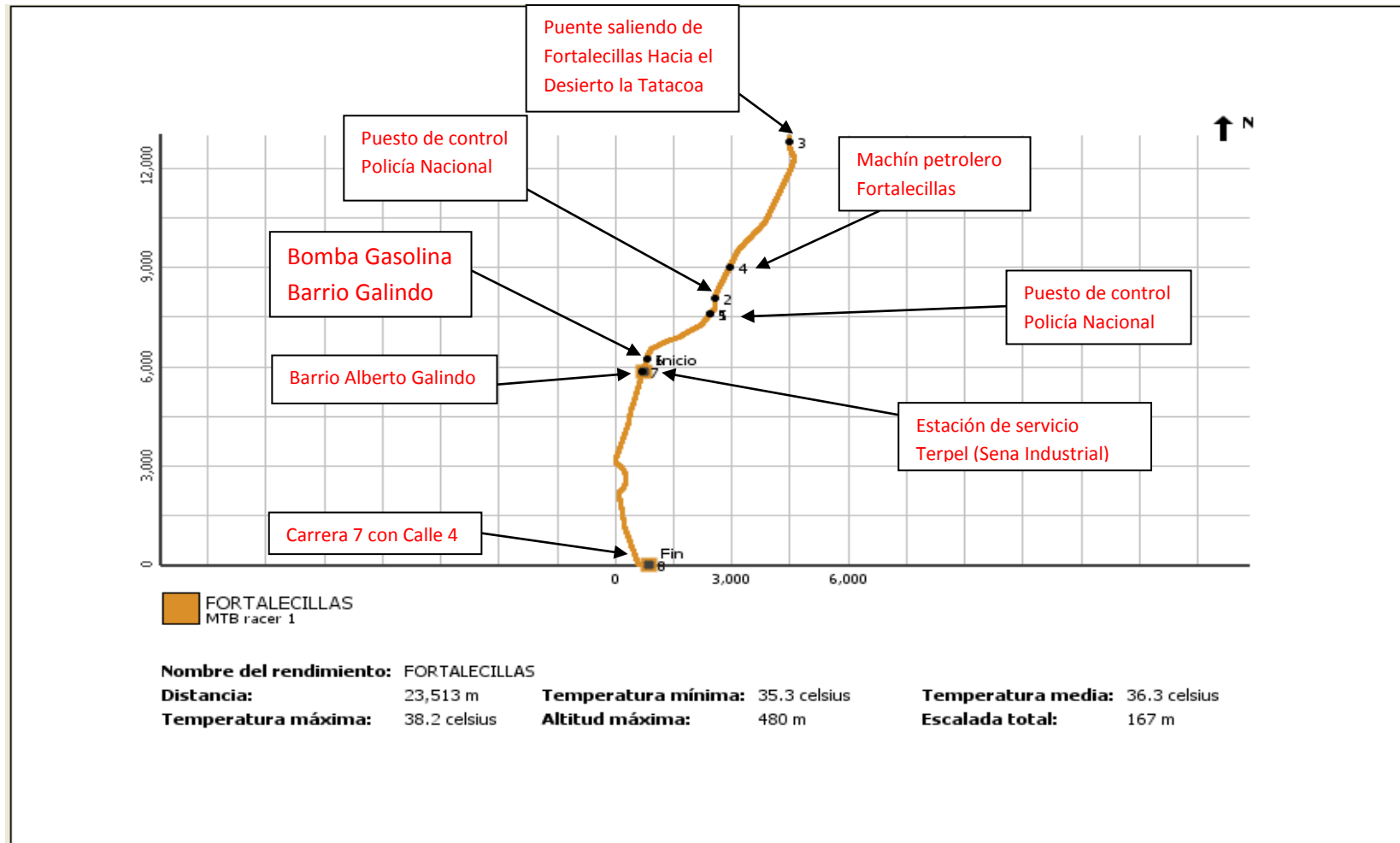


Figura 32. Altitud y distancia ruta 11



Figura 33. Ruta 11 en dos dimensiones



7.12 RUTA No 12. NEIVA – PALERMO – BUENOS AIRES – NAZARETH – NEIVA

NOMBRE DE RUTA: Neiva – Palermo – Buenos Aires – Nazareth – Neiva (Palermo- Huila)

ORIENTACION: Nororiente de Neiva (vía Palermo)

INICIO: Universidad Surcolombiana, ALTITUD, 454 metros.

1. MARCAJE: Zona De Moteles, 459 (msnm)

- **Tiempo:** 2'11"
- **Diferencia T:** 2'11"
- **Distancia:** 1.3 Km
- **Diferencia D:** 1.3 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 5 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.2°C

2. MARCAJE: Cruce El Juncal, 504 (msnm)

- **Tiempo:** 10'24"
- **Diferencia T:** 8'13"
- **Distancia:** 8.5 Km
- **Diferencia D:** 7.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 50 (msnm)
- **Temp. Media:** 29.8°C

3. MARCAJE: Ascenso chontaduro, 523 (msnm)

- **Tiempo:** 16'02"
- **Diferencia T:** 5'38"
- **Distancia:** 13.1 Km
- **Diferencia D:** 4.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 69 (msnm)
- **Temp. Media:** 28.1°C

4. MARCAJE: Fin ascenso chontaduro, 580 (msnm)

- **Tiempo:** 20'06"
- **Diferencia T:** 4'04"
- **Distancia:** 15.5 Km
- **Diferencia D:** 2.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 126 (msnm)
- **Temp. Media:** 28°C

5. MARCAJE: Palermo, 591 (msnm)

- **Tiempo:** 26'28"
- **Diferencia T:** 6'22"
- **Distancia:** 20.1 Km
- **Diferencia D:** 4.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 137 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.5°C

6. MARCAJE: Desvío ruta Buenos Aires, 485 (msnm)

- **Tiempo:** 28'20"
- **Diferencia T:** 1'52"
- **Distancia:** 20.8 Km
- **Diferencia D:** 754 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 31 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.4°C

7. MARCAJE: Inicio ascenso Buenos Aires, 631 (msnm)

- **Tiempo:** 34'54"
- **Diferencia T:** 6'34"
- **Distancia:** 22.7 Km
- **Diferencia D:** 1.8 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 177(msnm)
- **Temp. Media:** 27.5°C

8. MARCAJE: Fin Ascenso Buenos Aires, 511 (msnm)

- **Tiempo:** 36'14"
- **Diferencia T:** 1'20"
- **Distancia:** 23.1 Km
- **Diferencia D:** 393 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 57 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.7°C

9. MARCAJE: Escuela Buenos Aires, 500 (msnm)

- **Tiempo:** 41'18"
- **Diferencia T:** 5'04"
- **Distancia:** 25.1 Km
- **Diferencia D:** 2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 46 (msnm)
- **Temp. Media:** 27.8°C

10. MARCAJE: Desvío Nazareth, 676 (msnm)

- **Tiempo:** 56'46"
- **Diferencia T:** 15'28"
- **Distancia:** 30.4 Km
- **Diferencia D:** 5.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 222 (msnm)
- **Temp. Media:** 28.2°C

11. MARCAJE: Finca de Paso, 550 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 04'06"
- **Diferencia T:** 7'20"
- **Distancia:** 33.1 Km
- **Diferencia D:** 2.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 96 (msnm)
- **Temp. Media:** 28.5°C

12. MARCAJE: Ascenso Nazareth, 557 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 15'45"

- **Diferencia T:** 11'39"
- **Distancia:** 34.8 Km
- **Diferencia D:** 1.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 103 (msnm)
- **Temp. Media:** 28.9°C

13. MARCAJE: Finca las Piedras Nazareth, 643 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 27'07"
- **Diferencia T:** 11'22"
- **Distancia:** 36.5 Km
- **Diferencia D:** 1.7 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 189 (msnm)
- **Temp. Media:** 30°C

14. MARCAJE: Punto de ingreso Cascadas Nazareth, 524 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 30'09"
- **Diferencia T:** 3'02"
- **Distancia:** 37.3 Km
- **Diferencia D:** 774 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 70 (msnm)
- **Temp. Media:** 31°C

15. MARCAJE: Batea, 735 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 45'30"
- **Diferencia T:** 15'21"
- **Distancia:** 45.5 Km
- **Diferencia D:** 8.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 281 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.8°C

16. MARCAJE: Salida via Palermo, 464 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 48'11"
- **Diferencia T:** 2'41"
- **Distancia:** 47.2 Km

- **Diferencia D:** 1.6 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 10 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.6°C

17. MARCAJE: Cruce el Juncal, 698 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 06'57"
- **Diferencia T:** 18'46"
- **Distancia:** 63.5 Km
- **Diferencia D:** 16.4 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 244 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.3°C

FIN: Universidad Surcolombiana

18. MARCAJE: Universidad Surcolombiana, 454 (msnm)

- **Tiempo:** 2H 07'02"
- **Diferencia T:** 0.5"
- **Distancia:** 63.6 Km
- **Diferencia D:** 44 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 0 (msnm)
- **Temp. Media:** 30.5°C

Figura 34. Ruta No 12. Neiva – Palermo – Buenos Aires – Nazaret– Neiva



Figura 35. Altitud y distancia ruta 12

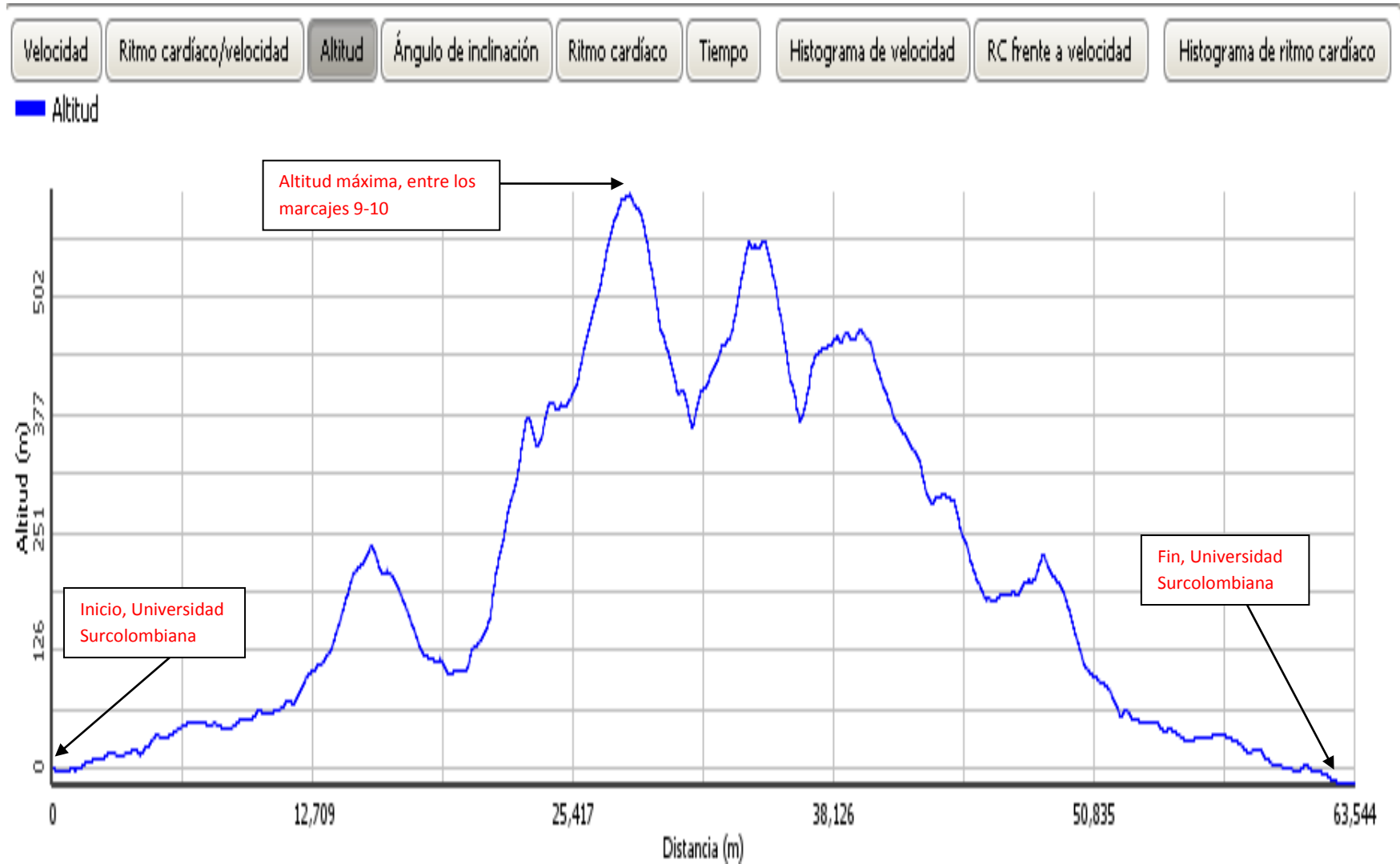
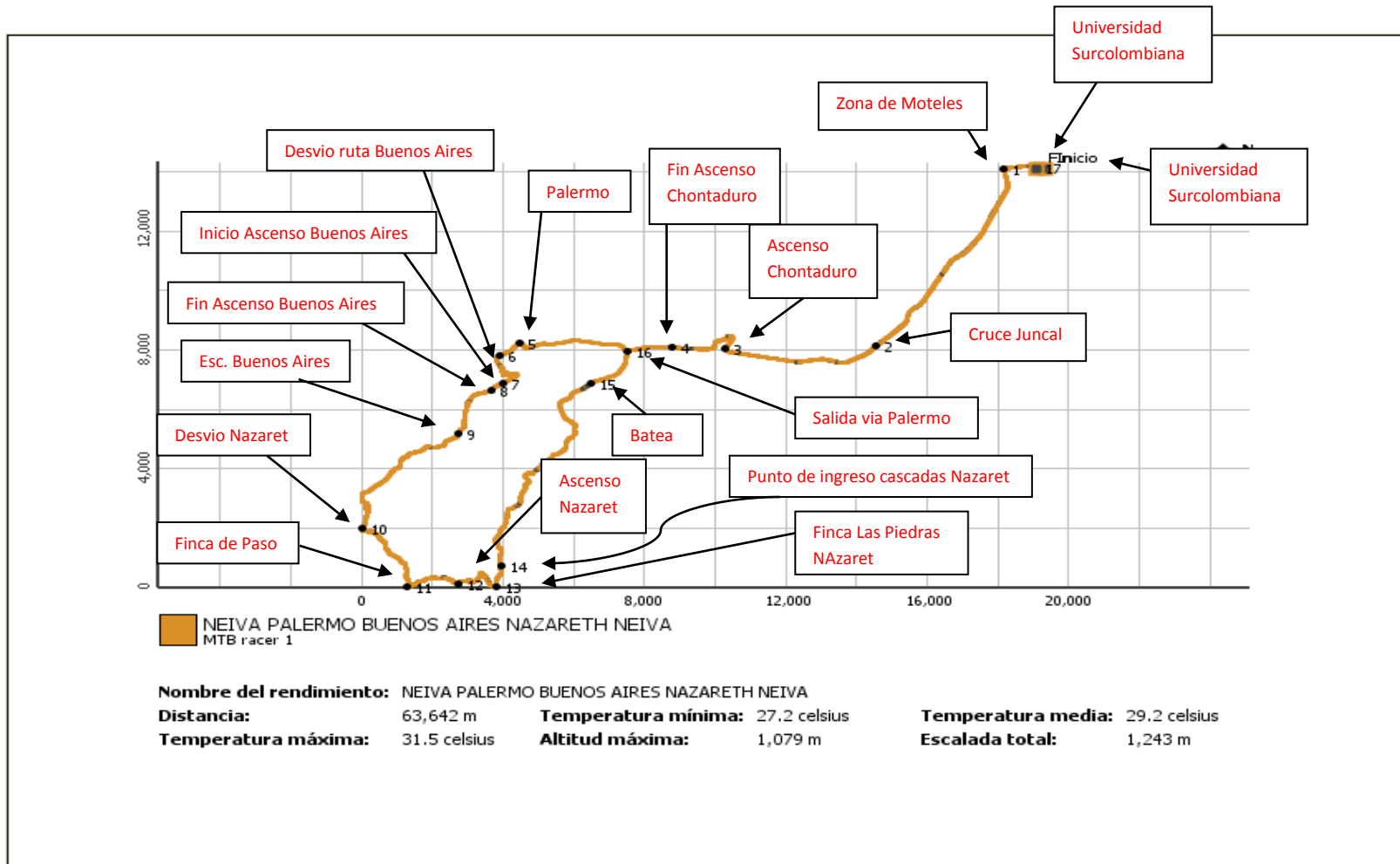


Figura 36. Ruta 12 en dos dimensiones



7.13 RUTA No. 13. CAREPERRO

NOMBRE DE RUTA: Careperro (Neiva- Huila)

ORIENTACION: Oriente de Neiva (vía San Antonio, Vegalarga)

INICIO: Estación Del Ferrocarril Calle 8 Con Carrera 16, ALTITUD, 450 metros.

1. MARCAJE: Ascenso Calle 8, 457 (msnm)

- **Tiempo:** 1'13"
- **Diferencia T:** 1'13"
- **Distancia:** 307 m
- **Diferencia D:** 307 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 7 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.7°C

2. MARCAJE: Fin Ascenso Escuela Las Brisas, 488 (msnm)

- **Tiempo:** 4'06"
- **Diferencia T:** 2'53"
- **Distancia:** 977 m
- **Diferencia D:** 670 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 38 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.8°C

3. MARCAJE: Cai (Policía Nacional) Barrio Ipanema, 476 (msnm)

- **Tiempo:** 9'39"
- **Diferencia T:** 5'33"
- **Distancia:** 2.4 Km
- **Diferencia D:** 1.5 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 26 (msnm)
- **Temp. Media:** 32°C

4. MARCAJE: Puesto De Control, Ejercito Nacional – Vía Vegalarga, 534 (msnm)

- **Tiempo:** 27'39"
- **Diferencia T:** 18'
- **Distancia:** 7.6 Km
- **Diferencia D:** 5.1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 84 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.1°C

5. MARCAJE: Inicio Descenso Careperro – Vía Vegalarga, 470 (msnm)

- **Tiempo:** 30'18"
- **Diferencia T:** 2'39"
- **Distancia:** 8.2 Km
- **Diferencia D:** 670 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 20 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.1°C

6. MARCAJE: Fin Descenso Careperro – Vía Vegalarga, 485 (msnm)

- **Tiempo:** 32'28"
- **Diferencia T:** 2'10"
- **Distancia:** 9.3 Km
- **Diferencia D:** 1.1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 35 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.2°C

7. MARCAJE: Inicio Ascenso Careperro – Vía Neiva, 458 (msnm)

- **Tiempo:** 33'59"
- **Diferencia T:** 1'31"
- **Distancia:** 9.8 Km
- **Diferencia D:** 479 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 8 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.1°C

8. MARCAJE: Fin Ascenso Careperro – Vía Neiva, 488 (msnm)

- **Tiempo:** 36'34"

- **Diferencia T:** 2'35"
- **Distancia:** 10.5 Km
- **Diferencia D:** 680 m
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 38 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.1°C

9. MARCAJE: Escuela Las Brisas, Inicia Descenso, 584 (msnm)

- **Tiempo:** 51'26"
- **Diferencia T:** 14'52"
- **Distancia:** 17.7 Km
- **Diferencia D:** 7.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 134 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.8°C

10. MARCAJE: Estación Del Ferrocarril, 496 (msnm)

- **Tiempo:** 53'18"
- **Diferencia T:** 1'52"
- **Distancia:** 18.7 Km
- **Diferencia D:** 1 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 46 (msnm)
- **Temp. Media:** 31.9°C

FIN: Carrera 9a Con Calle 3ra

11. MARCAJE: Carrera 9a Con Calle 3ra, 458 (msnm)

- **Tiempo:** 1H 00'52"
- **Diferencia T:** 7'34"
- **Distancia:** 20 Km
- **Diferencia D:** 1.2 Km
- **Diferencia Altitud Desde el Inicio:** 16 (msnm)
- **Temp. Media:** 32.2°C

Figura 37. Ruta No. 13. Careperro

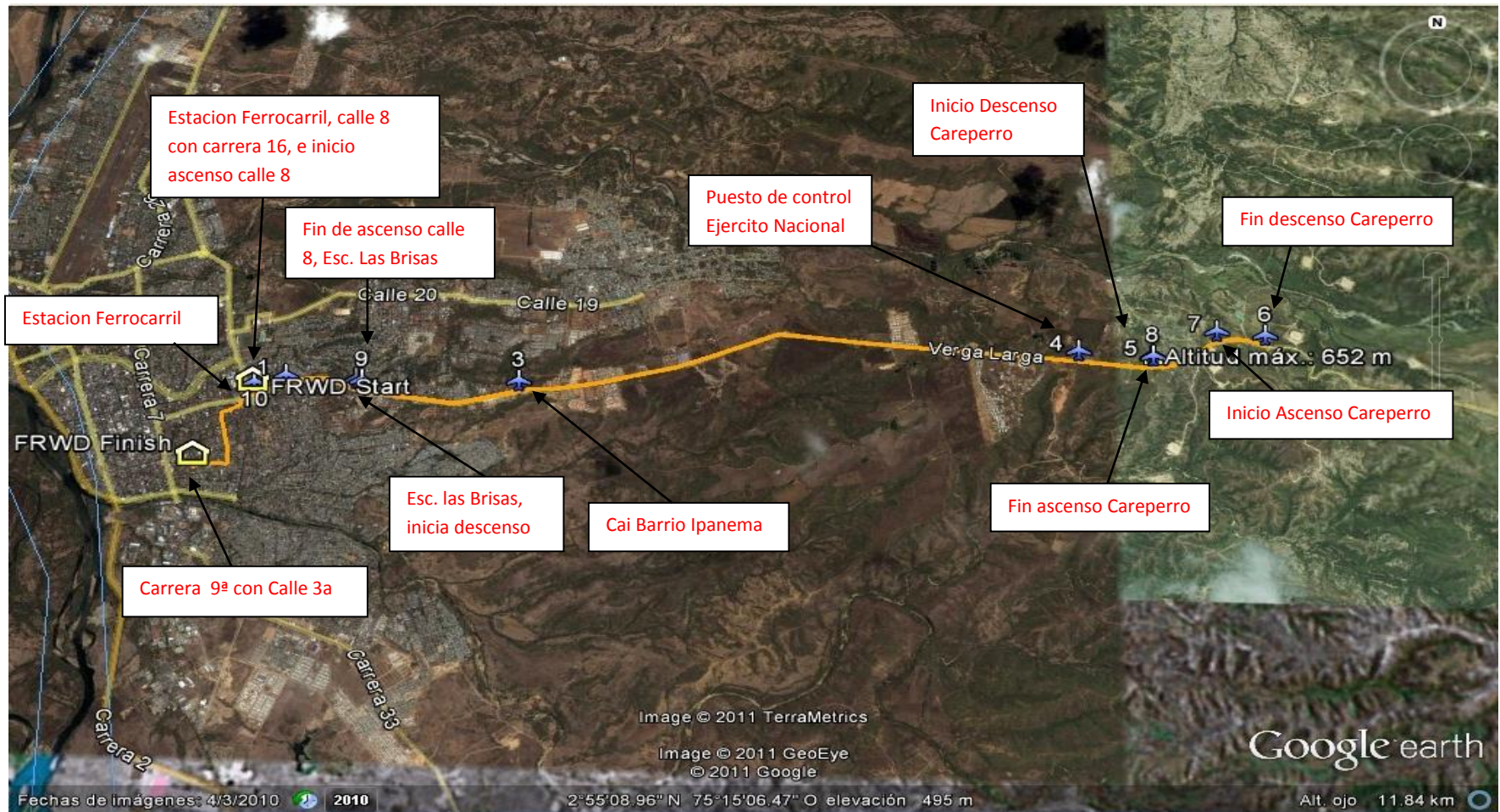


Figura 38. Altitud y distancia ruta 13

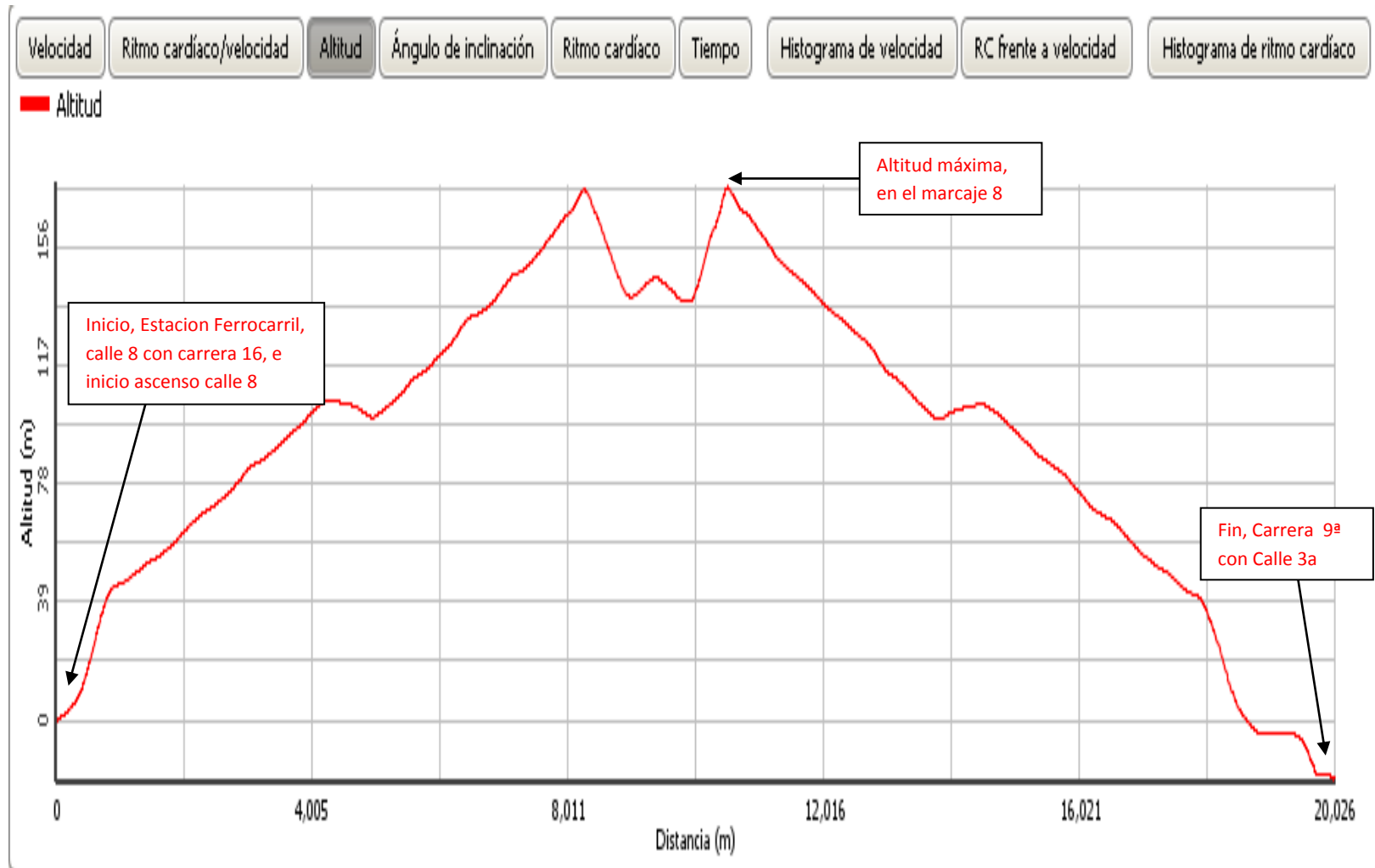
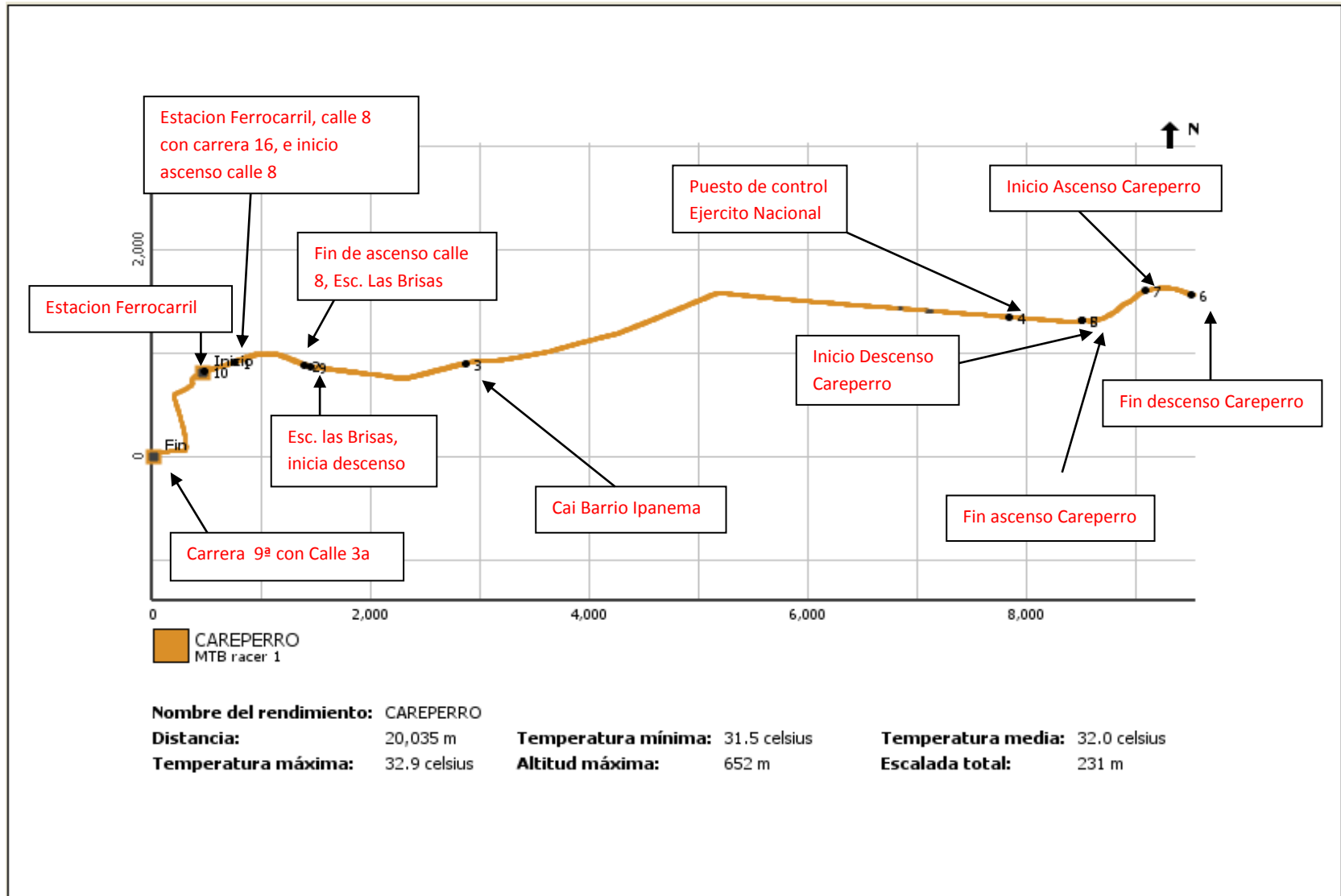


Figura 39. Ruta 13 en dos dimensiones



8. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	ENE				FEB				MAR				ABR				MAY				JUN				JUL				AGO				SEP				OCT				NOV				DIC							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
PRESENTACION DEL PROYECTO AL COORDINADOR DEL COMITÉ DE INVESTIGACION		X	X																																																	
REUNIONES CON EL ASESOR					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X								X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X										
AJUSTES AL PROYECTO					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X					X	X	X	X	X								X	X	X	X												
DEFINICION DE MUESTRAS									X	X																																										
ENTREVISTAS, ENCUESTAS Y ESTUDIOS PRELIMINARES													X	X	X	X																																				
RECOLECCION DE LA INFORMACION																					X	X	X	X	X																											
TRABAJO DE CAMPO Y ESTUDIOS GPS																									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X																		
PRECESAMIENTO Y ANALISIS																																					X	X														
ELABORACION Y ENTREGA DE INFORMES																																					X	X														
ELABORACION Y SUSTENTACION DEL INF. FINAL																																																				
PRESENTACION DEL PROYECTO A LA UNIVERSIDAD																																																				
SURCOLOMBIANA																																																				
PRESENTACION DEL PROYECTO A LA COMUNIDAD																																																				
ENTREGA FINAL LUDOTECA UNIVERSIDAD SURCOLOMBIANA																																																				

9. RECURSOS

9.1 HUMANOS

INVESTIGADORES:

- CRISTHIAN HACHITO
- ALEXIS GARCIA
- DIEGO GUTIERREZ

AUXILIARES:

- Estudiantes de educación física interesados en el tema
- Grupos de ciclomontañismo de la ciudad de Neiva.

9.2 MATERIALES Y FINANCIEROS

●	Fotocopias:	\$50.000
✓	Encuestas	
✓	Guías de observación	
✓	Documentos encontrados	
✓	Entrevistas	
●	fotografías:	\$100.000
✓	Impresión	
✓	Revelación	
●	Impresión del proyecto y el trabajo final.	\$50.000
●	Carátula	\$30.000
●	Desplazamiento a lugares de eventos	\$200.000
●	Alimentación en momentos de eventos	\$100.000
	TOTAL	\$530.000

BIBLIOGRAFÍA

GOULD, Tim and BURNEY, Tim. Mountain bike de competición. Madrid: Tutor, 1993. 192 p.

VON der PIER, Rob. Técnica, práctica y aventura en el mountain bike. Barcelona: Hispanoeuropea, 1993.

CHAMORRO, B. Saulo. (2011) carga física en futbolistas editorial surcolombiana, Neiva.

Anexo A. Registro fotográfico

GRUPO DE CICLOMONTAÑISMO “BICI SPORT”





GRUPO DE CICLOMONTAÑISMO “LOS QUE AMAMOS EL CICLOMONTAÑISMO”







INTRODUCCIÓN

El ciclomontañismo, un deporte de aventura, ecológico y que decenas de personas lo consideran el medio más eficaz en el desarrollo de una cultura física saludable.

Este conversatorio se llevó a cabo el día martes 28 de septiembre, a las 3 de la tarde en la sala de profesores del programa de educación física, la cual asistieron los invitados, el señor Luis Alfredo Polo, y el profesor de la universidad Josué Manchola, y como asistentes los cuatro integrantes del grupo y además el compañero Faiver Tique y el asesor de seminario de investigación Daniel Yovanovic Prieto.

PREGUNTAS A TRATAR EN EL CONVERSATORIO

1. ¿Desde cuándo están vinculados al deporte del ciclomontañismo, y que los motivos para hacer parte de él?
2. ¿De qué manera han participado en este deporte y que logros han alcanzado?
3. ¿Alguna vez han estado vinculados al ciclismo profesional?
4. ¿Ustedes como gestores del ciclomontañismo en el departamento del Huila que opiniones tienen acerca de las personas que practican este deporte?
5. ¿Cómo se ha desarrollado la promoción y el patrocinio de este deporte en el Huila, teniendo en cuenta los entes deportivos y las empresas privadas?
6. ¿Cómo influye el ciclomontañismo en el turismo de nuestra región y que proyectos han desarrollado acerca de este tema?

De lo que se habló y se trató en general en este conversatorio, fue todo lo relacionado a las preguntas anteriores, donde en conclusión se conoció

muchísimo más acerca de la historia de este deporte, y más aún en el departamento del Huila.

Para los dos invitados, este deporte se constituye en una salida del estrés, de lo cotidiano ya que con la práctica del mismo se recorren paisajes, ambientes naturales, la tranquilidad y el peligro que se genera en la práctica es muy poco, ya que no se necesita de ser experto del deporte para practicarlo. Con todo lo que se habló en este conversatorio y los logros que se han alcanzados son muy beneficiosos en el campo deportivo de la universidad surcolombiana, ya que se han recuperado espacios abandonados dentro del alma mater, para llevar a cabo recorridos por espacios naturales, y donde los estudiantes están respondiendo de la mejor manera a emprender este sano deporte q además es de un conocimiento y el contacto con medios naturales, y algo de lo que en el conversatorio se menciono es la importancia para la integración personal, y la cultura ciudadana.

Se dieron algunos puntos pertinentes a la gestión de proyectos ante entes gubernamentales para sacar adelante este deporte y en algún futuro llevarlo hacer un deporte competitivo en el departamento del Huila, donde se planteó proyectos para la creación de ciclo vías en la ciudad, ya que es una ciudad donde la congestión del tránsito es un problema, para el libre tránsito de bicicletas, ya que al entrar en congestión con el problema automotor se corren riesgo muy significativos, para la ejecución del mismo, Ya que con este proyecto se dejaron puntos muy claro para hacer algunas exploraciones, para entrar en contacto con todo el estudiantado de la universidad, para la sana y libre recreación por medio de este deporte que en un futuro generara muchas expectativas, en las competencias locales, regionales, departamentales y nacionales, invitando a todo el personal interesado hacer parte de un grupo de ciclomontañismo en la universidad surcolombiana para generar lazos de amistad y de intercambio de ideas, circunstancias, etapas, experiencias, llevar este deporte a lo más alto del departamento del Huila.

El costo de montar en bicicleta

Noviembre 28, 2010 a las 4:10 am

-Opinión-

Gilberto Aragón
Periodista Acord

El ciclismo ha dejado de ser protagonista de primer orden en el ámbito deportivo nacional. Para nadie es un secreto que las competencias ya no despiertan el interés de antes. Razones hay muchas. Entre ellas la falta de ídolos. Se acabaron los referentes. Ya no hay más Patrocinios Jiménez, ni mucho menos “Luchos” Herreras. Estos terminaron su ciclo en los años ochenta, con un punto demasiado alto para los ciclistas de hoy. No tienen en estos momentos los niños y los jóvenes a quien emular.

Otro detalle es el costo tan elevado que tienen que pagar por los implementos para su práctica. Compra de bicicleta, repuestos, mantenimiento, etc. Veamos un pequeño ejemplo: Una bicicleta promedio para una buena práctica con cambios integrales, cuesta entre dos y medio millones de pesos. Un llantín sellomatic (ya no se usan tubulares) entre 30 y \$120 mil. Un ring o aro entre 35 y 100 mil. Un casco entre 50 y 600 mil. Las zapatillas más económicas valen 180 y la más costosa \$600 mil. Camiseta y pantaloneta en lycra mínimo en \$180 mil. A esto hay que sumarle desplazamientos para participar en las diferentes competencias del orden nacional. Deben llevar carro acompañante. Costearse su seguridad en salud y riesgos profesionales, porque sin este requisito no se pueden inscribir. En muchas oportunidades después de un viaje tan penoso, no pueden terminar la competencia porque para un percance mecánico, no tienen el repuesto, y hasta ahí llegó el esfuerzo.

Otra razón es que los medios de comunicación han dejado de transmitir los eventos. Salvo dos o tres competencias. El resto, las cadenas transmiten la última media hora y creen que ya cumplieron. Para acabar de completar, las ciudades no están permitiendo la llegada de una etapa en el centro. Las vallas de llegada y salida están en las afueras y así en la ciudad, sus habitantes ni cuenta se dan de lo que ciclisticamente está ocurriendo. La Vuelta a Colombia y las distintas

clásicas regionales tienen también dificultad para sus recorridos pues el Gobierno Nacional, no les está permitiendo el uso de las principales vías para evitar trancones y taponamientos y les ha tocado utilizar vías alternas.

Otra razón y bien importante es la falta de apoyo. Es muy difícil hoy en día encontrar un patrocinador por tres razones. Uno: el costo. Dos: el poco o nulo despliegue publicitario. Tres: Ahora se patrocinan ellos mismos y practican el ciclismo recreativo.

La otra causa es que el Estado, llámese municipal, departamental o nacional, apoya, pero casi nunca alcanza para sufragar todos los costos, y terminan las pobres ligas, clubes y padres de familia endeudados para evitar frustraciones.

ANEXO D. Tabla de conclusiones de entrevista a promotores deportivos

	ENTREVISTADO No 1	ENTREVISTADO No 2	ENTREVISTADO No 3	ENTREVISTADO No 4	ENTREVISTADO No 5	CONCLUSIONES
1	Descuidado, los clubes no se preocupan por fomentarlo.	En crecimiento motivado por la salud y conocimiento de lugares diferentes.	Lo practica un gran número de personas, la mayoría por recreación.	A pesar de la falta de apoyo, Luis Polo, realiza competencias y paseos periódicamente.	En la práctica recreativa bien, pero en la competitiva, falta incentivar más al deportista.	Practicado por un gran número de personas, motivados por la salud y la recreación, aunque se encuentra descuidado y falta motivación.
2	Realiza 2 carreras en el año.	Ciclo-paseos, carreras travesías, entre otras.	Rutas los domingos (diferentes rutas), lunadas (recorridos nocturnos).	La Liga de Ciclismo del Huila, promueve este tipo de eventos y en las competencias de ruta se informa sobre estas actividades.	Ciclo-paseos, competencias.	Ciclo-paseos, travesías recreativas.
3	Masificación de deportistas, integración de este grupo.	Principalmente hacia la salud.	Conocer diferentes rutas con alta exigencia.	La salud en las personas de edad, y en los jóvenes, dejar malas costumbres.	Una sociedad con buenas costumbres y un ejemplo para las generaciones futuras.	El beneficio principal es la SALUD, luego la integración de un grupo de deportistas
4	El inicio sucedió con un grupo de aficionados, con el apoyo de Miguel y Víctor Acevedo,	Inicio hace unos 18 años, se reunió un grupo de ciclistas y se realizaron diferentes	No conoce los inicios.	No conoce los inicios.	No conoce los inicios.	Personas involucradas en este deporte no tienen el conocimiento de cómo se inició en

	quienes organizaban competencias.	rutas; Santa Clara, San Francisco, entre otras.				la ciudad.
5	Formar la Liga de Ciclomontañismo del Huila.	Largo plazo, que la practiquen más deportistas, porque muchos no saben que existe.	Dedicar mayor tiempo al este deporte y participar en travesías en diferentes lugares del país.	El número de deportistas en aumento y esto beneficia la imagen de la Liga.	A largo plazo, una adultez sana y un excelente desestresante.	Importante, Formar la Liga de Ciclomontañismo , que más personas de la ciudad conozcan este deporte y salir del departamento.
6	Si se organiza la Liga, los deportistas podrán surgir a nivel nacional.	Los gobernantes realicen políticas para el deporte, recursos para estudio para los deportistas para que tengan un buen rendimiento y así motivarlos que hagan su práctica.	Tener un gran número de personas que practiquen este deporte.	La salud de todos los practicantes.	Incentivar las actividades ya que son muy escasas, el beneficio siempre es una buena salud.	Motivación para deportistas, incentivar actividades y el beneficio primordial es la SALUD.

